



PROGETTO FORMATIVO

Varese IL Diabete al centro Diabetologia ASST Sette Laghi e Medicina Territoriale Unite

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data e Sede:** **19 settembre 2026**

Centro Congressi Ville Ponti
Indirizzo: Piazza Litta, 2, 21100 Varese VA
- **Tipologia:** Residenziale
- **Responsabile Scientifico:** ***Dr.ssa Cristina Romano***
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia diabetica e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- **Destinatari:** N. 100 Medici Chirurghi (Medici di medicina generale, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia, Medicina Interna, Nefrologi, Ginecologia e Ostetricia, Geriatria)
- **Durata (ore/giorni):** 8 ore formative – 8 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete è una malattia complessa che richiede un approccio multidisciplinare e integrato. La collaborazione tra Struttura Complessa di Diabetologia di ASST Sette Laghi e Medici di Medicina Generale è fondamentale per garantire continuità, appropriatezza e personalizzazione della cura.

Il congresso affronta le principali innovazioni terapeutiche e tecnologiche, le linee guida aggiornate e la gestione delle complicanze, offrendo strumenti pratici per ottimizzare il trattamento e migliorare l'aderenza. Attraverso sessioni interattive ed esperienze dalla pratica quotidiana, l'evento rafforza il dialogo



tra ospedale e territorio, consolidando percorsi condivisi con un unico obiettivo: mettere il paziente al centro della cura.

La giornata di oggi vuole essere un momento di confronto, apprendimento e ispirazione, per costruire insieme un futuro in cui ogni paziente diabetico riceva la cura più adeguata, vicina e integrata possibile.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

19 settembre 2026

8.15-8.30 Apertura Segreteria e Registrazione

1° SESSIONE: 9.00-10.40

Moderatori: Olga Disoteo – Laura Molteni

8.30-9.00 La struttura complessa della diabetologia di Varese - **Cristina Romano**

9.00-9.20 Nutrizione e prevenzione del diabete: evidenze scientifiche e strategie per un trattamento integrato - **Nicholas Chiari**

9.20-9.40 Nuove linee guida 2026 e Nota 100: aggiornamenti per la pratica clinica - **Lorenza Sassi**

9.40 - 10.00 Uso degli inibitori SGLT2: dalla gestione clinica all'identificazione del paziente ideale - **Elena Peretti**

10.00 -10.20 Nuove terapie incretiniche: GLP1-RA e GLP1-RA/GIP, tra evidenze e pratica clinica - **Grazia De Paola**

10.20 -10.40 La tecnologia al di là dell'Ambulatorio specialistico - **Maria Chiara Bonacina**

10.40-11.00 Coffee break

2° SESSIONE: 11.00 – 12.00

Moderatori: Cristina Romano – Elena Fochesato

11.00 - 11.30 Le nuove sfide del diabete nelle giovani donne: la necessità di un'integrazione col territorio – **Antonella Cromi**

11.30 – 12.00 Pre-diabete - Si può fare prevenzione cardio-nefro-metabolica nel pre diabete? - **Bruno Solerte**

TAVOLA ROTONDA

12.00 -13.00 Tavola rotonda istituzionale: figure sanitarie, istituzioni e associazione pazienti al centro della rete diabetologica – **Chiara Civitelli, Giuseppe Calicchio, Emanuela Boschi, Maria Antonietta Bianchi**

13.00-14.00 Lunch

3° SESSIONE: 14.00 – 15.00

Moderatori: Laura Concollato – Luana Castiglioni

14.00-14.30 Dislipidemie: quanto è importante raggiungere il target di LDL nel paziente diabetico?
Domenico Gangemi

14.30 – 15.00 Workshop AI - Modulo interattivo su applicazioni pratiche dell'Intelligenza Artificiale in medicina – **Alberto Malva**

4° SESSIONE: 15.00 – 18.15

TUTOR: Cristina Romano, Maria Elena Malighetti

15.00 -16.00 Sessione interattiva 1° parte:

Dalla teoria alla pratica nella gestione del diabete, con partecipazione attiva dei discenti, simulazione di scelte terapeutiche per una Sartorializzazione della cura.

