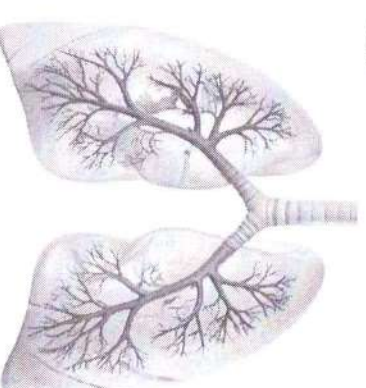




LA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DELLA PERSONA AFFETTA DA PATOLOGIE RESPIRATORIE CRONICHE: DALLA DEGENZA AL DOMICILIO

DATA:

**mercoledì 30 settembre 2026
dalle ore 8.30 alle ore 17.15**

SEDE:

**OPI Varese, viale Borri 209,
21100 Varese**

DESTINATARI:

Infermieri, fisioterapisti

MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTI

Posti disponibili: n. 25

Gratuito per gli iscritti all'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese in regola con la quota di iscrizione.

€ 15,00 per i non iscritti o iscritti ad altro Ordine

La quota di partecipazione comprende Coffee break.

In caso di mancata partecipazione la quota non sarà rimborsata, salvo disdetta effettuata presso la segreteria entro 5 giorni prima dell'inizio del corso. In caso di annullamento del corso la quota verrà rimborsata. Il corso verrà svolto con un minimo di n. 16 partecipanti.

Per iscriversi è necessario effettuare la pre-iscrizione telefonica presso la segreteria organizzativa.

RELATORI

Ferrigo Barbara

Coordinatore attività formative Aziendali
– DAPSS – ASST Valle Olona

Marianna Messina

Fisioterapista esperta in fisioterapia
cardiorespiratoria e area critica

TUTOR

Elena Colzani

Infermiera, laurea magistrale, esperienza
in area critica e docente presso il Corso di
Laurea in infermieristica

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marianna Messina

Fisioterapista esperta in fisioterapia
cardiorespiratoria e area critica

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese

Viale Borri 209 – 21100 Varese

Tel. 0332/310950 – Fax 0332/328378

info@opivarese.it

<http://www.opivarese.it/>

ORARI DI APERTURA SEGRETARIA:

Martedì: 10.00 – 15.00

Giovedì: 14.00 – 18.00

Venerdì: 09.00 – 12.00

ASSEGNATI N. ____ CREDITI ECM

PREMESSA

In questi ultimi anni l'interesse per le patologie respiratorie è andato aumentando e di conseguenza anche la necessità di sviluppare le competenze per una presa in carico multidisciplinare ed integrata ospedale- territorio sia dal punto di vista assistenziale che riabilitativo.

La giornata formativa si propone di promuovere la realizzazione di un percorso assistenziale/riabilitativo funzionale e personalizzato alla persona affetta da patologie respiratorie dall'ospedale al territorio/domicilio attraverso l'implementazione e l'integrazione delle competenze infermieristiche e fisioterapiche nei diversi setting.

Il corso, verrà suddiviso in sessioni teoriche e pratiche, con esercitazioni e discussione di casi clinici che prevedano lo scambio interattivo tra docenti e discenti e consentano ai partecipanti di acquisire competenze immediatamente spendibili nel proprio ambito lavorativo.

OBIETTIVI

- Conoscere le principali patologie associate all'insufficienza respiratoria ed il loro meccanismo di azione
- Promuovere la realizzazione di un percorso assistenziale/riabilitativo integrato
- Gestire l'assistenza e la riabilitazione in persone affette da patologie respiratorie che necessitano di terapia ventilatoria

Obiettivo formativo di interesse nazionale n.18

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Provider ECM n. _____ OPI Varese
ID Evento n. _____ - _____ Ed.---

