



Humanitas University – Provider nazionale ID 5553

Sportplasty: l'ortopedia moderna al servizio del paziente ad alta richiesta funzionale

Codice ECM: 489008

Sede: HUMANITAS SAN PIO X (Via Nava 31 Milano)

Data: 2 ottobre 2026

RAZIONALE:

Negli ultimi anni è sensibilmente in aumento il dato di persone, di qualunque fascia d'età, che desiderano praticare attività fisica e sportiva, anche ad alta intensità, andando così incontro ad infortuni o a riacutizzazioni di patologie croniche dell'apparato locomotore. Queste ultime giungono all'attenzione del professionista (ortopedico, fisiatra, fisioterapista) con un obiettivo fondamentale: riprendere quella stessa attività il prima possibile e al meglio della condizione fisica. Alto è anche l'impatto psicologico della restrizione dall'attività su questi pazienti.

Il congresso si pone, pertanto, l'obiettivo di mettere a confronto i migliori possibili trattamenti per le patologie ortopediche che colpiscono i pazienti ad alta richiesta funzionale, dallo sportivo amatoriale al professionista, analizzando l'intersezione tra i più moderni trattamenti conservativi, le tecniche avanzate di traumatologia sportiva e le più recenti soluzioni di chirurgia protesica e non. Il percorso formativo mira a fornire ai diversi specialisti la conoscenza degli strumenti concreti per ottimizzare il recupero dello sportivo, integrando l'innovazione tecnologica in chirurgia ortopedica con protocolli di riabilitazione mirati.

REFERENTE SCIENTIFICO:

Dott. Federico D'Amario

DESTINATARI:

n. 100 Medici Chirurghi specializzati in: Ortopedia e Traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina dello sport

OBIETTIVO NAZIONALE:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

AREA FORMATIVA:

Processo

CREDITI ECM OTTENUTI

6

PROGRAMMA

SESSIONE 1 Ricostruzione LCA tra primo impianto e revisione

Moderatori: P. Volpi , D. Bonasia

9.00 - 9.10

LEZIONE MAGISTRALE

Alla ricerca dell'anatomia: tecniche a confronto

M. Capella

9.10 - 9.20

LEZIONE MAGISTRALE

Allograft: la morbidità del sito di prelievo è ancora un problema?

V. Di Giacomo

9.20 - 9.40

TAVOLA ROTONDA - "Tutto" sulla plastica laterale: quando, come e perché

A. Quaglia, T. Bonanzinga, G. Zanon, A. Panzeri

9.40 - 10.00

DISCUSSIONE

P. Volpi , D. Bonasia, M. Capella, V. Di Giacomo, A. Quaglia, T. Bonanzinga, G. Zanon, A. Panzeri

SESSIONE 2

10.00 - 11.00 La "nuova" patologia meniscale

Moderatori: E. Arnaldi – G. Zanon

10.00 - 10.10 LEZIONE MAGISTRALE

Lesioni della radice

C. Bait

10.10 - 10.20 LEZIONE MAGISTRALE

Ramp lesion: approccio trans-notch vs postero-mediale

F. Dini

10.20 - 10.30 LEZIONE MAGISTRALE

Centralizzazione meniscale: il menisco degenerativo

S. Perelli

10.30 - 10.40 LEZIONE MAGISTRALE

Menisco discoide: questo sconosciuto

V. Condello

10.40 - 11.00 DISCUSSIONE

E. Arnaldi – G. Zanon, C. Bait, F. Dini, S. Perelli, V. Condello

11.00 - 11.30 COFFEE BREAK

SESSIONE 3 La traumatologia sportiva della spalla

Moderatori: A. Lisai , M. Neri

11.30 - 11.40 **LEZIONE MAGISTRALE**

Lussazione A-C nello sportivo: i limiti della terapia conservativa

M. T. Tajana

11.40 - 12.00 **LEZIONE MAGISTRALE**

BATTLE - Primo episodio di lussazione G-O: terapia conservativa vs
terapia chirurgica

M. Borroni, A. Giardella

12.10 - 12.10 **LEZIONE MAGISTRALE**

La riabilitazione e riatletizzazione della spalla: il ritorno
all'eccellenza

V. Deho'

12.10 - 12.30 **DISCUSSIONE**

A. Lisai , M. Neri, M. T. Tajana, M. Borroni, A. Giardella, V. Deho'

12.30 - 13.30 LUNCH

SESSIONE 4 Ortobiologia e sport

Moderatori: E. Kon , V. Madonna

13.30 - 13.40 **LEZIONE MAGISTRALE**

Uso del PRP nelle tendinopatie

A. Quaglia

13.40 - 13.50 **LEZIONE MAGISTRALE**

Uso del PRP nelle lesioni muscolari

L. Perticarini

13.50 - 14.10 **LEZIONE MAGISTRALE**

BATTLE: PRP vs ACIDO IALURONICO AVANZATO nella gonartrosi ad
alta richiesta funzionale

B. Di Matteo, G. Filardo

14.10 - 14.30 **DISCUSSIONE**

E. Kon , V. Madonna, A. Quaglia, L. Perticarini, B. Di Matteo, G.
Filardo

SESSIONE 5 Gonartrosi e sport

Moderatori: M. Libroia, S. M. P. Rossi

14.30 - 14.40 LEZIONE MAGISTRALE

Osteotomie correttive e ritorno allo sport: ancora uno spauracchio?