Uso di metformina a lento rilascio, SGLT2, GLP-1, Dual Agonist, insuline basali e settimanali, DPP4-I, lettura dei sensori CGM tramite strumenti interattivi e discussione sui risultati emersi. **Cristina Romano, Maria Elena Malighetti e tutti i partecipanti.**

16.00 -16.30 Coffee break

16.30 -17.30 Sessione interattiva 2° parte:

Dalla teoria alla pratica nella gestione del diabete, con partecipazione attiva dei discenti, simulazione di scelte terapeutiche per una Sartorializzazione della cura.

Uso di metformina a lento rilascio, SGLT2, GLP-1, Dual Agonist, insuline basali e settimanali, DPP4-I, lettura dei sensori CGM tramite strumenti interattivi e discussione sui risultati emersi **Cristina Romano, Maria Elena Malighetti e tutti i partecipanti.**

17.30 -18.15 Debrief in sala plenaria sui dati emersi - **Cristina Romano**

18.15-18.30 Take home messages e chiusura dei lavori - **Cristina Romano**

ACRONIMI:

ASST: Azienda Socio-Sanitaria Territoriale

SGLT2 (o SGLT2-I): Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2

GLP1-RA: Agonisti del recettore del Glucagon-Like Peptide-1

GIP: Peptide insulinotropico dipendente dal glucosio

LDL: Lipoproteine a bassa densità

AI: Intelligenza Artificiale

DPP4-I: Inibitori della dipeptidil-peptidasi 4

CGM: Monitoraggio continuo del glucosio

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Romano Cristina	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del Ricambio	Direttore SC di Diabetologia dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi ASST Sette Laghi, Varese
Bianchi Antonietta	Medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Direttore UO Qualità della Nutrizione e Stili alimentari ATS Insubria, Varese
Bonacina Maria Chiara	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del Ricambio	Diirigente Medico SC di Diabetologia dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi ASST Sette Laghi, Varese
Boschi Emanuela	Medicina e chirurgia	Medicina Legale e delle assicurazioni	Direttore SC Vaccinazioni e Sorveglianza Malattie Infettive Cure Primarie ASST Sette Laghi Varese
Calicchio Giuseppe	Filosofia	Management e Innovazione delle Pubbliche Amministrazioni	Direttore Sociosanitario di ASST Sette Laghi, Varese
Castiglioni Luana	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico presso Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese
Chiari Nicholas	Dietista	Dietista	Dietista SSD di Diabetologia presso ASST Sette Laghi, Varese
Civitelli Chiara	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso ASST Sette Laghi, Varese
Concollato Laura	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso ASST Sette Laghi, Varese
Cromi Antonella	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Professore dell'Università dell'Insubria e Responsabile SS Patologia della Gravidanza, ASST Sette Laghi Varese
De Paola Grazia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del Ricambio	Diirigente Medico SC di Diabetologia dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi ASST Sette Laghi, Varese
Disoteo Olga	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Direttore Struttura Endocrinologia Diabetologia Dietetica e Nutrizione Clinica ASST Lariana Como
Fochesato Elena	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del Ricambio	Medico specialista Endocrinologo presso ASST Valtellina Valchiavenna Sondrio
Gangemi Domenico	Medicina e	Endocrinologia	Diirigente Medico SC di Diabetologia dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi ASST Sette Laghi, Varese



	chirurgia		
Malighetti Maria Elena	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista presso Casa di cura Ambrosiana di Cesano Boscone, Milano
Malva Alberto	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Docente a contratto Digital Medicine in Primary Care presso Università degli Studi di Roma
Molteni Laura	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Responsabile del Centro Ambulatoriale di Diabetologia, Endocrinologia e Cura delle Malattie Metaboliche dell'Ospedale di Erba
Peretti Elena	Medicina e Chirurgia	Malattie Metaboliche e Diabetologia	Diirigente Medico SC di Diabetologia dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi ASST Sette Laghi, Varese
Sassi Lorenza	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del Ricambio	Diirigente Medico SC di Diabetologia dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi ASST Sette Laghi, Varese
Solerte Bruno	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio, Medicina Interna	Direttore UOC Geriatria presso ASP Pavia. Professore Associato di Medicina Interna presso l'Università di Pavia