

PROGRAMMA

1- Drenaggio Della Matrice Extracellulare E Supporto Dei Sistemi Di Detossificazione Nella Pratica Clinica - Dr.ssa Sara D'Aglano

La matrice extracellulare rappresenta un fondamentale ambiente di scambio tra cellula, microcircolo e sistema linfatico. Alterazioni della sua fisiologica funzionalità possono favorire accumulo di metaboliti, infiammazione cronica di basso grado e disregolazione metabolica. La lezione approfondirà il razionale biologico e clinico del drenaggio della matrice extracellulare e del supporto ai principali sistemi di detossificazione dell'organismo, con particolare attenzione agli approcci integrati e funzionali applicabili nella pratica clinica quotidiana.

2- Disbiosi E Infiammazione: Il Ruolo Centrale Del Microbiota Intestinale - Dr.ssa Evelin Battistoni

Il microbiota intestinale rappresenta oggi uno dei principali regolatori dell'omeostasi immunitaria, metabolica e infiammatoria dell'organismo. Alterazioni qualitative e quantitative della flora intestinale possono contribuire allo sviluppo di infiammazione cronica sistemica e di numerose condizioni patologiche. La lezione analizzerà il ruolo del microbiota nella modulazione dell'infiammazione, i principali meccanismi fisiopatologici della disbiosi e le strategie integrate di supporto nutrizionale e funzionale.

3- Enteroartriti E Mialgie Da Disbiosi Intestinale: Il Legame Tra Microbiota, Infiammazione Sistemica E Dolori Muscolo-Scheletrici - Dr. Roberto Masselli

Le evidenze scientifiche più recenti mostrano una stretta correlazione tra alterazioni del microbiota intestinale, permeabilità intestinale e sviluppo di processi infiammatori sistemici coinvolti nelle patologie muscolo-scheletriche. La lezione approfondirà il ruolo dell'asse intestino-infiammazione-apparato locomotore, analizzando i meccanismi attraverso cui la disbiosi può contribuire a dolore articolare, mialgie e condizioni infiammatorie croniche, con particolare attenzione agli approcci integrati di medicina funzionale.

4- Insulino-Resistenza, Infiammazione E Microbiota. Dalla Teoria Alla Pratica - Dr. Giulio Rossi

L'insulino-resistenza rappresenta una delle principali alterazioni metaboliche alla base di numerose patologie croniche moderne. Accanto ai classici fattori metabolici, il microbiota intestinale e l'infiammazione cronica di basso grado svolgono un ruolo determinante nella modulazione della sensibilità insulinica. La lezione fornirà ai discenti una

visione integrata dei principali meccanismi fisiopatologici coinvolti, traducendo le più recenti evidenze scientifiche in applicazioni pratiche e cliniche.

5- Asse Tiroide-Intestino: Come Il Microbiota Influenza Metabolismo E Stato Infiammatorio - Dr. Andrea Giommi

Il corretto funzionamento tiroideo è strettamente correlato all'equilibrio intestinale, immunitario e metabolico. Il microbiota intestinale partecipa infatti alla regolazione dell'assorbimento dei micronutrienti, della risposta immunitaria e dei processi infiammatori coinvolti nelle disfunzioni tiroidee. La lezione analizzerà il ruolo dell'asse tiroide-intestino nella medicina funzionale, approfondendo le correlazioni tra disbiosi, infiammazione e alterazioni metaboliche.

6- Micronutrienti, Infiammazione E Microbiota: Approccio Clinico-Funzionale E Strategie Nutrizionali Integrate - Dr.ssa Chiara Maria Palazzi

I micronutrienti svolgono un ruolo fondamentale nella regolazione dei processi metabolici, immunitari e infiammatori dell'organismo. Carenze o squilibri nutrizionali possono influenzare negativamente la funzionalità del microbiota intestinale, favorendo disbiosi, infiammazione cronica di basso grado e alterazioni metaboliche sistemiche. La lezione approfondirà il ruolo clinico-funzionale dei principali micronutrienti coinvolti nell'equilibrio intestinale e immunometabolico, fornendo ai discenti strumenti pratici e strategie nutrizionali integrate basate sulle più recenti evidenze scientifiche.