

I RITMI DELLA VITA 2026

Collaborazione scientifica e territorio: verso una Città Cardioprotetta

Grottaferrata (RM) – 10 ottobre 2026

Park Hotel Villa Ferrata, Via Tuscolana 287



ACSA

Associazione Interregionale Cardiologi e
Specialisti Medici Ambulatoriali

Direzione Scientifica: Dott. Pietro Lentini

Razionale Scientifico

Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora oggi la principale causa di morbidità e mortalità nella popolazione generale, con un impatto particolarmente rilevante nei pazienti anziani e nei soggetti con comorbidità. La gestione moderna del rischio cardiovascolare richiede un approccio integrato che tenga conto non solo delle terapie farmacologiche tradizionali, ma anche delle nuove evidenze scientifiche, delle comorbidità sistemiche e del ruolo determinante della prevenzione sul territorio.

Il congresso si propone di affrontare, con un taglio pratico e multidisciplinare, i principali ambiti della cardiologia ambulatoriale contemporanea, ponendo al centro il paziente e la collaborazione tra professionisti sanitari, istituzioni e comunità. In questo contesto si inserisce il progetto "Grottaferrata Città Cardioprotetta", esempio virtuoso di integrazione tra amministrazione comunale, associazioni scientifiche e cittadinanza, finalizzato alla prevenzione della morte cardiaca improvvisa e alla diffusione della cultura del primo soccorso attraverso la formazione certificata della popolazione e la capillare distribuzione dei defibrillatori automatici esterni.

Il programma scientifico approfondisce il tema delle **terapie innovative e dei benefici cardiovascolari inattesi**, analizzando farmaci nati per obiettivi specifici ma oggi supportati da nuove evidenze di riduzione degli eventi e della mortalità cardiovascolare. Particolare attenzione viene dedicata alla sindrome coronarica cronica e al ruolo della Ranolazina nel percorso terapeutico, così come alle comorbidità cardio-respiratorie e all'impatto prognostico della triplice terapia inalatoria nel paziente con BPCO.

Ampio spazio è riservato alla gestione dell'**ipertensione resistente**, dalla corretta definizione diagnostica alla costruzione della terapia attraverso sinergie farmacologiche basate sulle evidenze, con un focus sul monitoraggio pressorio delle 24 ore quale strumento utile anche per la diagnosi precoce della sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS).

La prevenzione cardiovascolare globale viene affrontata considerando i principali fattori di rischio modificabili, dalle dislipidemie al diabete, all'obesità e agli stili di vita. In questo ambito vengono discussi il ruolo della Semaglutide nella riduzione del rischio cardiovascolare, le strategie di riduzione del danno nel fumatore cardiovascolare e l'integrazione di nutraceutici, alimentazione ed esercizio fisico come supporto alla terapia farmacologica.

Un'attenzione particolare è dedicata allo **scompenso cardiaco**, inteso come patologia sistemica e cronica, con l'analisi dei nuovi paradigmi terapeutici, del ruolo delle Glifozine nella protezione cardiorenale e delle possibili nuove opportunità terapeutiche, come la supplementazione di vitamina D nello scompenso cardiaco cronico. Il punto di vista del paziente rappresenta un elemento centrale per migliorare l'aderenza terapeutica e la qualità di vita.

Infine, il congresso affronta la complessità del **paziente anziano fragile**, caratterizzato da multimorbidità e polifarmacoterapia, sottolineando l'importanza della personalizzazione delle cure e della collaborazione tra cardiologo, geriatra e territorio.

L'obiettivo del convegno è fornire ai partecipanti strumenti aggiornati e immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana, promuovendo una visione moderna della cardiologia ambulatoriale, orientata alla prevenzione, alla continuità assistenziale e alla centralità del paziente.

Programma Scientifico

09:00 APERTURA DEI LAVORI

Introduzione scientifica

Presidente Nazionale Pietro Lentini

Past President, Fondatore ACSA Diego Voci

SESSIONE I - Terapie innovative e benefici cardiovascolari inattesi

Moderatori: Michele Luciano Cocozzello, Roberto Pescatori

Farmaci diversi, nuove evidenze, un unico obiettivo: ridurre eventi e mortalità cardiovascolare

In collaborazione con SIC – Società Italiana di Cardiologia

09:15 La sindrome coronarica cronica: gestione moderna e ruolo della Ranolazina nel percorso terapeutico

Savina Nodari

09:30 BPCO e rischio cardiovascolare: la triplice terapia inalatoria (LABA/LAMA/ICS) e l'impatto sulla mortalità cardiovascolare

Pietro Lentini

09:45 Discussione guidata sulle relazioni svolte

10:30 Coffee break

10:45 TAVOLA ROTONDA - Grottaferrata Città Cardioprotetta: prevenzione della morte improvvisa e cultura del primo soccorso

In collaborazione con il Comune di Grottaferrata

Moderatori: Vincenzo Castelli, Fabrizio Ciaralli, Cinzia Sighieri

- Morte cardiaca improvvisa come problema di sanità pubblica
Leonardo Calò
- Catena della sopravvivenza e tempo-dipendenza
Vincenzo Natale
- Diffusione dei defibrillatori automatici esterni sul territorio e postazioni mobili
Mario Balzanelli
- Ruolo del cittadino e del paziente nella cardioprotezione
Fabrizio Farina
- Formazione della popolazione ai corsi Heartsaver American Heart
Pietro Lentini
- Il modello Grottaferrata come esperienza replicabile
Francesca Maria Passini

12:15 Discussione sulle relazioni svolte

SESSIONE II - Ipertensione arteriosa: dalla diagnosi alla terapia

Moderatori: Gerardo Ansalone, Tommaso Diego Voci

12:30 Ipertensione resistente: definizione, inquadramento clinico, stratificazione del rischio e terapia farmacologica

Vincenzo Montemurro

12:45 Monitoraggio pressorio delle 24 ore (ABPM): strumento per la diagnosi precoce di OSAS

Pietro Lentini

13:00 Dalla stratificazione del rischio nel paziente iperteso alla decisione clinica in Pronto Soccorso: il ruolo della Cardio-TC nel percorso digitale

Luca Cacciotti

13:15 Discussione sulle relazioni svolte

13:30 Light lunch

SESSIONE III - Rischio cardiovascolare globale: intervenire sui fattori modificabili per cambiare la prognosi

Moderatori: Paolo Codispoti, Paolo Morosetti

14:30 Dislipidemie e prevenzione cardiovascolare: nuovi target terapeutici e approccio per intensità di rischio

Francesco Barillà

14:45 Semaglutide nel diabete e nell'obesità: dalla correzione metabolica alla riduzione del rischio cardiovascolare

Felice Strollo

15:00 Nutraceutici, alimentazione ed esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento del rischio cardiovascolare: integrazione alla terapia farmacologica

Francesca Pescosolido

15:15 Discussione di sintesi sulle relazioni svolte

SESSIONE IV - Scompenso cardiaco: nuovi paradigmi terapeutici e centralità del paziente

In collaborazione con AISC - Associazione Italiana Scompensati Cardiaci

Moderatori: Pasquale Micò, Biagio Valente

15:30 Lo scompenso cardiaco oggi: malattia sistemica e continuità assistenziale

Umberto Recine

15:45 Scompenso cardiaco e rene: il ruolo delle Glifozine nella protezione cardiorenale

Roberto Pellicciari

16:00 Vitamina D nello scompenso cardiaco cronico: nuova opportunità terapeutica?

Alfonso Galati

16:15 Il punto di vista del paziente con scompenso cardiaco: bisogni, aderenza terapeutica e qualità di vita

Maria Rosaria Di Somma

SESSIONE V - Il paziente anziano fragile: governare la complessità

In collaborazione con AGE - Associazione Geriatri Territoriali

Moderatori: Maria Antonia Palmisano, Claudio Prono

16:30 Fragilità, multimorbidità e polifarmacoterapia: il rischio cardiovascolare nell'anziano

Antonino Cotroneo

16:45 Personalizzazione delle cure nell'anziano cardiovascolare: integrazione tra cardiologo, geriatra e territorio

