

SCUOLA MICROBIOMA 2026

Formazione a Distanza

50 crediti ECM

Data inizio 25/6/2026 – Data fine 30/4/2027

Durata: 50 ore (video, slides, articoli scientifici 34 ore, approfondimento 16 ore)

Responsabile scientifico: Dott. Francesco De Seta

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

Con il termine di “Microbioma Umano” si intende l’insieme di microrganismi che vivono dentro e fuori dal nostro organismo in condizioni di simbiosi, nonché l’immenso patrimonio genetico che portano con sé. Le ricerche condotte nell’ambito dello Human Microbiome Project a partire dal 2007 hanno evidenziato che questa comunità di microrganismi si compone di svariate comunità di batteri, funghi, virus, protozoi ed elminti che intrecciano complesse interazioni ecologiche tra di loro e con il nostro organismo.

Questi microrganismi svolgono numerose funzioni per noi fondamentali: sono in grado di metabolizzare le fibre e altre sostanze nutritive, e di produrre vitamine; sono regolatori fondamentali dello sviluppo del sistema immunitario; svolgono un ruolo molto importante nel controllo del metabolismo; sono coinvolti nella produzione di neuromediatori, e numerose altre funzioni che via via vengono aggiunte ad una lista già ampia.

L’alterazione della composizione e soprattutto della diversità di queste popolazioni di microrganismi è associata all’insorgenza di patologie che vanno da problematiche autoimmuni, come MICI e artrite reumatoide, a malattie metaboliche (obesità e diabete), dalle patologie ginecologiche alle alterazioni dell’umore, per citarne alcune.

È sufficiente digitare le parole “Human Microbiome” su PubMed per accedere a centinaia di migliaia di articoli e lavori scientifici che quasi ogni giorno mettono in luce nuove funzioni o correlazioni tra alterazioni del microbioma e malattie dell’essere umano.

Per via della stretta correlazione tra stato di salute del microbioma e malattia del nostro organismo, possiamo senz’altro dire che la conoscenza delle funzioni e delle alterazioni della comunità di microrganismi che vive in simbiosi con noi è fondamentale per chiunque si occupi di salute.

Lo studio dell’essere umano non può prescindere dalla conoscenza dell’ambiente che lo circonda, anche per quanto riguarda il microbioma: le piante che abbiamo in casa, gli organismi vegetali di cui ci nutriamo, gli animali con cui condividiamo molto tempo hanno un microbioma che interagisce con il nostro.

La loro conoscenza è utile per una maggiore comprensione della salute dell’uomo. Lo studio del microbioma è molto importante anche nella programmazione di interventi volti a ridurre lo sviluppo di resistenza agli antibiotici, per la corretta formulazione dei vaccini e per controllare nuove infezioni emergenti.

PROGRAMMA

Slides e documentazione scientifica

Permeabilità: stato dell’arte

Gian Paolo Caviglia

Malattia celiaca e sensibilità al glutine

Marco Astegiano

Eziopatogenesi e clinica della IBS

Luca Dughera

Il dietologo nella terapia della IBS

Etta Finocchiaro

Il gastroenterologo nella terapia della IBS

Marco Astegiano; Luciano Bertolusso

Uso dei probiotici nell'infanzia

Francesco Savino

Probiotici nell'adulto

Antonio Romano

Gut-brain e adolescenza: il percorso microbiota-ormoni

Francesco De Seta

Microbiota, nutrizione, ormoni e ciclo mestruale

Anna Biasioli

Oltre i macronutrienti: il microbiota intestinale come arbitro tra alimentazione e performance muscolare

Andrea Valigi

Asse intestino-vagina: il ruolo del reservoir intestinale nelle infezioni vaginali

Lorenzo Agoni

Microbiota, nutrizione e gravidanza

Laura Pennazzi

Interferenti endocrini, microbiota, infertilità, aging

Renata Alleva

Microbiota ed impatto sulla menopausa

Franco Vicariotto

Approccio nutrizionale nelle donne atlete, agoniste ed amatoriali

Carmine Orlandi

Approccio alla sarcopenia in post menopausa

Luca Belli

Quando i ritmi incontrano il blues: interazioni circadiane con l'asse microbiota-intestino-cervello

Maria Letizia Primo

Celiachia e manifestazioni neurologiche: dal glutine alla neuroinfiammazione

Maria Letizia Primo

Cibi ultraprocesati: il diavolo sta nei dettagli. La nuova era della Psichiatria nutrizionale: si può curare la mente con il cibo?

