

IL SISTEMA NEUROVEGETATIVO

Relazioni locali, sistemiche e il suo riequilibrio in Medicina Osteopatica

Introduzione

Le forze biocinetiche e biodinamiche alla base dell'omeostasi, dell'allostasi e della vita stessa sono regolate principalmente da due grandi sistemi: il sistema neurovegetativo e il sistema neuroendocrino. Questi sistemi permettono all'organismo di adattarsi continuamente agli stimoli endogeni ed esogeni, influenzando profondamente anche l'equilibrio del sistema immunitario.

La loro interazione costituisce una complessa unità funzionale attraverso la quale afferenze interocettive, pensieri ed emozioni modulano le risposte neurovegetative, neuroendocrine e immunitarie, esprimendo al meglio la capacità di autoguarigione e prevenzione della salute.

Questo seminario è dedicato alla valutazione e al trattamento delle disfunzioni osteopatiche del Sistema Nervoso Vegetativo (SNV) e alle relazioni tra organo e funzione. La comprensione e la valutazione di questo sistema rappresentano una base fondamentale per il riequilibrio funzionale ed energetico dell'organismo.

Ampio spazio sarà dedicato all'approccio pratico alle distonie neurovegetative a livello sistemico e organico, ai test di valutazione e alle tecniche di riequilibrio nelle condizioni di ipo- o iper-funzione delle componenti parasimpatica e ortosimpatica.

OBIETTIVI

Approfondire anatomia e fisiologia del Sistema Nervoso Vegetativo
Comprendere le relazioni tra SNV, sistema viscerale, muscolo-scheletrico, neuroendocrino e immunitario
Riconoscere i segni clinici delle distonie neurovegetative
Apprendere test di valutazione osteopatica del SNV e la correlazione con HRV

Sviluppare competenze pratiche nelle tecniche di riequilibrio neurovegetativo
Applicare protocolli clinici per la valutazione globale del paziente

PROGRAMMA

Prima giornata

Richiami anatomici sul sistema neurovegetativo
Fisiologia del sistema ortosimpatico e parasimpatico
Relazioni con sistema viscerale, muscolo-scheletrico, neuroendocrino e immunitario
Segni e sintomi nelle distonie neurovegetative con iper- e ipofunzione simpatica e vagale
Test di valutazione clinica osteopatica del SNV e rapporto con l'Heart Rate Variability (HRV)
Valutazione clinica dello stato neurovegetativo globale del paziente

Seconda giornata

Tecniche specifiche di riequilibrio neurovegetativo in caso di iper- o ipofunzione nei diversi sistemi organici
Tecniche manuali specifiche a livello vertebrale, craniale, sacrale, addominale e toracico

Terza giornata

Tecniche specifiche di riequilibrio neurovegetativo nei diversi sistemi organici
Tecniche manuali vertebrali, craniali, sacrali, addominali e toraciche
Valutazione della visceromotricità e vasomotricità d'organo
Applicazione clinica completa con valutazione dell'equilibrio neurovegetativo del paziente e scelta della tecnica più appropriata.

DOCENTE: ROBERTO PAGLIARO

Roberto Pagliaro è un osteopata D.O. e dottore in fisioterapia con oltre trent'anni di esperienza clinica e docente. È stato Direttore didattico e scientifico dell'Osteopathic College di Trieste e attualmente insegna in master universitari. Ha sviluppato un approccio osteopatico viscerale e vascolare integrato con la Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI), pubblicando diversi libri e articoli scientifici.