F. Saccia

14.40 - 14.50 LEZIONE MAGISTRALE

Protesi monocompartimentale e ritorno allo sport

F. D'Amario

14.50 - 15.10 LEZIONE MAGISTRALE

BATTLE: ROBOTICA VS TECNICA TRADIZIONALE nella protesi

Monocompartimentale

T. Bonanzinga, R. Vanelli

15.10 - 15.30 DISCUSSIONE

M. Libroia, S. M. P. Rossi, F. Saccia, F. D'Amario, T. Bonanzinga, R. Vanelli

15.30 - 16.00 COFFEE BREAK

SESSIONE 6

16.00 - 17.30

TAVOLA ROTONDA: Chirurgia protesica e sport: a che punto siamo?

Moderatori: S. M. P. Rossi, M. Neri, F. Della Rocca, F. Uselli, A. Castagna, F. Benazzo

TABELLA CV RELATORI

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Enrico Arnaldi	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	HUMANITAS IRCCS ROZZANO	Responsabile U.O Ortopedia Artroscopica E Ricostruttiva Del Ginocchio
Corrado Bait	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Istituto Clinico Villa Aprica, COMO	Responsabile U.O di chirurgia articolare e traumatologia dello sport
Francesco Benazzo	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Fondazione POLIAMBULANZA, BRESCIA	Responsabile U.O ortopedia e traumatologia
Davide Bonasia	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Ospedale Mauriziano di Torino,	Dirigente medico presso la Clinica Universitaria di Ortopedia e Traumatologia
Tommaso Bonanzinga	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas IRCCS Rozzano	Assistente presso Centro Per La Ricostruzione Articolare Del Ginocchio
Mario Borroni	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas IRCCS ROZZANO	Aiuto Ortopedia Di Spalla E Gomito

Marcello Capella	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Ospedale CTO della AOU Città della Salute e della Scienza di Torino	Dirigente medico presso il reparto di Ortopedia e Traumatologia Universitaria
Alessandro Castagna	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas IRCCS ROZZANO	Responsabile U.O Ortopedia Di Spalla E Gomito
Vincenzo Condello	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Centro Medico Atlante di Verona.	Ortopedico
Federico D'Amario	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas San Pio X , Milano	Responsabile U.O Ortopedia Protesica E Ricostruzione Anca Ginocchio
Vittorio Deho'	MEDICINA E CHIRURGIA	Medicina Fisica E Riabilitativa	Humanitas San Pio X , Milano	Responsabile U.O Riabilitazione Specialistica
Federico Della Rocca	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia		Responsabile U.O Chirurgia Protesica E Mininvasiva Dell'Anca E Ginocchio
Berardo Di Matteo	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas IRCCS Rozzano	Medico presso Centro Per La Ricostruzione Articolare Del Ginocchio
Vittorio Di Giacomo	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas San Pio X , Milano	Medico presso Ortopedia Protesica E Ricostruzione Anca Ginocchio
Francesco Dini	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Casa di Cura Città di Parma	Ortopedico

Antonio Giardella	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas Mater Domini	Capo sezione Ortopedia E Traumatologia
Elizaveta Kon	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas IRCCS ROZZANO	Capo sezione ,Centro Per La Ricostruzione Articolare Del Ginocchio
Matteo Libroia	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas San Pio X Milano	Assistente Ortopedia Protesica E Ricostruzione Anca Ginocchio
Andrea Lisai	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas San Pio X MILANO	Medico Ortopedia Protesica E Ricostruzione Anca Ginocchio
Vincenzo Madonna	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia		
Marco Neri	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas San pio X Milano	Aiuto, Ortopedia Protesica E Ricostruzione Anca Ginocchio
Andrea Panzeri	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Research Center presso l'Istituto Clinico San Siro, Casa di Cura La Madonnina	Responsabile dell'Unità Operativa di Sport Trauma; Consulente Ortopedico
Loris Perticarini	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Fondazione POLIAMBULANZA, Brescia	Responsabile unità specialistica dello sport
Simone Perelli	MEDICINA E CHIRURGIA			
Alessandro Quaglia	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	HUMANITAS IRCCS ROZZANO	Assistente, Ortopedia Del Ginocchio E Traumatologia Dello Sport

Francesco Saccia	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Centro di Chirurgia Conservativa del Ginocchio dell'Ospedale Koelliker di Torino	libero professionista
Maria Teresa Tajana	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Clinica Columbus di Milano e Clinica I Cedri Habilia di Fara Novarese (NO).	Ortopedico
Federico Usuelli	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas san pio X Milano	Responsabile U.O Ortopedia Caviglia Piede
Roberto Vanelli	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	ASST nord MILANO	Direttore Ortopedia e Traumatologia
Piero Volpi	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas IRCCS Rozzano	Responsabile U.O Ortopedia Del Ginocchio E Traumatologia Dello Sport
Giacomo Zanon	MEDICINA E CHIRURGIA	Ortopedia E Traumatologia	Humanitas San Pio X Milano	Medico presso Ortopedia Protesica E Ricostruzione Anca Ginocchio

Humanitas University dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;



www.hunimed.eu