Azzurra Lamperti

Impatto degli additivi alimentari sul gut brain axis e sulla salute dell'ospite

Beatrice Pezzica

Alimenti fermentati: benefici e utilizzi

Claudia Caglioti

Video

Disbiosi intestinale: miti e realtà, aspetti clinici e diagnostici

Marco Astegiano

Le cause di disbiosi in medicina generale

Luciano Bertolusso

L'autostrada dell'asse intestino-cervello: il nervo vago

Maria Letizia Primo

Il sentiero ad ostacoli dell'estroboloma

Francesco De Seta

Microbioma dell'anziano

Maddalena Gibello

Microbioma e rosacea

Gianpaolo Antolini

Microbioma e dermatite seborroica

Federica Cavallini

Microbioma del cavo orale

Giacomo Baima

Disbiosi del cavo orale e neurodegenerazione

Maria Letizia Primo

Il microbioma nell'atleta: un viaggio alla ricerca della massima prestazione

Micol Purrotti

Microbioma e tumori intestinali

Marco Astegiano

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
AGONI	LORENZO	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Fondazione Poliambulanza - BRESCIA	Dirigente Medico di livello 1 – U.O. Ostetricia e Ginecologia
ALLEVA	RENATA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Centro medico Le palme San Benedetto del Tronto (AP); Docente Master Agricoltura Biologica, Master di Scienza della salute, Università di Bologna; Vice presidente dell'Ordine Biologi dell'Emilia-Romagna e delle Marche
ANTOLINI	GIAMPAOLO	MEDICO CHIRURGO	CONTINUITA' ASSISTENZIALE; DERMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; DOCENTE MEDICINA FUNZIONALE
ASTEGIANO	MARCO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO DIGERENTE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Attività di didattica e formazione svolta nei confronti di medici specializzandi e frequentatori, in ambito di assistenza clinica, e di ricerca scientifica
BAIMA	GIACOMO	ODONTOIATRA	PARODONTOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Attività clinica a tempo completo presso il reparto di Parodontologia del C.I.R. Dental School (Università di Torino)
BELLI	LUCA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	ASUR MARCHE AV2	Dirigente Biologo presso il Dipartimento di Prevenzione, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
BERTOLUSSO	LUCIANO	MEDICO CHIRURGO	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; MEDICINA GENERALE	ASL CN2 – Alba-Bra	Medico di Medicina Generale
BIASIOLI	ANNA	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale	DIRIGENTE MEDICO I LIVELLO presso CLINICA OSTETRICIA E GINECOLOGIA. ASUFC di Udine; Presidio ospedaliero universitario S Maria della Misericordia

CAGLIOTI	CLAUDIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE; Microbiologia e Virologia	LIBERO PROFESSIONISTA	Trattamento di disturbi gastrointestinali. Si occupa inoltre di problematiche extra-intestinali legate a squilibri batterici, come cistiti e candidi ricorrenti
CAVALLINI	FEDERICA	MEDICO CHIRURGO	DERMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO
CAVIGLIA	GIAN PAOLO	BIOLOGO	Fisiopatologia Medica	LIBERO PROFESSIONISTA	Ricercatore a Tempo Determinato tipo A (SSD MED/46) presso il Laboratorio di Epatologia e Gastroenterologia Molecolare del Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino
DE SETA	FRANCESCO	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Vicepresidente della Società Italiana delle Infezioni a Trasmissione Sessuale (SIMAST); Professore Associato di Ginecologia ed Ostetricia presso l'Istituto di Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università di Trieste
DUGHERA	LUCA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA; GASTROENTEROLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	PROFESSORE A CONTRATTO PRESSO L'UNIVERSITA' DI TORINO
FINOCCHIARO	CONCETTA	MEDICO CHIRURGO	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Responsabile area oncologica all'interno della SCDNC dell'AOU Città della Scienza e della Salute di Torino Responsabile della dietologia all'interno della Breast Unit dell'AOU Città della Scienza e della Salute di Torino
GIBELLO	MADDALENA	MEDICO CHIRURGO	GERIATRIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Dirigente Medico presso centro di riabilitazione onlus fondazione Don Gnocchi
LAMPERTI	AZZURRA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO

ORLANDI	CARMINE	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Professore a contratto, titolare del corso di "Nutrizione e Sport" all'interno della Facoltà di Medicina e Chirurgia; Consulente nutrizionale selezioni nazionali maschile e femminile atleti BeachVolley (FIPAV)
PENNAZZI	LAURA	OSTETRICA	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente al corso di laurea di ostetricia dell'università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
PEZZICA	BEATRICE	DIETISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	AOU Città della salute Molinette": reparti di Chirurgia, Nefrologia, Diabetologia, Obesità, Oncologia, DNA, Nutrizione Enterale Domiciliare e Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione
PRIMO	MARIA LETIZIA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA LEGALE; PSICHIATRIA; MEDICINE NON CONVENZIONALI	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; consulente Tecnico del Giudice presso il Tribunale Ordinario di Torino; DOCENTE PRM ACADEMY
PURROTTI	MICOL	BIOTECNOLOGIE INDUSTRIALI; BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Nutrizionista of Italian National U20 Football team presso FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio
ROMANO	ANTONIO	MEDICO CHIRURGO	GASTROENTEROLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Gestione clinica (diagnosi e cura) in regime di ricovero, day hospital e ambulatoriale, di pazienti affetti da malattie epatiche e gastrointestinali
SAVINO	FRANCESCO	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Professore dell'Insegnamento "Pediatra – Problematiche della Prima Infanzia" nella Scuola di Specializzazione in Pediatria di Torino
VALIGI	ANDREA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Studio di Nutrizione; Rilevazione ed analisi di composizione corporea mediante plicometria e bioimpedenziometria; Piani nutrizionali per adolescenti, adulti, sportivi amatoriali ed agonisti

VICARIOTTO	FRANCO	MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Medico specialista aggregato e consulente presso l'ospedale S.PIO X di Milano
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredитamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

Dr. Francesco De Seta

Il Dr. Francesco De Seta è un rinomato specialista in Ostetricia e Ginecologia, con una solida carriera accademica e clinica focalizzata in particolare sulle malattie infettive in ambito ginecologico e sul microbioma.

