

Programma Evento formativo:

“La gestione del paziente con cirrosi epatica: dalla definizione alla condivisione del PDTA aziendale”

Edizione 1

Date: 7 ottobre – 10 dicembre 2026

Sede: Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, P.O. Duilio Casula Monserrato UOC Medicina Interna-Struttura Semplice Malattie del Fegato

Tipologia: Formazione sul campo (FSC)

Modalità di erogazione: 4h da remoto per gli incontri I e II attraverso la piattaforma Teams, Link:

<https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/> ed 2h in presenza per il III incontro presso AOU di Cagliari

ID provider: 596

RAZIONALE

La cirrosi epatica rappresenta lo stadio più avanzato delle malattie croniche di fegato e costituisce un rilevante problema di salute pubblica, sia a livello globale che nazionale. Questa patologia è caratterizzata da un'evoluzione spesso silente nelle fasi iniziali, che ne rende difficile la diagnosi precoce e conduce frequentemente all'identificazione della malattia solo in presenza di complicanze. Tra queste, figurano l'ascite, l'encefalopatia epatica, il sanguinamento da rottura di varici gastro-esofagee e lo sviluppo del carcinoma epatocellulare primitivo, una neoplasia ad elevata mortalità.

In Italia, la cirrosi rappresenta la settima causa di morte, con circa 21.000 decessi l'anno, un dato che supera quello legato alle patologie respiratorie, confermando la rilevanza di questa malattia nel contesto nazionale.

Oltre al pesante impatto clinico, la gestione della cirrosi epatica comporta un significativo onere per il sistema sanitario, in termini di ricoveri ospedalieri, accessi al Pronto Soccorso e necessità di un follow-up specialistico continuativo. Il paziente affetto da cirrosi affronta, infatti, un percorso terapeutico complesso e spesso prolungato, che richiede il coinvolgimento coordinato di più figure professionali: epatologi, endoscopisti, radiologi, diabetologi e MMG.

OBIETTIVI

Il corso è progettato per fornire una visione completa e multidisciplinare del Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) per pazienti affetti da cirrosi epatica. L'obiettivo è promuovere un approccio integrato e coordinato tra le diverse figure professionali coinvolte nella cura del paziente, migliorando la gestione clinica attraverso l'adozione delle più recenti linee guida, tecnologie e terapie innovative.

In particolare:

- Comprendere la struttura e l'importanza del PDTA nel cirrosi epatica e nelle sue complicanze per garantire continuità di cura e gestione ottimale del paziente, con specifico focus sulle fasi di diagnosi, trattamento e follow-up.
- Approfondire le linee guida aggiornate per la diagnosi precoce e la gestione terapeutica della cirrosi e dell'encefalopatia epatica.
- Promuovere la collaborazione Multidisciplinare per una Gestione Integrata del Paziente: favorire il coordinamento tra epatologi, endoscopisti, radiologi, diabetologi, chirurghi specializzati in trapianti, MMG, infermieri e altre figure sanitarie per garantire un approccio multidisciplinare che risponda a tutte le esigenze del paziente.
- Definire indicatori chiave di efficacia del PDTA, come la qualità della vita del paziente, il controllo della malattia e la prevenzione delle riacutizzazioni, al fine di garantire continuità e miglioramento delle cure.



TITOLO:

“La gestione del paziente con cirrosi ed encefalopatia epatica: dalla definizione alla condivisione del PDTA aziendale”

I INCONTRO ECM FSC – 7 ottobre 2026 dalle ore 15:00 alle ore 17:00

ORARIO	SESSIONI	RELATORI
15:00-16:00	Definizione strategica del PDTA per la gestione della cirrosi e dell’encefalopatia epatica La sessione è dedicata all’elaborazione condivisa della mission e degli obiettivi strategici del PDTA, con un’analisi del contesto clinico-organizzativo e la definizione dei ruoli e delle responsabilità dei diversi attori coinvolti nella presa in carico del paziente cirrotico. - Definizione della mission e degli obiettivi strategici del PDTA; - Analisi del contesto e definizione dei ruoli e delle responsabilità degli operatori sanitari coinvolti.	Prof. Luchino Chessa Dott.ssa Cinzia Balestrieri Dott.ssa Maria Conti Dott. Francesco Pes Dott. Giancarlo Serra Dott.ssa Marta Nugnes
16:00-17:00	Percorso diagnostico-terapeutico integrato e follow-up del paziente cirrotico Durante questa sessione verranno condivisi i criteri diagnostici, il protocollo di gestione e il modello di follow-up per il paziente con cirrosi ed encefalopatia epatica, con un focus sull’integrazione tra ospedale e territorio al fine di garantire continuità assistenziale e appropriatezza clinica. Condivisione dei criteri diagnostici, del protocollo di gestione del paziente e del modello di follow-up integrato tra ospedale e territorio.	Prof. Luchino Chessa Dott.ssa Cinzia Balestrieri Dott.ssa Maria Conti Dott. Francesco Pes Dott. Giancarlo Serra Dott.ssa Marta Nugnes
Chiusura lavori		

Attività intermedie:

- Formalizzazione dei documenti del contesto organizzativo e del contesto clinico da parte del Gruppo di Lavoro.

II INCONTRO ECM FSC – 18 novembre 2026 dalle ore 15:00 alle ore 17:00

ORARIO	SESSIONI	RELATORI
15:00-16:00	Analisi delle criticità e progettazione degli interventi nel percorso clinico-assistenziale La sessione mira a individuare le principali criticità nei processi clinico-organizzativi relativi alla gestione della cirrosi e dell’encefalopatia epatica. Verranno discusse azioni di miglioramento, inclusi strumenti operativi, interventi formativi e protocolli standardizzati volti a garantire una presa in carico più efficace e integrata del paziente. Individuazione delle criticità nei processi clinico-	Prof. Luchino Chessa Dott.ssa Cinzia Balestrieri Dott.ssa Maria Conti Dott. Francesco Pes Dott. Giancarlo Serra Dott.ssa Marta Nugnes



	organizzativi; Pianificazione di azioni di mitigazione (strumenti, formazione, protocolli operativi)	
16:00-17:00	Costruzione di un sistema di monitoraggio per la valutazione dell'efficacia del PDTA Focus della sessione è la definizione condivisa di un sistema di monitoraggio basato su indicatori di volume, processo ed esito. L'obiettivo è garantire la misurabilità del PDTA attraverso dati clinici (screening, follow-up, recidive) e indicatori di qualità (ospedalizzazioni evitate, qualità di vita del paziente), per un miglioramento continuo dell'assistenza. Definizione di un sistema di monitoraggio con indicatori di volume, processo (screening, follow-up) ed esito (recidive, manifestazione di cirrosi scompensata).	Prof. Luchino Chessa Dott.ssa Cinzia Balestrieri Dott.ssa Maria Conti Dott. Francesco Pes Dott. Giancarlo Serra Dott.ssa Marta Nugnes
Chiusura lavori		

Attività intermedie:

- Formalizzazione dei documenti del contesto operativo del PDTA da parte del Gruppo di Lavoro.

II INCONTRO ECM FSC - 9 dicembre 2026 dalle ore 15:00 alle ore 17:00

ORARIO	SESSIONI	RELATORI
15:00-15:10	Apertura dei lavori con accoglienza dei partecipanti e presentazione dell'evento formativo ed interventi di apertura da parte del core team scientifico	Prof. Luchino Chessa Dott.ssa Marta Nugnes
15:10-16:00	Presentazione del PDTA: razionale, struttura e modello organizzativo La sessione è dedicata alla presentazione strutturata del PDTA per la gestione del paziente affetto da cirrosi epatica, illustrandone il razionale clinico-organizzativo, gli obiettivi assistenziali e il modello di integrazione ospedale-territorio. Verranno approfonditi i criteri di accesso al percorso, i nodi decisionali e i ruoli dei diversi attori coinvolti nella presa in carico del paziente. - Razionale clinico e organizzativo del PDTA; - Struttura del percorso e fasi della presa in carico; - Ruoli e responsabilità di specialisti, MMG, centro trapianti e servizi territoriali.	Prof. Luchino Chessa Dott.ssa Cinzia Balestrieri Dott.ssa Maria Conti Dott. Francesco Pes Dott. Giancarlo Serra Dott.ssa Marta Nugnes
16:00-16:50	Implementazione del PDTA, strumenti operativi e prospettive di miglioramento La sessione è focalizzata sugli aspetti operativi di implementazione del PDTA nella pratica clinica quotidiana. Verranno presentati gli strumenti di supporto al percorso, le modalità di monitoraggio e le azioni previste per garantire sostenibilità, appropriatezza e miglioramento continuo del modello assistenziale. Strumenti operativi a supporto del PDTA (procedure, documentazione, flussi informativi);	Prof. Luchino Chessa Dott.ssa Cinzia Balestrieri Dott.ssa Maria Conti Dott. Francesco Pes Dott. Giancarlo Serra Dott.ssa Marta Nugnes



	- Indicatori di monitoraggio e valutazione delle performance del percorso; - Criticità attese e strategie di mitigazione; - Prospettive di sviluppo e aggiornamento del PDTA.	
16:50-17:00	Conclusioni Sintesi dei contenuti emersi, prospettive per l'implementazione del PDTA e riflessioni conclusive sul rafforzamento del modello integrato.	Prof. Luchino Chessa Dott.ssa Marta Nugnes
Chiusura lavori		

Responsabile scientifico: prof. Luchino Chessa

DESTINATARI

Il corso è rivolto a un massimo di **30 partecipanti**.

L'Accreditamento prevede l'attribuzione di crediti ECM alle seguenti professioni sanitarie:

- Medico chirurgo con specializzazione in:** Cardiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie infettive, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina interna, Neurologia, Oncologia, Psichiatria, Radioterapia, Cardiochirurgia, Chirurgia generale, Chirurgia vascolare, Neurochirurgia, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Biochimica clinica, Farmacologia e tossicologia clinica, Medicina trasfusionale, Medicina legale, Medicina nucleare, Microbiologia e virologia, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Radiodiagnostica, Medicina generale (medici di famiglia).
- Infermiere**

QUALIFICHE PROFESSIONALI RESPONSABILI SCIENTIFICI, TUTOR/RELATORI

Nome e cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Luchino Chessa	Medico Chirurgo	Gastroenterologia	AOU di Cagliari - P.O. Duilio Casula	Direttore Struttura Semplice Malattie del Fegato Professore Associato presso l'Università degli Studi di Cagliari
Giancarlo Serra	Medico Chirurgo	Malattie Infettive	AOU di Cagliari - P.O. Duilio Casula	Dirigente Medico Struttura Semplice Malattie del Fegato
Francesco Pes	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU di Cagliari - P.O. Duilio Casula	Dirigente Medico Struttura Semplice Malattie del Fegato
Maria Conti	Medico Chirurgo	Ematologia	AOU di Cagliari - P.O. Duilio Casula	Dirigente Medico Struttura Semplice Malattie del Fegato
Cinzia Balestrieri	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU di Cagliari - P.O. Duilio Casula	Dirigente Medico Struttura Semplice Malattie del Fegato
Marta Nugnes	Laurea in Chimica e tecnologia farmaceutiche	Dottorato in Scienze Biotechnologiche, Biocomputazionali, Farmaceutiche e Farmacologiche	OPT S.p.A. Milano	Senior Consultant OPT S.p.A. Milano



Le copie originali dei CV sono presenti e conservati nella sede legale del Provider e risultano sempre a disposizione della Commissione

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);*
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.*



Marta Nugnes

Senior Consultant | Real-World Evidence Advisor | Dottorato in Analisi Biofarmaceutica

Ho una formazione scientifica in Scienze Biofarmaceutiche (PhD) e in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche (laurea con lode), con competenze in Data Analytics e un'esperienza consolidata in ambito Real-World Evidence (RWE) and Health Economics and Outcome Research (HEOR). Nel mio attuale ruolo in OPT S.p.A, mi occupo della gestione di progetti che puntano al miglioramento dei processi sanitari, attraverso modelli di Governance, strumenti per la digitalizzazione e il coinvolgimento attivo degli attori del sistema salute. Lavoro con attenzione al metodo, ai dati e alla chiarezza nella comunicazione dei risultati.

Esperienza

OPT S.p.A., Milano | Mag 2025 - Presente

Senior Consultant | Healthcare

Gestione e sviluppo di progetti volti al miglioramento dei sistemi sanitari, attraverso lo sviluppo di modelli di governance accreditabili, la promozione della cultura della misurabilità, la digitalizzazione dei processi clinici e organizzativi e il coinvolgimento attivo degli stakeholder del sistema salute.

CliCon, Bologna | Gen 2024 - Mag 2025

Real-World Evidence Advisor | HEOR e RWE

Sviluppo e gestione di oltre 40 studi di RWE.

Le mie responsabilità in questo ruolo hanno incluso:

- definizione di protocolli di studio e piani di analisi statistica a partire da dati secondari (dati amministrativi, registri)
- gestione degli stakeholder (autorità sanitarie, clienti del settore biofarmaceutico e delle scienze della vita, clinici) e coordinamento di team interfunzionali
- interpretazione e presentazione dei risultati della ricerca in relazioni chiare e fruibili
- contributi a conferenze internazionali e riviste scientifiche (articoli, abstract, poster)

Università di Bologna | Ott 2020 - Nov 2023

Tutor Accademico | Metodi strumentali nell'analisi dei farmaci e Metodologie avanzate nella chimica dei medicinali.

Insegnamento e affiancamento degli studenti in esercitazioni di laboratorio sull'analisi dei farmaci, promuovendo l'eccellenza scientifica e tecnica, nonché la collaborazione e il lavoro di squadra.

Università del Piemonte Orientale, Novara | Dic 2019 - Lug 2020

Borsa di studio | Laboratorio di Analisi Farmaceutica

Sviluppo e validazione di metodi LC-HRMS per la caratterizzazione dell'attività enzimatica nel metabolismo e nel catabolismo del triptofano.

Educazione

Università di Bologna | Nov 2020 - Mar 2024

Dottorato di Ricerca | Scienze biotecnologiche, biocomputazionali, farmaceutiche e farmacologiche

Gestione di progetti di ricerca su farmaci e studi osservazionali (diabete, cirrosi) in collaborazione con IRCCS di Bologna e industrie farmaceutiche. Sviluppo e validazione di metodi analitici con SPR, HPLC, spettroscopia (fluorescenza, UV-Vis) e spettrometria di massa.

Riconoscimenti: Borsa di studio "Marco Polo 2023"

Tesi: *Advanced analytical methods for profiling disease-related alterations in diabetic patients with kidney impairment*

Universidad CEU San Pablo, Madrid | Feb 2023 - Lug 2023

Visiting PhD Researcher | Metabolomica

Applicazione di tecniche avanzate di biostatistica e data mining per estrarre informazioni utili da insiemi di dati complessi nella metabolomica.

Università del Piemonte Orientale, Novara | Ott 2014 - Nov 2019

Laurea Magistrale a Ciclo Unico (con lode) | Chimica e tecnologia farmaceutiche

Riconoscimenti: Free Mover Grant (Visiting Student, New York Structural Biology Center)

Tesi: *Studi LC-HRMS per la caratterizzazione biochimica di sulfotransferasi ricombinanti di Anopheles*

Skill tecniche

Python
SQL / MySQL
Tableau
PowerBI
MS Office

Conoscenze Linguistiche

Italiano (madrelingua)
Inglese (fluente, C1)
Spagnolo (competente, B2)

Soft Skills

Rigore scientifico e pensiero analitico
Orientamento al dettaglio, impegno per risultati di alta qualità

Gestione degli stakeholder
Collaborazione interfunzionale
Capacità di comunicazione e presentazione
Gestione del tempo
Curiosità e disponibilità all'apprendimento

Pubblicazioni Scientifiche

Orcid Record: Marta Nugnes

Contatti



martanugnesna@gmail.com



+39 3348534474



www.linkedin.com/in/marta-nugnes

Marta Nugnes