

MITOCONDRI E SALUTE UMANA: DAL METABOLISMO ENERGETICO ALLA LONGEVITÀ CELLULARE

Formazione a Distanza
10 crediti ECM

Data inizio 13/7/2026 – Data fine 12/7/2027

Durata: 10 ore (lezioni video, articoli scientifici e slides 7 ore, approfondimento 3 ore)

Responsabili Scientifici: Manuel Salvadori

Obiettivo formativo: EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE –
DIAGNOSTICA – TOSSICOLOGIA CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

I mitocondri rappresentano il principale hub bioenergetico e di regolazione adattativa dell'organismo umano, svolgendo un ruolo chiave non solo nella produzione di ATP, ma anche nel signaling redox, nel controllo dell'apoptosi, nella risposta allo stress e nei processi di invecchiamento.

Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha profondamente rinnovato il paradigma mitocentrico, superando la visione riduzionista del mitocondrio come semplice "centrale energetica" e riconoscendolo come sensore ambientale dinamico, capace di integrare segnali nutrizionali, fisici e psico-emotivi.

Questo contributo formativo analizza l'universo mitocondriale in chiave moderna ed evidence-based, esplorando i meccanismi di biogenesi mitocondriale, mitofagia, modulazione del NAD⁺, redox signaling e plasticità metabolica. Verranno inoltre approfondite le principali strategie di ottimizzazione mitocondriale attraverso nutrizione, esercizio fisico, stress controllato (freddo e calore), nutraceutici e approcci avanzati di medicina dello stile di vita.

L'obiettivo della FAD è fornire ai professionisti sanitari una visione integrata e aggiornata del ruolo centrale dei mitocondri nella salute, nella performance e nella longevità, offrendo strumenti concettuali utili per una pratica clinica e preventiva più consapevole.

PROGRAMMA

- Chetosi e integrazione: ripensare la salute mitocondriale in termini di stato metabolico (Dr.ssa Cristina Fante)
- La nuova clinica mitocondriale: dalla biochimica ai parametri utili per il medico (Dr. Paolo Conforti)
- Mitocondri e Ormoni: regolazione endocrina della funzione energetica cellulare (Dr. Giampaolo Antolini)
- Nutrizione mitocondriale applicata: protocolli funzionali per salute, energia e longevità (Dr.ssa Ida Ferrara)
- Biohacking mitocondriale: le strategie più potenti e rapidamente implementabili (Dr. Manuel Salvadori)

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ANTOLINI	GIAMPAOLO	MEDICO CHIRURGO	CONTINUITA' ASSISTENZIALE; DERMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; DOCENTE MEDICINA FUNZIONALE
CONFORTI	PAOLO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT	LIBERO PROFESSIONISTA	Medico assistente nell'ambulatorio di Medicina Funzionale e Medicina Antiaging Dr Spattini; Docente SIFA
FANTE	CRISTINA	FARMACISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	Comunicazione scientifica, educazione alla salute metabolica
FERRARA	IDA	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente di AIMF Health; Docente di Medicina Funzionale Regolatoria
SALVADORI	MANUEL	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Amministratore delegato e co-fondatore della Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale Italiana
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

Dott. Manuel Salvadori

Manuel Salvadori è un biologo nutrizionista con una vasta esperienza multidisciplinare che spazia dalla clinica alla nutrizione sportiva di alto livello, fino alla divulgazione scientifica e alla formazione accademica.

Percorso Accademico e Formazione Laureato con lode in "Biological Sciences: Nutrition and Functional Foods" presso l'Università di Camerino, Salvadori ha completato anche una laurea triennale in Dietistica presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Il suo profilo è arricchito da diverse certificazioni internazionali, tra cui quella di "Human Potential Coach" conseguita presso il Bulletproof Institute (ICF-USA) e la qualifica di Personal Trainer ISSA Italia.

Carriera e Incarichi Professionali Salvadori ricopre ruoli di rilievo nel panorama scientifico italiano. È amministratore delegato e co-fondatore della Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale Italiana e membro dei comitati scientifici di SANIS (Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport) e del congresso "Spazio Nutrizione". In passato, ha gestito la sede scientifica di Bari di SANIS e ha coordinato un team di 11 nutrizionisti operanti tra Marche, Abruzzo e Lazio.

La sua carriera include collaborazioni di prestigio nel mondo dello sport professionistico, avendo lavorato come nutrizionista per la SPAL (Serie A), per il team TriCool Triathlon e come esperto per una spedizione di sopravvivenza estrema in India, dove ha approfondito le tematiche della dieta Ayurvedica e dell'alimentazione ad alta quota.

Divulgazione e Attività Scientifica Oltre all'attività clinica, Salvadori è un attivo divulgatore: è conduttore del podcast radiofonico *LifeX*, dedicato alla diffusione di contenuti medico-scientifici al grande pubblico. È autore di diverse pubblicazioni, tra cui "Vita Funzionale" (2025) e "EAA - Aminoacidi essenziali: salute e performance" (2024), e vanta una lunga carriera come docente in master universitari e corsi di perfezionamento presso istituti come l'Università Cattolica del Sacro Cuore e la Scuola di Nutrizione Salernitana.

La sua competenza clinica si è consolidata inizialmente attraverso significativi tirocini presso il Policlinico Agostino Gemelli di Roma e il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI).