

INCRETINE E SALUTE METABOLICA - Rivoluzione di cura per sovrappeso, obesità e patologie correlate

Roma, 10 ottobre 2026

Sala 5 Cinema Barberini - Piazza Barberini, 25

PROGRAMMA

9.00 [Giuseppe Novelli](#), [Gianni Profita](#) / Inaugurazione e saluto ai Partecipanti

9.30 [Andrea Fabbri](#) / Rivoluzione incretinica e nuove molecole orali - Innovazione di salute metabolica per la cura di obesità, sovrappeso e non solo

1° SESSIONE - CUORE, FEGATO E MALATTIE REUMATICHE

Moderatori: Mario Angelico, Lucio Gnessi

10.00 [Giuseppe Rosano](#) / Incretino-mimetici e cuore: novità nella prevenzione e cura delle cardiopatie

10.20 [Luca Miele](#) / Incretino-mimetici e fegato: novità nella terapia della steatoepatite

10.40 [Carlo Perricone](#) / Incretino-mimetici e malattie reumatiche: novità nella terapia di artrite psoriasica e fibromialgia

11.00 Break

2° SESSIONE - DONNA, CERVELLO E HOT TOPICS: QUALITÀ DELLA PERDITA DI PESO E MANTENIMENTO

Moderatori: Antonio Aversa, Costanzo Moretti

11.20 [Alessandra Graziottin](#) / Incretino-mimetici e donna: focus su ovaio policistico e transizione menopausale

11.40 [Cinzia Niuolu](#) / Incretino-mimetici e cervello: focus su malattie psichiatriche, demenza e Alzheimer

12.00 [Massimiliano Caprio](#) / Incretino-mimetici e qualità del dimagrimento: composizione corporea e perdita di peso sana

12.20 [Marco Infante](#) / Incretino-mimetici: strategie di mantenimento del calo ponderale e sicurezza terapeutica

3° SESSIONE - REAL LIFE

Moderatori: Enrico Bendoni, Monica Maggioni

12.40/13.30 Viaggio nelle esperienze di cura e superamento dello stigma. Discussione, esperienze personali: domande e risposte

N. ORE FORMATIVE: 4

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità è diventata una vera e propria pandemia, con un significativo aumento dei casi osservato a livello globale nel corso degli ultimi anni. Secondo recenti stime, più di un miliardo di persone in tutto il mondo (inclusi bambini ed adolescenti) soffrono di obesità e sovrappeso, 1 su 2 in Italia e 3 su 4 in USA. E' noto che in assenza di interventi efficaci di salute pubblica, questo pericoloso trend

INCRETINE E SALUTE METABOLICA - Tirzepatide e nuove molecole Rivoluzione di cura per sovrappeso, obesità e patologie correlate

Roma, 10 ottobre 2026

Sala 5 Cinema Barberini - Piazza Barberini, 25

epidemiologico continuerà a crescere, e più di 3 miliardi di adulti in tutto il mondo potrebbero essere affetti da sovrappeso e obesità entro il 2030.

L'obesità ha gravi implicazioni per la salute pubblica, contribuendo all'insorgenza di svariate patologie croniche, tra cui si annoverano il diabete mellito di tipo 2, le malattie cardiovascolari, le dislipidemie, l'insufficienza renale cronica, la steatosi epatica, patologie infiammatorie reumatologiche, le malattie neurodegenerative ed alcune forme di cancro. Pertanto, la lotta all'obesità richiede un approccio multidisciplinare che coinvolga politiche sanitarie, educazione e cambiamenti nei comportamenti individuali e collettivi.

Nel corso degli ultimi mesi, abbiamo assistito ad un costante aumento di evidenze scientifiche riguardanti gli effetti benefici su diverse sfere della salute umana delle incretine inizialmente approvate per il trattamento del diabete mellito di tipo 2 e successivamente per la gestione cronica del peso corporeo nell'obesità e nel sovrappeso. Un numero crescente di studi scientifici ha dimostrato che questi farmaci - appartenenti alla classe degli agonisti recettoriali GLP-1, GIP e Glucagone e dei recettori dell'amilina- esercitano notevoli benefici non solo in termini di calo ponderale nei pazienti con sovrappeso o obesità (ivi inclusi i soggetti in età pediatrica), ma anche in termini di protezione cardiorenale, epatologica, di cura di patologie reumatiche artrite psoriasica e osteoartrite del ginocchio, riduzione delle apnee notturne e di svariati tumori, nonché neuroprotezione dalle malattie neurodegenerative quali Alzheimer e demenza senile. Studi recenti suggeriscono che le incretine possano avere anche efficacia terapeutica per ovaio policistico e i disturbi metabolici della transizione menopausale. E' ormai dimostrato che questi benefici sono mediati non solo dalle note azioni endocrino-metaboliche delle incretine legate al calo di peso, ma anche e soprattutto dalla loro capacità di ridurre lo stress ossidativo, la resistenza insulinica e l'infiammazione sistemica cronica di basso grado, che rappresentano componenti determinanti nell'insorgenza e nella progressione della maggior parte delle malattie croniche-dismetaboliche che attanagliano il nostro secolo.

Il Congresso vedrà la partecipazione di un panel di riconosciuti esperti dell'area cardio-endocrino-metabolica, reumatologica, epatologica, ginecologica e neuropsichiatrica e costituirà un'occasione per analizzare le ultime evidenze scientifiche riguardanti l'uso delle incretine per finalità di prevenzione e trattamento di diverse patologie croniche, oltre che le implicazioni pratiche relative all'impiego di questi farmaci nella pratica clinica quotidiana. Inoltre verranno discusse le più recenti evidenze delle nuove incretine iniettive ad azione triagonista sui recettori GLP-1/GIP/glucagone e delle incretine orali peptidiche e non peptidiche di recente approvazione. Infine un focus particolare sarà fatto su **hot topics** quali sicurezza di cura, qualità del calo ponderale, mantenimento del peso perso e dei relativi benefici di salute metabolica.

OBIETTIVO FORMATIVO: APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM – EBN – EBP)

destinatari iniziativa:

- Specialisti in Endocrinologia, Gastroenterologia, Medicina Interna, Nefrologia, Cardiologia, Pediatria, Ginecologia, Reumatologia, Geriatria, Scienza dell'Alimentazione, Medicina Estetica, Chirurgia, Genetica Medica, Patologia Clinica
- Medici di medicina di base