

TRIGGER POINT IN SICUREZZA:

Trattamento dei Trigger Point in Terapia Neurale.

(Tratto cervicale-spalla-arto superiore)

Sede del corso: Centro corsi OT, via Sebastiano Serlio n. 26, 40128 Bologna
Data: sabato 04 e domenica 05 luglio 2026
Direttore Scientifico e docente del corso: Dott. Giorgio Romani
Relatore: Dott. Gianni Saracini
Max 50 persone aperto a Medico Chirurgo e Odontoiatra
Totale ore 13 di cui ore pratiche 8

LEZIONI FRONTALI TEORICHE E PARTI PRATICHE

Giornata I (Sabato) ore 09:00 – 18:00

TP, miofascia e correlazioni con il continuum fasciale

Cenni di Patogenesi dei Trigger Point

Un punto chiave neurale sulla gestione dei TP: Il circolo vizioso di Livingston

Classificazione dei Trigger Point

L'uso della mano nella ricerca dei Trigger Point: La palpazione

Tecniche di trattamento del Trigger Point: Tecnica a cono, a ventaglio, a “macchina da cucire”. Tecniche dinamiche e statiche

Muscolo Splenio del capo e del collo

Muscolo Semispinale del capo e del collo

Muscolo Sternocleidomastoideo

Muscoli Scaleni

Muscolo elevatore della scapola: componente scapolare e cervicale

Muscolo Trapezio: componente discendente anteriore, trasversa e ascendente

Muscolo Sottoscapolare e i suoi diversi approcci

Muscolo Sovraspinoso

Giornata II (Domenica Mattina) ore 9:00 – 13:00

Muscolo Sottospinoso

Muscolo Piccolo Rotondo

Muscolo Grande Rotondo

Muscoli Brachioradiale e Estensore Lungo Radiale del Carpo

Muscolo Pronatore Rotondo e Flessore Radiale del Carpo

ORARIO DELLE LEZIONI:

ore 08.30 – 09.00 registrazione partecipanti

Sabato 09,00 – 18,00 (pausa 13-14)

domenica 08 marzo

09,00 – 13,00

13,00– 14,00 Conclusioni finali e discussione, elaborazione e consegna dei questionari ECM e delle schede di valutazione

ABSTRACT

Un percorso formativo dedicato all'approccio sicuro ed efficace ai Trigger Point in Terapia Neurale, con particolare attenzione al distretto cervicale, scapolare e dell'arto superiore.

Il corso offre un inquadramento teorico e pratico dei Trigger Point, approfondendone patogenesi, classificazione e implicazioni nel continuum fasciale, fino alle principali tecniche di individuazione e trattamento manuale ed infiltrativo.

Ampio spazio sarà dedicato alla palpazione, alla comprensione del "circolo vizioso" nella genesi del dolore e all'applicazione di tecniche specifiche su muscoli chiave del tratto cervicale e della spalla.

Attraverso un'impostazione pratica e guidata, i partecipanti potranno acquisire strumenti operativi immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana.

CURRICULUM VITAE DOCENTE

Il Dott. Gianni Saracini è specializzato in Medicina Fisica e Riabilitazione.

Dopo essersi laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Ancona, ha successivamente completato la specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione, iniziando fin da subito un percorso professionale dedicato alla cura, al recupero funzionale e al benessere globale dei pazienti.

Ha avviato la sua attività clinica presso la Clinica di Neuroriabilitazione dell'Ospedale Regionale di Torrette di Ancona, dove ha lavorato dal 1998 al 2002. In questo contesto ha maturato competenze fondamentali nella gestione di pazienti affetti da patologie neurologiche complesse, consolidando un approccio multidisciplinare basato su protocolli riabilitativi avanzati.

Un tratto significativo del suo percorso professionale è rappresentato dall'esperienza presso l'Istituto Santo Stefano di Porto Potenza Picena, dove ha lavorato stabilmente dal 2002 al 2023. Qui ha operato come Specialista Fisiatra, occupandosi di programmi riabilitativi individualizzati e seguendo pazienti con patologie neurologiche, ortopediche e muscoloscheletriche, contribuendo allo sviluppo e alla diffusione di metodiche terapeutiche innovative.

In precedenza, il dottore ha svolto anche attività come libero professionista, ampliando la sua esperienza clinica in diversi contesti sanitari e formativi.

Dal 2024, il Dott. Saracini fa parte dell'Organizzazione Neuralia, dove oltre all'attività clinica svolge anche docenza in Terapia Neurale, confermando il suo impegno nella ricerca, nella formazione e nella diffusione di approcci terapeutici integrati.

Grazie al suo percorso articolato tra ospedale, istituti di riabilitazione e libera professione, il dottor Gianni Saracini rappresenta oggi una figura di riferimento nell'ambito della fisiatria e della neuroriabilitazione, unendo competenza, continuità assistenziale e attenzione al paziente.