Giovanni Gelmini

17:00 Conclusioni

Pietro Lentini

17:15 Questionario ECM e chiusura dei lavori

Evento ECM n° 649-489402

Ore formative 7

Crediti ECM: 7

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura**Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo**

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA, ANATOMIA PATOLOGICA, ANESTESIA E RIANIMAZIONE, ANGIOLOGIA, AUDIOLOGIA E FONIATRIA, BIOCHIMICA CLINICA, CARDIOCHIRURGIA, CARDIOLOGIA, CHIRURGIA GENERALE, CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE, CHIRURGIA PEDIATRICA, CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA, CHIRURGIA TORACICA, CHIRURGIA VASCOLARE, CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, CURE PALLIATIVE, DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA, DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO, EMATOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, EPIDEMIOLOGIA, FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA, GASTROENTEROLOGIA, GENETICA MEDICA, GERIATRIA, GINECOLOGIA E OSTETRICIA, IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE, IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA, LABORATORIO DI GENETICA MEDICA, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, MALATTIE INFETTIVE, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE, MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO, MEDICINA DELLO SPORT, MEDICINA DI COMUNITÀ, MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA, MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA), MEDICINA INTERNA, MEDICINA LEGALE, MEDICINA NUCLEARE, MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA, MEDICINA TERMAL, MEDICINA TRASFUSIONALE, MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA, NEFROLOGIA, NEONATOLOGIA, NEUROCHIRURGIA, NEUROFISIOPATOLOGIA, NEUROLOGIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, NEURORADIOLOGIA, OFTALMOLOGIA, ONCOLOGIA, ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE, ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA, OTORINOLARINGOIATRIA, PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA), PEDIATRIA, PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA), PSICHIATRIA, PSICOTERAPIA, RADIODIAGNOSTICA, RADIOTERAPIA, REUMATOLOGIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA, UROLOGIA,

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
BALZANELLI MARIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	ASL TARANTO
BARILLÀ FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ TOR VERGATA – ROMA
CACCIOTTI LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE MADRE GIUSEPPINA VANNINI – ROMA
CALO' LEONARDO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	POLICLINICO CASILINO - ROMA
COTRONEO ANTONINO	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	OSPEDALE MARIA VITTORIA - TORINO
DI SOMMA MARIA ROSARIA	SOCIOLOGIA	NESSUNA SPECIALIZZAZIONE	ASSOCIAZIONE ITALIANA SCOMPENSATI CARDIACI - ROMA

FARINA FABRIZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA GENERALE	OSPEDALE MADRE GIUSEPPINA VANNINI – ROMA
GALATI ALFONSO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	CASA DI CURA VILLA BETANIA - ROMA
GELMINI GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E GERONTOLOGIA	A.O.U. DI PARMA
LENTINI PIETRO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DEL FEGATO E DEL RICAMBIO	OSPEDALE MADRE GIUSEPPINA VANNINI – ROMA
MONTEMURRO VINCENZO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PRESIDIO OSPEDALIERO “SCILLESÌ D'AMERICA”, SCILLA (RC)
NODARI SAVINA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA
PASSINI FRANCESCA MARIA	GIURISPRUDENZA	NESSUNA SPECIALIZZAZIONE	FRASCATI (RM) E ROMA
PELLICCIARI ROBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	OSPEDALE MADRE GIUSEPPINA VANNINI – ROMA
PESCOSOLIDO FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE E MEDICINA INTERNA	ASL ROMA 2
RECINE UMBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E EMATOLOGIA	CASA DI CURA VILLA BETANIA - ROMA
STROLLO FELICE	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	I.N.R.C.A. – PRESIDIO OSPEDALIERO DI RICERCA - ROMA

ACRONIMO	SIGNIFICATO
ABPM	AMBULATORY BLOOD PRESSURE MONITORING
BPCO	BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA
ICS	INHALED CORTICOSTEROID
LABA	LONG-ACTING BETA-AGONIST
LAMA	LONG-ACTING MUSCARINIC ANTAGONISTS
OSAS	OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA SYNDROME
TC	TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA