

LA NANNA E I SUOI SEGRETI

LAVORARE CON LE FAMIGLIE PER SOSTENERE IL SONNO DA 0 A 6 ANNI

Senigallia, 12 e 13 giugno 2026

Conduttori

Gherardo Rapisardi, pediatra e neonatologo, Formazione Brazelton, Firenze

Isabella Sciarretta, counselor.

Obiettivo formativo

- Fornire informazione e strumenti alle famiglie al fine di trovare la propria strada nel sostenere il sonno del loro figlio
- Orientarsi tra i diversi approcci per costruire un intervento che consideri il contributo delle diverse discipline

Programma

Prima giornata (8.45-17.30)

8.45 Registrazione e accoglienza

9.00 **Introduzione – Presentazione del corso ed obiettivi**

9.15 **Presentazione dei partecipanti**

10.00 **L'approccio Touchpoints**

11.00 *Break*

11.20 **Il sonno nel bambino:** funzioni, struttura e sviluppo – Raccomandazioni Internazionali -
Classificazione dei principali disturbi ed eziopatogenesi

12.20 **Sonno e sviluppo psicomotorio** – lavoro in piccoli gruppi, presentazioni in plenaria e
discussione – I parte

13.00 *Pausa pranzo*

14.00 **Sonno e sviluppo psicomotorio** - lavoro in piccoli gruppi, presentazioni in plenaria e discussione
– II parte

15.30 **Luoghi del sonno e loro significato** - Tipi di letto (lavoro in piccoli gruppi)

16.15 *Break*

16.25 **Sicurezza nel sonno - Modalità di addormentamento**

17.15 **Pratica riflessiva**

17.30 **Conclusione**

Seconda giornata (8.30-17.00)

8.15 Accoglienza

8.30 **Pratica riflessiva**

9.00 **L'Insonnia nel bambino:** difficoltà di addormentamento – Risvegli notturni problematici – Risvegli precoci

9.30 **Come affrontare le difficoltà di insonnia**

Raccolta della storia clinica

Casi clinici (lavoro in piccoli gruppi, circa 30min): restituzione, I parte

11.00 *Pausa caffè*

11.15 Casi clinici (lavoro in piccoli gruppi, circa 30min): restituzione, II parte

11.45 **Alimentazione e sonno**

12.10 **Ruolo di farmaci e integratori**

12.30 **I vari approcci di intervento**

13.00 *Pausa pranzo*

14.00 **Come iniziano e come terminano le difficoltà del sonno**

15.15 **Difficoltà nei genitori oggi**

15.30 **Il valore della transdisciplinarietà** (lavoro a coppie e discussione)

16.15 **Pratica riflessiva e come continuare**

16.45 *Questionari di apprendimento e di valutazione soggettiva*

17.00 Conclusione

2 successivi incontri online a 1 e 3 mesi di distanza, di 2 ore ciascuno (*presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo*)