



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	Principles of S&C Applications for maladaptive features	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	15
		Ore totali di formazione interattiva:	13

Docente: LUCA MAESTRONI

Tutor: Enrico Verdini

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **LUCA MAESTRONI**

LUOGO DI SVOLGIMENTO: **ROMA NEW MASTER SRL – MILANO MOVEMED – VIGNOLA (MO) 21 LAB REHAB – BERGAMORE ACT - Fisioterapia & Performance,**

ECM: **22,8**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Medici del settore Riabilitativo e Fisioterapisti:

Maximal Strength: clinical implications

- Maladaptive features in strength production
- Using Maximal Strength training to target strength deficits

Rate of Force Development (RFD): clinical implications

- Maladaptive features in RFD
- Using specific training to target RFD deficits

Reactive Strength: clinical implications

- Maladaptive features in reactive strength
- Using training to target reactive strength deficits

The need to test multiple Physical capacities

Programme Design

Case Studies

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Introduzione
	10.30– 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 13.00	P	135	L'importanza della forza massima -Caratteristiche maladattive nella produzione di forza
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	P	120	L'importanza della forza massima -Prescrivere maximal strength training per modificare i deficits
	16.00 – 16.15			Pausa caffè
	16.15 – 18.00	P	105	L'importanza della rate of force development (RFD) - Caratteristiche maladattive in RFD - Prescrizione di training per modificare deficits in RFD

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	P	90	L'importanza della forza reattiva - Caratteristiche maladattive in forza reattiva - Prescrizione di training per modificare deficits in forza reattiva
	10.30– 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 13.00	P	135	L'importanza della forza reattiva - Caratteristiche maladattive in forza reattiva - Prescrizione di training per modificare deficits in forza reattiva
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	P	120	La necessità di testare multiple capacità fisiche
	16.00 – 16.15			Pausa caffè
	16.15 – 17.15	P	60	Programmazione riabilitazione

	17.15 – 18.00	P	45	Casi clinici
	18.00 – 18.30			Esame pratico. Compilazione schede di valutazione consegna attestati e chiusura dei lavori

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

LUCA MAESTRONI: DOCENTE – RESPONSABILE SCIENTIFICO

Laurea in Fisioterapia (UniMIB)

Master in Fisioterapia Manipolativa (Curtin - Australia)

Master in Fisioterapia Sportiva (Curtin - Australia)

Health and Care Professions Council Registered (UK)

Ha ottenuto la laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca. Dopo aver lavorato in Italia per diversi anni presso centri privati, ho deciso di trasferirmi a Perth per il conseguimento del Master in Fisioterapia Manipolativa della durata di 1 anno presso la Curtin University of Technology. Ha poi ricoperto il ruolo di "Physiotherapist" nel cuore della City di Londra per 8 mesi prima di trasferirmi a Jersey (Channel Islands) come "Senior Physiotherapist" per una clinica privata nel centro di St Helier. Successivamente è tornato nuovamente alla Curtin University di Perth per il conseguimento del secondo Master in Fisioterapia Sportiva. Durante questo periodo di studio ha avuto inoltre la possibilità di lavorare a fianco del Fisioterapista della Nazionale Olimpica di nuoto. Una volta concluso il secondo Master ha deciso di tornare nuovamente a Jersey per ricoprire il ruolo di "Clinical Lead" ovvero Fisioterapista incaricato non solo della gestione dei pazienti, ma anche del miglioramento e dell'innovazione del servizio clinico di tutto il Team. Ha ricoperto questo ruolo sino a Maggio 2016 quando ha poi deciso di tornare in Italia per lavorare come libero professionista per offrire un servizio di Fisioterapia completo, scientifico e scrupoloso, risultato della continua passione per la professione e delle esperienze e collaborazioni maturate negli ultimi 5 anni all'estero. Parallelamente si occupa di Formazione privata per Fisioterapisti.

Il suo obiettivo è quello di ottenere un PhD nell'ambito degli infortuni dell'arto inferiore. consapevolezza e responsabilizzazione, in un'ottica ipocratica nel senso più originario del termine.

TUTOR:

VERDINI ENRICO

Dopo aver conseguito la maturità Classica nelle Marche, ho deciso di intraprendere la non semplice strada che poi mi ha permesso di conseguire la laurea in Fisioterapia a Roma. Motivato ed entusiasta ho superato due test di ammissione contemporaneamente nello stesso anno: ho scelto il percorso all'Università Cattolica del Sacro Cuore presso il policlinico Agostino Gemelli di Roma, università in cui mi sono laureato con 110elode. Francamente all'epoca avevo un po' le idee confuse a riguardo, credendo che questa professione avesse dei confini limitati e la sua applicazione fosse ridotta sostanzialmente a pochi ambiti.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE DI TERAPIA MANUALE.

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona