# Programma e CV breve

**Provider ECM ID:6888**

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Training per la regolazione del sistema nervoso: interventi polivagali, somatici e di mindfulness per la gestione di traumi, ansia e regolazione emotiva**

**Metodo Didattico:**
Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

**Piano del corso**
Questo corso offre una formazione integrata e pratica sulla regolazione del sistema nervoso, combinando i più efficaci approcci basati sulla Teoria Polivagale, la terapia somatica e la mindfulness. I partecipanti apprenderanno strumenti concreti per intervenire su trauma, ansia, disregolazione emotiva e stress cronico, e strategie operative per riconoscere e modificare gli stati autonomici, favorire la sicurezza neurofisiologica e promuovere processi di autoregolazione e co-regolazione.

**Obiettivo Formativi**
- Comprendere il funzionamento del sistema nervoso autonomo e il suo ruolo in trauma, ansia, stress cronico e disregolazione emotiva.
- Applicare i principi della Teoria Polivagale per identificare e modulare gli stati neurofisiologici dei clienti.
- Riconoscere i pattern autonomici che mantengono sintomi emotivi, cognitivi e comportamentali disfunzionali.
- Utilizzare tecniche somatiche basate sul corpo per favorire regolazione, sicurezza e integrazione delle esperienze traumatiche.
- Sviluppare competenze nell'uso di interventi di grounding, respirazione, consapevolezza corporea e movimento terapeutico.
- Integrare pratiche mindfulness evidence-based per la gestione di trauma, ansia, lutto e sofferenza emotiva.
- Promuovere processi di autoregolazione e co-regolazione all'interno della relazione terapeutica.
- Intervenire efficacemente su impulsi, reazioni automatiche e stati di iperattivazione o collasso del sistema nervoso.

**Programma:**
Durata ore 21 - Corso attivo dal 29/06/2026 al 28/06/2027

**Piano Formativo**

**Modulo 1: Terapia polivagale per ansia, depressione, traumi e regolazione emotiva**

Il primo modulo fornisce una formazione pratica sull'applicazione clinica della Teoria Polivagale per comprendere e intervenire sui processi di disregolazione del sistema nervoso. I partecipanti apprenderanno come riconoscere gli stati autonomici che influenzano emozioni, pensieri e comportamenti, sviluppando competenze per favorire sicurezza, regolazione e resilienza nei propri clienti.

**Modulo 2: Terapia somatica per il trattamento dei traumi attraverso il corpo**

Il secondo modulo fornisce una formazione completa sui principi e sulle applicazioni cliniche della terapia somatica nel trattamento del trauma, integrando neuroscienze, teoria polivagale e pratiche orientate al corpo. I partecipanti apprenderanno come riconoscere le manifestazioni corporee del trauma non elaborato, comprendere i processi di frammentazione e dissociazione e valutare il livello di consapevolezza corporea dei propri clienti.

**Modulo 3: 24 tecniche di Mindfulness per affrontare traumi, ansia e lutto**

Il terzo modulo fornisce una formazione pratica sulle principali tecniche Mindfulness integrate con la Dialectical Behavior Therapy (DBT) e l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT), offrendo strumenti immediatamente

# Programma e CV breve

**Provider ECM ID:6888**

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Training per la regolazione del sistema nervoso: interventi polivagali, somatici e di mindfulness per la gestione di traumi, ansia e regolazione emotiva**

applicabili per il trattamento di trauma, ansia, lutto e difficoltà nella regolazione emotiva. I partecipanti apprenderanno come utilizzare interventi basati sulla consapevolezza per aiutare i clienti a gestire trigger traumatici, interrompere i circoli dell'ansia, ridurre l'evitamento e sviluppare una maggiore flessibilità psicologica.

**Bonus 1: Trauma-Sensitive Movement Techniques a sostegno del sistema nervoso**

Il modulo approfondisce l'utilizzo del movimento consapevole e trauma-informed come strumento clinico per favorire sicurezza, connessione e senso di efficacia personale nei clienti con una storia di trauma. Attraverso una prospettiva somatica integrata, verrà esplorato il ruolo del corpo e del movimento nei processi di regolazione del sistema nervoso e di recupero delle risorse personali.

**Obiettivi Formativi Tecnico Professionali**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali**

Questo corso mira a sviluppare competenze avanzate nell'utilizzo integrato degli approcci polivagale, somatico e mindfulness per il trattamento di trauma, ansia, stress cronico e disregolazione emotiva. I partecipanti apprenderanno come valutare e modulare gli stati del sistema nervoso autonomo, applicando interventi evidence-based orientati alla regolazione e alla resilienza.

**Quota di Partecipazione**

397

**Destinatari e numero di crediti ECM:**

Tutte le Professioni

**N. Crediti:**

21

**Test valutazione Finale:**

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 63 domande

**Responsabile del corso (o responsabile scientifico):**

Maria Assunta Giusti

**Docenti**

**Deb Dana**

Deborah Dana, LCSW, LICSW, è specializzata nel trattamento dello stress traumatico complesso e tiene conferenze a livello internazionale sui modi in cui la Teoria Polivagale informa le interazioni cliniche con i sopravvissuti al trauma. È consulente del Traumatic Stress Research Consortium presso il Kinsey Institute dell'Università dell'Indiana e sviluppatrice della serie di formazione clinica Rhythm of Regulator. Deb Dana ha conseguito il B.A. in assistenza sociale e il suo M.S.W., entrambi presso l'Università del Maine meridionale. Ha una formazione in Sistemi Familiari Interni, Tecnica di Digitopressione Tapas e Psicoterapia Sensomotoria. Ha completato il programma di certificazione in studi sullo stress traumatico presso il Trauma Center.

# Programma e CV breve

**Provider ECM ID:6888**

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Training per la regolazione del sistema nervoso: interventi polivagali, somatici e di mindfulness per la gestione di traumi, ansia e regolazione emotiva**

**Stacy Ruse**

Stacy Ruse, LPC, è un'esperta di traumi specializzata nell'utilizzo della terapia IFS, dell'EMDR e delle terapie somatiche per trattare il trauma e guidare i clienti verso l'empowerment e la resilienza. Stacy Ruse è certificata in EMDR ed è una consulente EMDR Evergreen Certifications, nonché una counselor certificata a livello nazionale (NCC) e un'istruttrice di yoga certificata. Stacy Ruse è membro di EMDRIA, la Colorado Association of Psychotherapists e il Longmont Area Psychotherapy Network.

**Katelyn Baxter-Musser**

Katelyn Baxter-Musser, LCSW, C-DBT, è un'assistente sociale clinica abilitata che esercita in uno studio privato nel Maine, dove le sue aree di competenza comprendono la violenza domestica, gli abusi, i traumi, il disturbo da stress post-traumatico (PTSD), la depressione, l'ansia, il lutto, i disturbi di personalità e le difficoltà relazionali. Baxter-Musser è certificata in Terapia Comportamentale Dialettica (DBT) e EMDR. È membro della National Association of Social Workers, dell'American Academy of Experts in Traumatic Stress, del National Center for Crisis Management e dell'EMDRIA. Fa parte del Comitato per gli Standard e la Formazione dell'EMDRIA e della Southern Maine EMDR Coalition. Baxter-Musser ha ricoperto il ruolo di coordinatrice clinica dei servizi di guarigione dal trauma per La Frontera Arizona, un'organizzazione senza scopo di lucro dedicata a fornire consulenza sulla salute comportamentale, intervento in caso di crisi e sostegno a famiglie e individui che affrontano violenza domestica, abusi, crimini d'odio e altre problematiche.

**Manuela Mischke-Reeds**

Manuela Mischke-Reeds, MA, LMFT, CHT, è una psicoterapeuta somatica, docente internazionale di psicologia somatica, autrice e consulente. È fondatrice di Embodywise e condirettrice di Hakomi California. Si occupa della formazione e della consulenza di professionisti in diversi ambiti, tra cui operatori sanitari e dirigenti aziendali. Integra la psicoterapia somatica consapevole Hakomi, le terapie somatiche del trauma, le pratiche di consapevolezza incarnata e le terapie del movimento. Manuela Mischke-Reeds è la fondatrice della formazione sul trauma ISITTA. I suoi insegnamenti sul trauma si basano su un approccio dall'interno verso l'esterno che utilizza la profondità della capacità innata di guarigione del corpo.