Formazione e Qualifiche

Il Dr. De Seta ha conseguito la maturità classica nel 1985 con la votazione di 60/60. Ha proseguito i suoi studi presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pavia, laureandosi con lode nel 1991 (110/110 *cum laude*). Nel marzo 1992 ha superato l'esame di Stato per l'abilitazione professionale, iscrivendosi all'Ordine dei Medici di Trieste. Nel 1995 si è specializzato in Ostetricia e Ginecologia presso l'Università degli Studi di Trieste con il massimo dei voti e la lode (50/50 *cum laude*).

Carriera Accademica

La sua attività universitaria si è sviluppata principalmente presso l'Università degli Studi di Trieste:

- **1999 - 2022:** Ha ricoperto il ruolo di Assistant Professor (Ricercatore Universitario) in Ostetricia e Ginecologia presso la Scuola di Medicina.
- **2022 - 2023:** Ha lavorato in qualità di Professore Associato.

Il suo profilo ha assunto presto una rilevanza internazionale:

- **2008 - 2010:** È stato *Adjunct Assistant Professor* in Global Health presso la Des Moines University (Iowa, USA).
- **2011:** Ha svolto l'attività di *Visiting Professor* presso il Mulago Hospital a Kampala, in Uganda.

Da luglio 2024, collabora con l'IRCCS Università Vita-Salute San Raffaele di Milano nel settore di Ostetricia e Ginecologia. Inoltre, dal 2018 ricopre l'incarico di Direttore Scientifico della *Microbiome School*.

Attività Clinica e Incarichi Istituzionali

Sul fronte assistenziale, il Dr. De Seta ha legato gran parte della sua carriera all'IRCCS Burlo Garofolo di Trieste, dove ha operato come consulente in Ostetricia e Ginecologia dal 1997 al 2023. Nel 2013 è diventato Responsabile dell'Unità di Malattie Infettive del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia presso la medesima struttura.

A livello istituzionale e scientifico, ha preso parte a numerosi comitati di salute pubblica nazionali e internazionali:

- Membro del Comitato Scientifico di Sanità Pubblica sulle Malattie Infettive in Ostetricia e Ginecologia, collaborando ai programmi di vaccinazione per la rosolia (2005) e alla

stesura delle linee guida nazionali e interdisciplinari sull'infezione da *Chlamydia trachomatis* (2013).

- Membro del centro STD (Malattie Sessualmente Trasmissibili) di Trieste dal 2005.
- Membro del gruppo di esperti *PREBIC* (Preterm Birth Consortium) per l'OMS a Ginevra (2008-2011).
- Componente dei comitati scientifici di diverse società, tra cui la Società Italiana della Contraccezione (SIC) , la Società Italiana di Medicina della Riproduzione (SIDER) e la Società Italiana di Ginecologia della Terza Età (SIGITE, tra il 2013 e il 2019).
- Dal 2007 ricopre la carica di Vice Presidente di ESIDOG Italia , dal 2017 è Country Manager per l'Italia di ISIDOG e dal 2023 è Fellow Member della ISSVD (*International Society for the Study of Vulvovaginal Disease*).

Ricerca Scientifica e Aree di Competenza

Nel corso degli anni è stato Principal Investigator (PI) e ricercatore scientifico per diversi progetti finanziati dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica (MIUR / COFIN), dedicandosi approfonditamente allo studio delle vaginiti, delle vaginosi batteriche, delle difese mucosali dell'ospite e della correlazione tra infezioni cervico-vaginali e parto pretermine. Nel 2006 ha inoltre partecipato al progetto europeo EMBIC (sotto la guida del Prof. Francesco Tedesco), incentrato sui meccanismi di infiammazione e rimodellamento vascolare nell'utero recettivo.

Le sue principali **aree di competenza** comprendono:

- Malattie infettive in ostetricia e ginecologia
- Microbioma
- Menopausa ed endocrinologia (con risvolti cardiometabolici)
- Infezioni del tratto urinario
- Contraccezione e immunologia

È autore di oltre 200 pubblicazioni, tra capitoli di libri e articoli scientifici (di cui più di 100 indicizzati su PubMed). Svolge inoltre l'attività di revisore (*referee*) per prestigiose riviste internazionali del settore (tra cui *British Journal of Ob Gyn*, *American Journal of Reproductive Immunology* e *Microorganisms*).