

INCONTINENZA URINARIAE PROBLEMATICHE UROLOGICHE NELL'ANZIANO

Fad asincrona 7 settembre 2026- 6 settembre 2027

RAZIONALE

L'incontinenza urinaria rappresenta una delle condizioni croniche più frequenti tra le persone anziane che vivono nelle RSA e nelle strutture residenziali. È un disturbo ad elevato impatto clinico, assistenziale e psicologico, spesso sottodiagnosticato e non adeguatamente gestito. Le cause sono multifattoriali e includono modificazioni fisiologiche legate all'età, comorbidità neurologiche e metaboliche, polifarmacoterapia, ridotta mobilità e alterazioni delle funzioni cognitive. Nelle donne anziane, inoltre, la presenza di atrofia urogenitale, prolapsi e fragilità del pavimento pelvico rende il quadro ancora più complesso e richiede competenze specifiche.

Una gestione non ottimale dell'incontinenza può portare a complicanze significative, quali dermatite associata all'incontinenza (IAD), infezioni urinarie ricorrenti, disidratazione, cadute e progressiva perdita dell'autonomia funzionale. Parallelamente, aumenta il carico assistenziale degli operatori e il consumo di presidi, con ripercussioni organizzative ed economiche sulle strutture.

Per questo motivo è fondamentale fornire al personale sanitario delle RSA conoscenze aggiornate e strumenti pratici per il riconoscimento precoce, la valutazione multidisciplinare e la gestione integrata dell'incontinenza e delle principali problematiche urologiche dell'anziano, con un'attenzione specifica alla popolazione femminile, maggioritaria nelle strutture residenziali.

PROGRAMMA

Introduzione (5 min.)

Prof. Luigi Bergamaschini

Incontinenza urinaria nell'anziano: quadro clinico essenziale (35 min.)

Prof. Giulio Del Popolo

Presa in carico dell'anziano fragile con incontinenza urinaria e continuità terapeutico-assistenziale: dall'ospedale alla lungo degenza in RSA

La visione del medico internista

Prof. Francesco Dentali (30 min.)

Gestione pratica delle problematiche cutanee e del rischio infettivo legato all'incontinenza urinaria da parte degli operatori

Dott.ssa Alessia Campoli (20 min.)

Dott.ssa Daniela Accorgi (20 min.)

Incontinenza urinaria e aspetti organizzativi: le evidenze emerse dallo studio Assessing the Value of PureWick for Female Urinary Incontinence in Non-Acute Settings: Multi-Country Cost-Effectiveness and Budget Impact Analyses (15 min.)

Dott.ssa Carla Rognoni