



PROGETTO FORMATIVO

DIA 3.0 – Diabetes Innovation & Action

- ↪ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ *Data:* **11-12 settembre 2026**
- ↪ *Sede:* **Grand Hotel Oriente**
Via Armando Diaz, 44, 80134 Napoli NA
- ↪ *Tipologia:* RES
- ↪ *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↪ *Responsabili Scientifici:* **Vincenzo Fiore, Vincenzo Guardasole**
- ↪ *Destinatari:* 50 Medici Chirurghi (Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia, Medicina Interna, Geriatria)
- ↪ *Durata (ore/giorni):* 8 ore formative – 8,9 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le evidenze scientifiche degli ultimi anni hanno ridefinito il DMT2 non solo come una disfunzione metabolica, ma come una condizione intrinsecamente associata a un elevato rischio CV. Questo ha determinato un cambiamento di paradigma nella gestione terapeutica: la scelta del farmaco antidiabetico deve considerare primariamente il suo impatto CV, oltre al controllo glicemico.

In questo contesto, gli agonisti del recettore del GLP-1 (GLP-1 RA) hanno dimostrato, in numerosi trial clinici randomizzati, benefici CV e renali indipendenti dal controllo glicemico. I GLP-1 RA riducono infatti significativamente il rischio di MACE in pazienti con malattia CV aterosclerotica preesistente o con molteplici fattori di rischio.

Tra i GLP-1 RA, semaglutide ha mostrato un profilo di efficacia particolarmente robusto, con benefici documentati sul controllo glicemico, sulla riduzione del peso corporeo e sulla prevenzione degli eventi CV. La ricerca ha progressivamente esplorato l'ottimizzazione del dosaggio di semaglutide per massimizzare questi effetti: valutando dosaggi più elevati, gli studi clinici hanno fornito dati rilevanti in termini di efficacia e sicurezza, aprendo prospettive concrete per regimi terapeutici più intensivi.



Attraverso la presentazione dei dati più aggiornati dalla ricerca clinica e sessioni pratiche interattive, l'obiettivo del corso è fornire ai professionisti sanitari gli strumenti necessari per affrontare la crescente complessità della gestione del DMT2, migliorando gli outcome clinici e la qualità di vita dei pazienti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

PRIMO INCONTRO - 11 SETTEMBRE 2026

- Ore 13.45 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 14.15 Benvenuto e introduzione ai lavori
Vincenzo Fiore, Vincenzo Guardasole
- Ore 14.30 Diabete e Cuore: la traiettoria progressiva del rischio cardiovascolare
Ilaria Malandrucco, Andrea Perrelli
- Ore 14.45 Q&A
Tutti i partecipanti
- Ore 15.00 L'unicità di semaglutide nella protezione cardio-nefro-metabolica
Valentina Izzo, Gianluca Lombardi
- Ore 15.15 Q&A
Tutti i partecipanti
- Ore 15.30 Dagli RCT alla RWE: semaglutide e PAD
Katherine Esposito
- Ore 15.45 Impatto di Semaglutide sugli Eventi Vascolari Periferici e sulla fibrillazione atriale
Paolo Calabrò
- Ore 16.00 Q&A
Tutti i partecipanti
- Ore 16.15 *Coffee Break*
- Ore 16.30 Presentazione dati Survey pre-evento e discussione
Michele Cutolo, Francesco Principe
- Ore 18.00 Take Home Message
Vincenzo Fiore, Vincenzo Guardasole
- Ore 18.30 Chiusura prima giornata

