
Nome e ID del Provider: A.I.R.O.P. – Provider Standard n. 208

Titolo dell'evento: OSTEOPATIA CRANIALE: APPROCCIO INTEGRATO TRA CLINICA, NEUROSCIENZE E TERAPIA MANUALE

Tipologia Prodotto FAD: CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING

Responsabile Scientifico e Docente: Dott. Paolo Zavarella

Destinatari: Tutte le professioni sanitarie

Obiettivi formativi e Area formativa:

EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE – DIAGNOSTICA – TOSSICOLOGIA CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI DI SISTEMA

Il corso in oggetto propone un modello integrato di lettura del sistema craniale basato su evidenze scientifiche, neuroscienze, terapia manuale e approccio biopsicosociale.

Il corso affronta il sistema craniale non come distretto isolato, ma come parte di una rete funzionale complessa che coinvolge:

- sistema nervoso centrale e autonomo;
- regolazione neurovegetativa;
- sviluppo neurofunzionale;
- controllo motorio ed equilibrio;
- integrazione sensoriale;
- sistema fasciale e biomeccanico;
- relazione con il dolore e le condizioni croniche;
- adattamento posturale e comportamento motorio.

L'obiettivo generale del corso è fornire ai professionisti sanitari strumenti teorici, clinici e critici per comprendere i meccanismi di regolazione e adattamento del sistema craniale, interpretare il dolore e la disfunzione in chiave neurofisiologica e integrare conoscenze provenienti da diverse discipline sanitarie. Il percorso formativo supera la frammentazione tra osteopatia, medicina, neuroscienze, riabilitazione, pediatria, odontoiatria e terapia manuale, proponendo una lettura sistemica e interdisciplinare del paziente.

Il corso include:

- studio di testi di riferimento sull'osteopatia craniale;
- analisi e lettura critica della letteratura scientifica internazionale;
- integrazione tra dati anatomici, fisiologici e clinici;
- applicazione dei modelli teorici alla pratica sanitaria;
- confronto tra modelli storici e neuroscienze contemporanee.



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina



Segreteria Organizzativa

FORMAZIONESALUTE S.R.L.

Via Boncompagni 93 - 00187 ROMA

P. Iva 07305731007

☎ 3388631035

✉ INFO@FORMAZIONESALUTE.NET

Il filo conduttore dell'intero corso è la trasformazione dell'osteopatia craniale da modello prevalentemente biomeccanico e strutturale a modello neurofunzionale, adattativo, regolativo e evidence-informed.

Durata: 100 ore (Documentazione scientifica 70 ore, approfondimento 30 ore)

Crediti assegnati all'evento: 50,0 (cinquanta)

PROGRAMMA

DOCUMENTAZIONE SCIENTIFICA

CAPITOLO 1 – Introduzione all'Osteopatia Craniale – Totale circa quattrocento pagine

Autore	Zavarella, P., Asmone, C., & Zanardi, M. (2004)
Titolo	<i>Le asimmetrie occluso-posturali: Relazione tra ortodonzia e postura. Approccio integrato odontoiatrico ed osteopatico</i> (Vol. 3).
Lingua	Italiano

CAPITOLO 2 - Fondamenti, identità e criticità dell'Osteopatia Craniale – Totale circa cinquantotto pagine - Articolo 1

Autore	Żurowska, A., Malak, R., Kotcz-Trzęsicka, A., Samborski, W., & Paprocka-Borowicz, M. (2017).
Titolo	<i>Compression of the Fourth Ventricle Using a Craniosacral Osteopathic Technique: A Systematic Review of the Clinical Evidence.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 2 –Articolo 2

Autore	Skylla R. Griswold et al. (2025).
Titolo	<i>Dr. William Garner Sutherland (1873-1954): A Pioneer in Cranial Osteopathy.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 2 – Articolo 3

Autore	Guillaud, A., Darbois, N., Monvoisin, R., & Pinsault, N. (2016).
Titolo	<i>Reliability of Diagnosis and Clinical Efficacy of Cranial Osteopathy: A Systematic Review.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 2 – Articolo 4

