

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

Titolo: LA FISIOTERAPIA DERMATO-FUNZIONALE PRE E POST-CHIRURGICA

Edizione n°: 1

Sede di svolgimento evento:

HOTEL MODENA DISTRICT – Via del Passatore, 160 – CAMPOGALLIANO (MO)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia), Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 24

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Ana Belen Torres Diaz

DOCENTE: Dott.ssa Ana Belen Torres Diaz

EVENTUALE SOSTITUTO: Dott.ssa Maria José Ibanez Sanahuja

Razionale

Razionale del corso

Il corso “La Fisioterapia Dermato-Funzionale Pre e Post-Chirurgica” nasce dall’esigenza di fornire ai professionisti sanitari competenze specifiche nella gestione del paziente sottoposto a chirurgia estetica e ricostruttiva, attraverso un approccio integrato che accompagna il percorso chirurgico dalla preparazione pre-operatoria fino al recupero funzionale e tissutale post-intervento. L’evento approfondisce i principi della fisioterapia dermato-funzionale applicati ai processi di guarigione, al controllo dell’edema e del dolore, alla prevenzione delle complicanze cicatriziali e fibrotiche e al recupero della funzionalità. Particolare attenzione viene dedicata all’utilizzo di tecniche manuali, kinesio taping e tecnologie strumentali quali diatermia e onde d’urto, supportate dalle più recenti evidenze scientifiche. Attraverso lezioni teoriche, workshop pratici e casi clinici, i partecipanti acquisiranno strumenti operativi per ottimizzare il percorso riabilitativo del paziente chirurgico, migliorandone gli esiti funzionali ed estetici.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
I giorno			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Introduzione alla fisioterapia DF in chirurgia - Concetto e campo di applicazione della fisioterapia DF nella chirurgia estetica e ricostruttiva - Fisiologia della pelle e del tessuto sottocutaneo - Processi di cicatrizzazione e fenomeni infiammatori - Principi fondamentali di sicurezza e biosicurezza in ambiente chirurgico	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Valutazione iniziale e presa in carico pre-chirurgica - Valutazione del paziente prima dell'intervento: anamnesi ed esame clinico - Indicazioni e controindicazioni della fisioterapia pre-chirurgica - Strategie di preparazione alla chirurgia: massaggio pre-operatorio - drenaggio linfatico manuale - mobilità articolare ed esercizi di rinforzo - Introduzione al kinesiologia pre-chirurgico: obiettivi e tecniche - Utilizzo delle tecnologie nella fase pre-chirurgica: diatermia per la preparazione dei tessuti - onde d'urto: principi e applicazioni	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
13:00/14:30	PAUSA PRANZO		
14:30/16:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Presa in carico per-chirurgica - (fase intra-ospedaliera e prime 24-48 ore) - Ruolo del fisioterapista durante il ricovero e il recupero immediato - Protocolli di mobilitazione precoce - Gestione del dolore e dell'edema post-chirurgico - Tecniche di prevenzione delle aderenze e della rigidità tissutale - Applicazione iniziale del kinesiologia post-chirurgico	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
16:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Fase post-chirurgica precoce (0-2 settimane) - Fasi della cicatrizzazione e tempistiche degli interventi - Tecniche di fisioterapia manuale post-chirurgica: drenaggio linfatico manuale - massoterapia - Utilizzo delle tecnologie in fase post-chirurgica: diatermia: parametri e precauzioni - onde d'urto: gestione del dolore e della fibrosi	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
II giorno			
09:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Protocolli di kinesiologia per: edema - dolore - supporto funzionale Educazione del paziente: cura della pelle - attività fisica - postura	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
13:00/14:00	PAUSA PRANZO		

14:00/16:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Fase post-chirurgica avanzata (2-8 settimane) - Riabilitazione funzionale ed estetica: mobilità, forza e tono muscolare - Prevenzione e trattamento delle complicanze: fibrosi - aderenze - cicatrici ipertrofiche - Protocolli avanzati con diatermia e onde d'urto - Tecniche di kinesio taping funzionale ed estetico - Integrazione di esercizi domiciliari e follow-up terapeutico	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
16:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Casi pratici e workshop - Workshop pratico di kinesio taping pre e post-chirurgico - Workshop sull'utilizzo delle tecnologie: diatermia - onde d'urto - Simulazione di protocolli completi: pre, per e post-chirurgici - Risoluzione di casi clinici e adattamento dei protocolli in base al tipo di chirurgia Valutazione e chiusura - Valutazione teorica: basi scientifiche, protocolli e tecnologie - Valutazione pratica: tecniche manuali e utilizzo delle apparecchiature - Raccomandazioni finali e piano di follow-up del paziente chirurgico	Ana Belen Torres Diaz Maria José Ibanez
18:00/18:30	Test di valutazione APPRENDIMENTO	Prova pratica	Responsabile del corso

BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:
(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE:



ANA BELEN TORRES DIAZ (Ft)

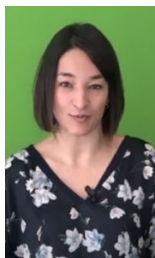
Ana Belén Torres Díaz è una fisioterapista specializzata in ambito dermatofunzionale, con una solida formazione accademica e un percorso professionale multidisciplinare che integra fisioterapia, fisioestetica, riabilitazione e docenza universitaria. Laureata in Fisioterapia presso l'Universidad Católica de San Antonio de Murcia, ha completato ulteriori studi in fisioterapia geriatrica e gerontologia, oltre a una formazione avanzata in fisioterapia manuale osteopatica.

Nel corso della sua carriera ha maturato una significativa esperienza clinica nel trattamento di pazienti in ambito neurologico, geriatrico, post-operatorio, salute pelvica femminile e dermatofunzionale, sviluppando competenze specifiche in trattamenti post-chirurgici di chirurgia estetica, plastica e ricostruttiva, fisioterapia in chirurgia della mammella, drenaggio linfatico, tecniche miofasciali, ipopressivi e tecnologie applicate alla fisioestetica.

Dal 2014 ricopre un ruolo di responsabilità nell'area della fisioestetica, occupandosi di valutazioni viso e corpo, elaborazione di protocolli terapeutici con tecnologie medico-estetiche e coordinamento di servizi dedicati al benessere e all'estetica avanzata. Parallelamente, svolge attività accademica e formativa come docente in master universitari e corsi specialistici in fisioterapia dermatofunzionale, collaborando con istituzioni di rilievo in Spagna e a livello internazionale.

Il suo profilo si distingue per la capacità di coniugare rigore clinico, aggiornamento scientifico e visione integrata del trattamento, con un focus particolare sulla fisioterapia dermatofunzionale come area di alta specializzazione. È inoltre attiva nella divulgazione scientifica attraverso seminari, congressi e attività di insegnamento rivolte a professionisti del settore.

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



Ft MARIA JOSE IBANEZ SANAHUJA:

Laurea in Fisioterapia presso la "ESCUELA UNIVERSITARIA DE CENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (SPAGNA)", resa equivalente dallo stato Italiano nel 2004, dal 2011 dipendente in qualità di Ft dell'Istituto Salus ALLIANCE MEDICA – Genova – ha svolto numerosi corsi di aggiornamento. Ottima padronanza della tecnica di Fibrolisi acquisita presso l'Università di Zaragoza (Spagna) Inventrice del Metodo IBANEZ specifico per questo corso

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR


Dott. Maurizio Frosi