SECONDO INCONTRO - 12 SETTEMBRE 2026

- Ore 8.00 Apertura segreteria
- Ore 8.30 Apertura dei lavori: punti chiave emersi nella prima giornata
Vincenzo Fiore, Vincenzo Guardasole
- Ore 9.00 Superamento dell'inerzia terapeutica e ottimizzazione della terapia nel paziente con DTM2
Alessandra Barucca, Paolo Falasca
- Ore 9.15 **FLASH DEBATES ROUNDTABLE:**
Moderatori: Vincenzo Fiore, Vincenzo Guardasole
Tutor: Alessandra Barucca, Paolo Falasca, Gianluca Lombardi, Ilaria Malandrucchio, Andrea Perrelli
1. I partecipanti verranno divisi in 5 gruppi
 2. Discussione dei risultati della Survey somministrata prima dell'evento
 3. Assegnazione delle 5 macro-tematiche (su cui si basa la struttura della Survey) ai 5 tavoli di lavoro per la successiva discussione
 4. Discussione e dibattito: verrà scelto un rappresentante per ogni tavolo che si farà portavoce nel riportare i commenti e le soluzioni emerse dal confronto tra i membri del gruppo, in merito alla tematica assegnata
 5. Votazione della platea con palette (agree&disagree) di quanto emerso da ogni singolo gruppo
- Ore 10.45 *Coffee Break*
- Ore 11.00 **GAMIFICATION: The Wheel of DIA**
Moderatori: Diego Carleo, Natalia Visalli
Tutor: Michele Cutolo, Valentina Izzo, Gianluca Lombardi, Andrea Perrelli, Francesco Principe

Suddivisione dei partecipanti in gruppi di lavoro e partecipazione ad una challenge interattiva sul format della "Ruota della fortuna". **The Wheel of DIA** è un format di gamification educativa basato su una ruota interattiva che guida i partecipanti attraverso una serie di domande tematiche. I quesiti, selezionati in modo casuale, coprono diverse aree tematiche e stimolano il confronto attivo tra i partecipanti. L'attività è progettata per favorire una discussione dinamica e coinvolgente, promuovendo un apprendimento innovativo e partecipativo.

Struttura del gioco:

- **Domande chiuse:** Risposte multiple con punteggi variabili
- **Confronto:** Discussione interna al gruppo di lavoro, poi collettiva tra gruppi, moderata dalla faculty
- **Frase misteriosa:** La squadra di turno sceglie consonanti e acquista vocali (spendendo punti)
- **Ruota degli imprevisti:** Elemento digitale touch personalizzato con sfide tematiche (es. cambio scenario clinico), per imprevedibilità e coinvolgimento

Ore 12.30	Discussione finale <i>Tutti i partecipanti</i>
Ore 13.00	Take Home Message <i>Vincenzo Fiore, Vincenzo Guardasole</i>
Ore 13.15	Chiusura dei lavori

ACRONIMI:

DMT2 / DTM2: Diabete Mellito di Tipo 2
 CV: Cardiovascolare
 GLP-1: Glucagon-Like Peptide-1
 GLP-1 RA: Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists
 MACE: Major Adverse Cardiovascular Events
 RCT: Randomized Controlled Trials
 RWE: Real World Evidence
 PAD: Peripheral Arterial Disease

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Vincenzo Fiore	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile presso l'Unità Operativa Dipartimentale di Diabetologia, ASL Roma 5, Roma
Vincenzo Guardasole	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico nel reparto di Medicina Interna dell'AOU Federico II, Napoli
Alessandra Barucca	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico presso Centro Medico Cerba Healthcare Colleferro Roma
Paolo Calabrò	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore presso la Seconda Università degli Studi di Napoli e Direttore del Dipartimento Scienze-Cardiovascolari e dell'UOC di Cardiologia d'Emergenza con UTIC AO Sant'Anna e San Sebastiano di Caserta
Diego Carleo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Specialista Ambulatoriale presso Diabetologo presso Polo diabetologico del Distretto 43 Casoria, NA
Michele Cutolo	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Medico specialista ambulatoriale presso ASL Napoli 3
Katherine Esposito	Medicina e chirurgia	Patologia clinica	Professore ordinario presso l'Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, Napoli. Direttore UOC Endocrinologia e Malattie del Metabolismo dell'Azienda Ospedaliera Universitaria SUN di Napoli.

Paolo Falasca	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Medico Specialista Endocrinologo presso Roma
Valentina Izzo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Direttore del Servizio di Endocrinologia e Diabetologia presso la Clinica Madonna della Fiducia di Roma
Gianluca Lombardi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista presso Centro Polimedico AG Atripalda, AV
Ilaria Malandrucchio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Medico specialista presso Centro F-Medical Group di Frosinone
Andrea Perrelli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico Endocrinologo presso ASL Napoli 2 Nord Napoli
Francesco Principe	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Servizio di Diabetologia ed Endocrinologia Andrologia dell'Ospedale San Giovanni Battista ed CS Eur dell'Acismom di Roma, Roma
Natalia Visalli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso la UOC Diabetologia e Dietologia presso Ospedale Santo Spirito in Sassia, Roma