Autore	Jäkel, A., & von Hauenschild, P. (2012).
Titolo	<i>Therapeutic Effects of Cranial Osteopathic Manipulative Medicine: A Systematic Review.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 3 – Anatomia cranica, suture, base cranica e sviluppo – Totale circa novantaquattro pagine – Articolo 1

Autore	Li, J., Chen, Z., Zhong, W., Yang, H., & Li, Y. (2022).
Titolo	<i>A Study of 285 Cases of Cranial Vault Suture Closure in Chinese Adults.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 3 – Articolo 2

Autore	King, H. H., Mai, J., Morelli Haskell, M. A., Wolf, K., & Sweeney, M. (2024).
Titolo	<i>Effects of Osteopathic Manipulative Treatment on Children with Plagiocephaly in the Context of Current Pediatric Practice: a retrospective chart review study.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 3 – Articolo 3

Autore	Parnell Prevost, C., Gleberzon, B., Carleo, B., Anderson, K., Cark, M., & Pohlman, K. A. (2019).
Titolo	<i>Manual Therapy for the Pediatric Population: A Systematic Review.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 3 – Articolo 4

Autore	McElwain, S. K., & Schmidt, D. (2025).
Titolo	<i>Predictability of Cranial Base Strains as Related to Birth Presentation: A Review of Literature.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Area neonatale, prematurità, allattamento e sviluppo neurofunzionale – Totale circa novantasei pagine – Articolo 1

Autore	Cerritelli, F., Pizzolorusso, G., Ciardelli, F., La Mola, E., Cozzolino, V., Renzetti, C., D’Incecco, C., Fusilli, P., Sabatino, G., & Barlafante, G. (2013).
Titolo	<i>Effect of Osteopathic Manipulative Treatment on Length of Stay in a Population of Preterm Infants: A Randomized Controlled Trial.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 2

Autore	Guzzetta, A., Baldini, S., Bancale, A., Baroncelli, L., Ciucci, F., Ghirri, P., Putignano, E., Sale, A., Viegì, A., Berardi, N., Boldrini, A., Cioni, G., & Maffei, L. (2009).
Titolo	<i>Massage Accelerates Brain Development and the Maturation of Visual Function.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 3

Autore	Conaway, E. M., & O’Donnell, A. E. (2025).
Titolo	<i>Osteopathic manipulation to increase lactation quantity: A prospective case series.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 4

Autore	Roland, H., Brown, A., Rousselot, A., Freeman, N., Wieting, J. M., Bergman, S., & Mondal, D. (2022).
Titolo	<i>Osteopathic Manipulative Treatment Decreases Hospital Stay and Healthcare Cost in the Neonatal Intensive Care Unit.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 4 – Articolo 5

Autore	Fons, D., Watts, K. B., Vannitamby, H., Rainey, S., Ford-Davis, J., Wang, Y., Van Heukelom, S., & Wright, A. (2025).
Titolo	<i>Osteopathic Manipulative Treatment for Management of Feeding Dysfunction in Breastfed Newborns.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 5 – Neurofisiologia, sistema nervoso autonomo, EEG e connettività cerebrale – Totale circa centouno pagine – Articolo 1

Autore	Tramontano, M., Cerritelli, F., Piras, F., Spanò, B., Tamburella, F., Piras, F., Caltagirone, C., & Gili, T. (2020).
Titolo	<i>Brain Connectivity Changes after Osteopathic Manipulative Treatment: A Randomized Manual Placebo-Controlled Trial.</i>
Lingua	Inglese



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina



Segreteria Organizzativa

FORMAZIONESALUTE S.R.L.

