

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

Titolo: LA FISIOTERAPIA DERMATO-FUNZIONALE DEL VISO

Edizione n°: 1

Sede di svolgimento evento:

IH HOTELS PADOVA ADMIRAL – Via Vigovonese, 90 – PADOVA (PD)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia), Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 25,3

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Ana Belen Torres Diaz

DOCENTE: Dott.ssa Ana Belen Torres Diaz

EVENTUALE SOSTITUTO: Dott.ssa Maria Josè Ibanez Sanahuja

Razionale

Razionale del corso

La fisioterapia dermato-funzionale rappresenta un ambito in continua evoluzione che integra conoscenze anatomiche, fisiologiche e cliniche con tecniche manuali e tecnologie avanzate finalizzate alla prevenzione, valutazione e trattamento delle alterazioni funzionali ed estetiche del volto. L'aumento della richiesta di interventi non invasivi e l'esigenza di garantire trattamenti sicuri, efficaci e basati sulle evidenze scientifiche rendono fondamentale l'acquisizione di competenze specifiche da parte dei professionisti sanitari.

Il corso si propone di fornire ai partecipanti una preparazione completa sulla fisioterapia dermato-funzionale del viso, approfondendo l'anatomia facciale, la fisiologia cutanea, i principali quadri clinici correlati all'invecchiamento e alle disfunzioni della cute, nonché le metodologie di valutazione e pianificazione terapeutica. Verranno inoltre affrontate le principali tecniche manuali e le più moderne tecnologie utilizzate in ambito dermato-funzionale, con particolare attenzione alle indicazioni, controindicazioni e ai criteri di selezione del trattamento.

Attraverso un approccio teorico-pratico, orientato all'evidence-based practice, il corso consentirà ai partecipanti di sviluppare competenze nella presa in carico globale del paziente, nella costruzione di protocolli personalizzati e nell'integrazione delle diverse strategie terapeutiche, al fine di migliorare la qualità dei risultati clinici e garantire elevati standard di sicurezza e appropriatezza professionale.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
I giorno			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Introduzione alla fisioterapia DF - Definizione ed evoluzione della fisioterapia DF - Differenze tra approccio terapeutico ed estetica convenzionale - Ruolo del fisioterapista nella presa in carico DF - Approccio clinico ed evidence-based practice) - Indicazioni e limiti terapeutici	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Anatomia facciale applicata alla pratica clinica - Anatomia Ossa e Muscolatura facciale - SMAS (sistema muscolo-aponeurotico superficiale) e compartimenti adiposi - Sistema linfatico facciale - Vascolarizzazione del viso - Innervazione facciale e zone anatomiche a rischio nella pratica clinica	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
13:00/14:30	PAUSA PRANZO		
14:30/16:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Fisiologia cutanea e disfunzioni DF - Struttura e funzioni della pelle - Epidermide, derma e ipoderma - Fibroblasti, collagene ed elastina - Funzione barriera della cute - Ghiandole cutanee e sebacea - Fisiologia del sebo - Acne: classificazione e basi fisiopatologiche - Ghiandola sudoripara - Disfunzioni e alterazioni funzionali - Alterazioni vascolari - Teleangectasie - Angiomi stellati (varicosità) - Couperose - Rosacea: meccanismi fisiopatologici - Disturbi pigmentari - Lentigo - Melasma - Efelidi - Iperpigmentazione post-infiammatoria - Foto-invecchiamento cutaneo - Stress ossidativo - Degradazione del collagene - Modificazioni vascolari associate	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
16:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Valutazione DF e strumenti clinici - Anamnesi specifica in DF - Osservazione statica e dinamica del viso - Analisi della qualità cutanea - Valutazione vascolare e pigmentaria - Fotografia clinica standardizzata - Scale di valutazione dell'invecchiamento - Scala di Glogau - Classificazione di Fitzpatrick del foto-invecchiamento - Fototipo cutaneo - Scala di Fitzpatrick (I-VI) - Implicazioni cliniche per IPL, HIFU e radiofrequenza - Elaborazione di un piano terapeutico personalizzato	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
Il giorno			

09:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Tecniche manuali fondamentali - Drenaggio linfatico manuale del viso - Tecniche miofasciali facciali - Lavoro terapeutico sullo SMAS - Tecniche di lifting manuale - Rilassamento neuromuscolare facciale - Indicazioni terapeutiche secondo le disfunzioni DF	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
13:00/14:00	PAUSA PRANZO		
14:00/16:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Tecnologie utilizzate nella DF del viso - Tecnologie che utilizzano energia termica e ultrasuoni - HIFU: principi fisici, profondità d'azione e selezione del paziente - Radiofrequenza convenzionale e frazionata - Tecniche di stimolazione dermica e rinnovamento cutaneo - Microneedling (Dermapen) - Luce pulsata intensa (IPL) e principio di fototermolisi selettiva - Dermoabrasione - Sicurezza e buone pratiche cliniche - Indicazioni e controindicazioni - Selezione del trattamento in base al fototipo cutaneo - Associazione delle tecnologie con le tecniche manuali	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
16:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Protocolli terapeutici di base - Lassità cutanea e perdita di tonicità - Pelle a tendenza acneica - Disturbi vascolari - Iperpigmentazioni - Foto-invecchiamento - Costruzione di una seduta tipo - Pianificazione di un protocollo terapeutico personalizzato	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
18:00/18:30	Test di valutazione APPRENDIMENTO	Prova pratica	Responsabile del corso

BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:
(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE:



ANA BELEN TORRES DIAZ (Ft)

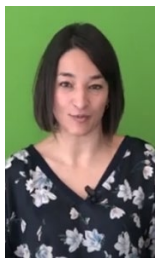
Ana Belén Torres Díaz è una fisioterapista specializzata in ambito dermatofunzionale, con una solida formazione accademica e un percorso professionale multidisciplinare che integra fisioterapia, fisioestetica, riabilitazione e docenza universitaria. Laureata in Fisioterapia presso l'Universidad Católica de San Antonio de Murcia, ha completato ulteriori studi in fisioterapia geriatrica e gerontologia, oltre a una formazione avanzata in fisioterapia manuale osteopatica.

Nel corso della sua carriera ha maturato una significativa esperienza clinica nel trattamento di pazienti in ambito neurologico, geriatrico, post-operatorio, salute pelvica femminile e dermatofunzionale, sviluppando competenze specifiche in trattamenti post-chirurgici di chirurgia estetica, plastica e ricostruttiva, fisioterapia in chirurgia della mammella, drenaggio linfatico, tecniche miofasciali, ipopressivi e tecnologie applicate alla fisioestetica.

Dal 2014 ricopre un ruolo di responsabilità nell'area della fisioestetica, occupandosi di valutazioni viso e corpo, elaborazione di protocolli terapeutici con tecnologie medico-estetiche e coordinamento di servizi dedicati al benessere e all'estetica avanzata. Parallelamente, svolge attività accademica e formativa come docente in master universitari e corsi specialistici in fisioterapia dermatofunzionale, collaborando con istituzioni di rilievo in Spagna e a livello internazionale.

Il suo profilo si distingue per la capacità di coniugare rigore clinico, aggiornamento scientifico e visione integrata del trattamento, con un focus particolare sulla fisioterapia dermatofunzionale come area di alta specializzazione. È inoltre attiva nella divulgazione scientifica attraverso seminari, congressi e attività di insegnamento rivolte a professionisti del settore.

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



Ft MARIA JOSE IBANEZ SANAHUJA:

Laurea in Fisioterapia presso la "ESCUELA UNIVERSITARIA DE CENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (SPAGNA)", resa equivalente dallo stato Italiano nel 2004, dal 2011 dipendente in qualità di Ft dell'Istituto Salus ALLIANCE MEDICA – Genova – ha svolto numerosi corsi di aggiornamento. Ottima padronanza della tecnica di Fibrolisi acquisita presso l'Università di Zaragoza (Spagna) Inventrice del Metodo IBANEZ specifico per questo corso

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR


Dott. Maurizio Frosi