



## **PROGETTO FORMATIVO**

### ***Progetto STOP PAIN & GO***

*Dallo screening alla presa in carico: la gestione appropriata del paziente con dolore nella pratica reale*

- ↪ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↪ **Date:** 8 ottobre 2026
- ↪ **Sede:** NH La Spezia  
Via XX Settembre, 2  
19124 La Spezia (SP)
- ↪ **Tipologia:** Residenziale
- ↪ **Responsabili Scientifici:** ***Lisa Voltolini, Maria Rossi***
- ↪ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↪ **Destinatari:** 25 Medici Chirurghi ad evento (Categorie: Cure Palliative-Terapia del dolore, Medicina di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia)
- ↪ **Durata- Crediti Formativi:** 4 ore formative – N° 5,2 crediti

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il dolore rappresenta una delle principali cause di consulto medico nella pratica del Medico di Medicina Generale (MMG) e costituisce una sfida clinica complessa, soprattutto nei pazienti comorbidi o in politerapia. La corretta gestione del dolore richiede non solo la conoscenza dei meccanismi fisiopatologici, ma anche l'abilità nel selezionare terapie farmacologiche efficaci, sicure e personalizzate, con particolare attenzione a dosaggi appropriati e potenziali interazioni.



Il presente corso ECM si propone di fornire ai MMG strumenti teorici e pratici per migliorare la gestione del paziente con dolore nella **real-life clinica**, con un approccio basato sull'**evidence-based medicine** e sull'**appropriatezza prescrittiva**. Partendo dalle basi fisiopatologiche della nocicezione, il programma affronta i principali analgesici di prima linea — paracetamolo e FANS — con focus sui meccanismi d'azione, la multimodalità, la dose-dipendenza e i profili di sicurezza, inclusi i rischi renali associati all'uso dei FANS.

Il corso dedica inoltre attenzione alla gestione dei pazienti complessi, caratterizzati da **politerapia e comorbidità**, attraverso l'analisi di casi pratici che comprendono ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI, con approfondimenti sulle interazioni farmacologiche e sulla personalizzazione terapeutica. L'esperienza clinica del reumatologo e del chirurgo permette di confrontare differenti approcci terapeutici in contesti reali, fornendo al MMG strumenti utili per la scelta e il monitoraggio della terapia combinata.

Infine, il corso offre strategie pratiche per la **tipizzazione del dolore** durante la visita clinica, e per l'individuazione dei principali **fattori di rischio nei pazienti comorbidi**, consentendo una gestione sicura ed efficace del dolore, ottimizzando il rapporto rischio/beneficio delle terapie.

### **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

|           |                                                                                                                           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ore 17.30 | Registrazione dei partecipanti                                                                                            |
| Ore 18.00 | Introduzione ai lavori<br><b>Lisa Voltolini, Maria Rossi</b>                                                              |
| Ore 18.15 | I meccanismi della nocicezione: basi per la pratica clinica del MMG<br><b>Lisa Voltolini, Maria Rossi</b>                 |
| Ore 18.45 | Meccanismi d'azione e dosaggio appropriato del paracetamolo<br><b>Lisa Voltolini, Maria Rossi</b>                         |
| Ore 19.15 | I FANS non sono tutti uguali: differenze farmacodinamiche e farmacocinetiche<br><b>Lisa Voltolini, Maria Rossi</b>        |
| Ore 19.45 | Danno renale associato ai FANS: meccanismi e prevenzione<br><b>Lisa Voltolini, Maria Rossi</b>                            |
| Ore 20.00 | Paziente in politerapia: analisi pratica di ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI<br><b>Lisa Voltolini, Maria Rossi</b>   |
| Ore 20.15 | Esperienza clinica e farmacologica con la terapia combinata<br><b>Lisa Voltolini, Maria Rossi</b>                         |
| Ore 20.45 | Esperienza clinica con la terapia combinata dal post-chirurgico alla riabilitazione<br><b>Lisa Voltolini, Maria Rossi</b> |



- Ore 21.15      Tipizzazione del dolore: come impostare correttamente la visita clinica  
***Lisa Voltolini, Maria Rossi***
- Ore 21.45      Fattori di rischio nel paziente comorbido  
***Lisa Voltolini, Maria Rossi***
- Ore 22.00      Appropriatezza prescrittiva dei farmaci nella terapia del dolore multimodale  
***Lisa Voltolini, Maria Rossi***
- Ore 22.15      Discussione sui temi precedentemente affrontati  
***Lisa Voltolini, Maria Rossi***
- Ore 22.30      Chiusura del corso

#### **ACRONIMI**

ACE-inibitori: Inibitori dell'Enzima di Conversione dell'Angiotensina

FANS: Farmaci antinfiammatori non steroidei

MMG: Medico di Medicina Generale

SSRI: Selective Serotonin Reuptake Inhibitors

| <b>NOME E COGNOME</b> | <b>LAUREA</b>        | <b>SPECIALIZZAZIONE</b>  | <b>AFFILIAZIONE</b>                                                                                       |
|-----------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lisa Voltolini        | Medicina e Chirurgia | Medicina Generale        | Medico di Medicina Generale a La Spezia                                                                   |
| Maria Rossi           | Medicina e Chirurgia | Anestesia e Rianimazione | Responsabile del Centro di Terapia Antalgica per l'ASL5 Spezzino, Ospedale San Bartolomeo di Sarzana (SP) |