Via Boncompagni 93 - 00187 ROMA

P. Iva 07305731007

☎ 3388631035

✉ INFO@FORMAZIONESALUTE.NET

CAPITOLO 5 – Articolo 2

Autore	Tamburella, F., Piras, F., Piras, F., Spanò, B., Tramontano, M., & Gili, T. (2019).
Titolo	<i>Cerebral Perfusion Changes After Osteopathic Manipulative Treatment: A Randomized Manual Placebo-Controlled Trial.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 5 – Articolo 3

Autore	Savla, P., Brazdzionis, J., Marino, M., Siddiqi, I., Sweiss, R., King, C., & Miulli, D. E. (2025).
Titolo	<i>Changes in Electromagnetic Activity Following Osteopathic Manipulative Treatment: A Novel Assessment Using Induction Sensors.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 5 – Articolo 4

Autore	Cella, M., Acella, E., Aquino, A., & Pisa, V. (2022).
Titolo	<i>Cranial Osteopathic Techniques and Electroencephalogram (EEG) Alpha Power: A Controlled Crossover Trial.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 5 – Articolo 5

Autore	Abenavoli, A., Badi, F., Barbieri, M., Bianchi, M., Biglione, G., Dealessi, C., Grandini, M., Lavazza, C., Mapelli, L., Milano, V., Monti, L., Seppia, S., Tresoldi, M., & Maggiani, A. (2020).
Titolo	<i>Cranial Osteopathic Treatment and Stress-Related Effects on Autonomic Nervous System Measured by Salivary Markers: a pilot study.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 5 – Articolo 6

Autore	Besson, C., Mur, T., Benaim, C., Schmitt, L., & Gremeaux, V. (2023).
Titolo	<i>Short-Term Effects on HRV of Occipito-Mastoid Suture Normalization in Healthy Subjects.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 6 – Equilibrio, vestibolo, Parkinson e controllo motorio – Totale circa sessantacinque pagine – Articolo 1

Autore	Müller, T., & Pietsch, A. (2013).
Titolo	<i>Comparison of Gait Training versus Cranial Osteopathy in Patients with Parkinson Disease: A Pilot Study.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 6 – Articolo 2

Autore	Lopez, D., King, H. H., Knebl, J. A., Kosmopoulos, V., Collins, D., & Patterson, R. M. (2011).
Titolo	<i>Effects of Comprehensive Osteopathic Manipulative Treatment on Balance in Elderly Patients: A Pilot Study.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 6 – Articolo 3

Autore	Atay, F., Bayramlar, K., & Sarac, E. T. (2021).
Titolo	<i>Effects of Craniosacral Osteopathy in Patients with Peripheral Vestibular Pathology.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 6 – Articolo 4

Autore	Terrell, Z. T., Moudy, S. C., Hensel, K. L., & Patterson, R. M. (2022).
Titolo	<i>Effects of Osteopathic Manipulative Treatment vs. Osteopathic Cranial Manipulative Medicine on Parkinsonian Gait.</i>



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina



Segreteria Organizzativa

FORMAZIONESALUTE S.R.L.

Via Boncompagni 93 - 00187 ROMA

P. Iva 07305731007

☎ 3388631035

✉ INFO@FORMAZIONESALUTE.NET

Lingua	Inglese
--------	---------

CAPITOLO 7 – Cefalea, sistema cranio-cervico-mandibolare e dolore – Totale circa settantacinque pagine – Articolo 1

Autore	Makichyan, T. G., Frolov, V. A., Habadze, Z. S., Starodubtseva, E. E., Dolzhikov, N. A., Avetisian, G. G., & Rasulova, D. F. (2025).
Titolo	<i>Osteopathic Approaches in the Diagnosis and Treatment of Temporomandibular Joint Dysfunction: An Interdisciplinary Review.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 7 – Articolo 2

Autore	Yuh, C. I., & Agustines, D. (2020).
Titolo	<i>Osteopathic Manipulative Techniques for Migraine Treatment.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 7 – Articolo 3

Autore	Rehman, Y., Kirsch, J., Wang, M. Y.-F., Johnston, R., Will, M., Gibson, E., Spencer, D., Garcia, C., & Snider, K. T. (2026).
Titolo	<i>Osteopathic Manipulative Treatment in the Management of Headaches Associated with Musculoskeletal Dysfunction: Systematic Review and Meta-Analysis.</i>
Lingua	Inglese

CAPITOLO 7 – Articolo 4

Autore	Barnes, P. L., Casella, F. J., Lai, H., Airaksinen, O., & Kuchera, M. L. (2026).
Titolo	<i>Pain: A Century-Old Approach to Treatment with Objective Documentation.</i>
Lingua	Inglese

AGENAS MODELLO-SCHEMA - CV

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Paolo Zavarella CV aggiornato al 09/03/2026	Odontoiatra	Medico Chirurgo Specialista in Odontostomatologia	Libera Professione	Dal 1998 ad oggi Libera Professione Sanitaria di Odontostomatologia presso studio proprio. Dal 1996 ad oggi Docente e Relatore. Interventi in congressi nazionali ed internazionali. Formazione presso Master universitari. Dal 1996 Specializzazione in Odontostomatologia con lode Università degli studi di Roma "La Sapienza". Anno 1993 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli studi di Roma "La Sapienza".

Il Provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'Ente Accreditante.

www.airop.it | associazione@airop.it | +39 06 9774 9900

ASSOCIAZIONE ITALIANA per la RIEDUCAZIONE OCCLUSO-POSTURALE | P.I. 07365191001 | airopepec.it
Sede legale Via Aurelia 386 00167 Roma | Sede operativa Via G. De Vecchi Pieralice 21 00167 Roma



TUV

Dott. Paolo Zavarella

Profilo Professionale

Il Dott. Paolo Zavarella è un **medico chirurgo, odontoiatra e osteopata** con una vasta esperienza nella gestione sanitaria, nella formazione accademica e nella promozione della salute integrata. La sua carriera si distingue per un approccio multidisciplinare che unisce la medicina tradizionale a discipline complementari come l'osteopatia e la posturologia.

Esperienza Lavorativa e Leadership

Attualmente ricopre ruoli di massima responsabilità in diverse organizzazioni:

- **FormazioneSalute srl:** Presidente e Legale Rappresentante dal gennaio 2024, impegnato nella divulgazione della salute per persone, animali e piante.
- **A.I.Me.F. (Associazione Italiana di Medicina Forestale):** Presidente dal 2018, dove promuove il benessere attraverso l'incontro con la natura.
- **EDUCAM:** Direttore Generale dal 2014, coordinando scuole di formazione in osteopatia, posturologia e naturopatia.
- **C.R.O.M.O.N. srl:** Presidente e Amministratore dal 2006, operando come libero professionista osteopata.
- **A.I.R.O.P.:** Presidente dal 1996 e Direttore Generale del Provider dal 2004.

Esercita inoltre come **Medico Odontostomatologo** presso il proprio studio a Roma dal 1998, specializzandosi in ortodonzia, gnatologia e chirurgia laser.

Formazione Accademica

Il suo percorso formativo è solido e internazionale:

- **Laurea in Medicina e Chirurgia** conseguita presso l'Università "La Sapienza" di Roma (1993).
 - **Specializzazione in Odontostomatologia** con lode presso il medesimo ateneo (1996).
 - **Doctorate Professionell en Osteopatie** presso la Fondation Universitaire Jean Monnet di Bruxelles (2006).
 - Diplomi specialistici in **Osteopatia e Posturologia Clinica Integrata**.
-

Attività Accademica e Pubblicazioni

Il Dott. Zavarella ha svolto un'intensa attività di **docenza** presso prestigiosi atenei italiani, tra cui l'Università di Roma Tor Vergata e l'Università di Pisa, insegnando in master di II livello in Gnatologia e Posturologia.

È autore di numerose **pubblicazioni scientifiche** e libri, tra cui:

- *Il Manifesto della Medicina Forestale* (2019).
- *Il Manifesto dell'Osteopatia Vegetale* (2018).
- Contributi nel volume internazionale *Fascia in the Osteopathic Field* (2016).
- Curatore della collana *Odontoiatria & Osteopatia*.

Competenze Personali

Oltre alle competenze cliniche, vanta una consolidata esperienza come **relatore internazionale** in congressi di medicina e osteopatia. Parla correntemente l'inglese ed è appassionato di musica e scrittura.