METODOLOGIA DIDATTICA

- Serie di relazioni su tema preordinato
- Discussione in plenaria

PROGRAMMA

08.30 – 08.45	Registrazione dei partecipanti
08.45 – 09.00	Presentazione del corso (B. Ferrigo)
09.00 – 09.30	IRA lung failure e pump failure (M. Messina)
09.30 – 10.00	Etiopatologia delle polmoniti e meccanismo di azione del CASCO CPAP: vantaggi/svantaggi (B. Ferrigo)
10.00 – 10.30	Non Invasive Ventilation (NIV): dall'Ospedale al Domicilio (M. Messina)
10.30 – 11.00	Scelta del ventilatore, circuiti ed interfacce nella ventilazione a lungo termine (M. Messina)
11.00 – 11.15	coffe break
11.15 – 12.00	EGA: tecnica di prelievo e interpretazione dei risultati (B. Ferrigo)
12.00 – 13.00	Modello assistenziale condiviso – Caso clinico (B. Ferrigo/M. Messina)
13.00 – 13.45	pausa pranzo (libera)
13.45 – 15.00	Esercitazione su EGA - Assemblaggio del casco (B. Ferrigo)
15.00 – 16.45	NIV scelta del ventilatore, circuiti ed interfacce (M. Messina)
16.45 – 17.15	Compilazione test di apprendimento e di gradimento del corso



Marianna Messina

Data di nascita: 01/03/1972 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:**
(+39) 3356509059 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** annamessina.mm@gmail.com | **Indirizzo:** Italia (Abitazione)

ESPERIENZA LAVORATIVA

FISIOTERAPISTA ESPERTA IN FISIOTERAPIA CARDIORESPIRATORIA E DI AREA CRITICA - ASST VALLE OLONA -
31/12/2009 - Attuale - BUSTO ARSIZIO (VA), ITALIA

Fisioterapista Esperta nel trattamento di pazienti con patologie cardiorespiratorie e di area critica dalla fase acuta a quella ambulatoriale.

Referente per i programmi educazionale-formativi, ospedale-territorio, rivolti a:

1. paziente cronico
2. paziente ad alta complessità
3. paziente con patologie respiratorie
4. paziente in ventilazione artificiale
5. caregiver

LIBERA PROFESSIONISTA - ME STESSA - 01/02/2025 - Attuale - VARESE E PROVINCIA, ALTOMILANESE, ITALIA

Fisioterapista Esperto nella fisioterapia e riabilitazione delle patologie respiratorie secondo le diverse modalità di intervento: pulmonary rehabilitation, disostruzione bronchiale, ventilazione meccanica invasiva e non, esercizio fisico, educazione e counseling.

Esperto nella valutazione funzionale dell'apparato cardiorespiratorio e nell'organizzazione del programma fisioterapico nei vari ambiti di competenza (prevenzione, cura, riabilitazione, palliatività)

Gestione dei pazienti ipersecretivi, Gestione del paziente sottoposto a chirurgia toracica e/o addominale, Riesplorazione polmonare, Miglioramento della ventilazione alveolare, Riallenamento allo sforzo, Gestione della Ventilazione invasiva e non invasiva, Counselling sui disturbi respiratori del sonno, Gestione dei pazienti complessi, neuromuscolari, malattie rare.

COMPONENTE DEL COMITATO SCIENTIFICO - OPI VARESE - 04/07/2025 - Attuale

ESPERTO PER IL RUOLO DI RAPPRESENTANTE DELL'OFI NELLE COMMISSIONI PER LA PROVA FINALE ABILITANTE DEI CORSI DI LAUREA IN FISIOTERAPIA - ORDINE DEI FISIOTERAPISTI - 23/10/2024 - Attuale - MI-CO-CR-LC-LO-MB-SO-VA - ITALIA

RESPONSABILE DEL TRIAL CLINICO PAZIENTE IPERSECRETIVO (BPCO E/O BRONCHIECTASICO) 2 TECNOLOGIE A CONFRONTO EFA +HFNC VS EFA - ASST VALLE OLONA - 18/04/2023 - 31/12/2025 - BUSTO ARSIZIO, ITALIA

COMPONENTE DEL COMITATO SCIENTIFICO - VIVISOL SRL - 14/02/2023 - MONZA (MB), ITALIA

FISIOTERAPISTA - A.O. S.ANTONIO ABATE - 16/02/2000 - 30/12/2009 - GALLARATE (VA), ITALIA

Fisioterapista Esperta in riabilitazione neuro-motoria e cardiorespiratoria.

Referente per programmi educazionali-formativi rivolto al paziente ad alta complessità dalla fase acuta a quella ambulatoriale.

FISIOTERAPISTA - ASL DELLA PROVINCIA DI MILANO 1 - 16/10/1999 - 15/02/2000 - LEGNANO (MI), ITALIA

Fisioterapista esperta nel trattamento della fase post-acuta dei pazienti dimessi da strutture sanitarie- ospedaliere.
Esperta nell'addestramento al self management domiciliare.

FISIOTERAPISTA – OSPEDALE S. GERARDO DEI TINTORI P.O. EDOARDO BASSINI – 22/12/1997 – 15/10/1999 – CINISELLO BALSAMO (MI), ITALIA

Fisioterapista esperta nel trattamento del paziente con patologie ortopediche e del paziente sportivo.

FISIOTERAPISTA – ASL PROVINCIA DI MILANO 1 – 17/11/1997 – 21/12/1997 – LEGNANO (MI), ITALIA

Fisioterapista esperta nel trattamento della fase post-acuta dei pazienti dimessi da strutture sanitarie- ospedaliere. Esperta nell'addestramento al self management domiciliare.

FISIOTERAPISTA – USSL N.2 – 08/05/1997 – 15/11/1997 – GALLARATE (VA), ITALIA

Fisioterapista esperta in trattamenti neuro-motori.

FISIOTERAPISTA – FREELANCE – 10/05/1995 – 03/11/1996 – SIRACUSA (SR)- LEGNANO (MI)- COMO (CO), ITALIA

Fisioterapista esperta in trattamenti neuro-motori.

FISIOTERAPISTA – USSL N. 5 – 04/11/1996 – 02/05/1997 – COMO (CO), ITALIA

Fisioterapista esperta in trattamenti neuro-motori ambulatoriali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2015 – 08/11/2016 Italia

MASTER DI I LIVELLO IN MANAGEMENT E COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE School of Management Università Lum Jean Monnet

Gestione e Coordinamento delle professioni sanitarie

Garante del governo clinico, best practice, appropriata gestione delle risorse umane e tecnologiche.

Capacità organizzativo-gestionali, competenze relazionali e comunicative, capacità decisionali e problem solving.

Approcci paziente-centrici e monitoraggio del bisogno riabilitativo del paziente in area ospedaliera e nella continuità assistenziale ospedale-territorio.

Tipo di crediti 60 CFU

02/03/2011 – 09/03/2012 Milano (MI), Italia

MASTER DI I LIVELLO IN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA Università degli studi di Milano

Coordinatore del team fisioterapico in ambito cardiorespiratorio

Docente nelle discipline relative alla fisioterapia e riabilitazione cardiorespiratoria all'interno di corsi di laurea di area sanitaria di I e II livello e di corsi post-base di livello universitario e non universitario

Esperto in fisioterapia e riabilitazione cardiorespiratoria all'interno di protocolli di ricerca

Esperto nella fisioterapia e riabilitazione delle patologie respiratorie secondo le diverse modalità di intervento:

pulmonary rehabilitation, disostruzione bronchiale, ventilazione meccanica, esercizio fisico, educazione e counseling

Esperto nella valutazione funzionale dell'apparato cardiorespiratorio e nell'organizzazione del programma riabilitativo.

Tipo di crediti 60 CFU

01/10/1991 – 06/07/1994 Siracusa (SR), Italia

TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE USL n.5 Siracusa

10/09/1991 – 06/07/1994 Siracusa (SR), Italia

LICENZA LINGUISTICA Liceo Linguistico S. Orsola

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPrensione		Espressione orale		Scrittura
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	C2	B1	B1	C1
FRANCESE	C2	C2	C2	C2	C2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Gestione autonoma della posta e-mail | Utilizzo del browser | Elaborazione delle informazioni

PUBBLICAZIONI

2026
Reduction of Cronic Obstructive Pulmonary Disease Exacerbations in Antibiotic Intolerance

Autori: Marianna Messina, Samuela Cattaneo, Antonio Iuliano , Nicoletta Bertinelli | Nome della pubblicazione: Respiration
2026;105:85-258 DOI: 10.1159/000548870

2026
CPAP Titration in Telemedicine: Experience of a Hospital Respiratory Physiotherapy Outpatient Clinic

Autori: Samuela Cattaneo, Marianna Messina, Claudia Celesia , Vincenzo D'Ambrosio, Simonetta Vernocchi | Nome della
pubblicazione: Respiration 2026;105:85-258 DOI: 10.1159/000548870

2024
Early Rehabilitation Program in Critical Patients: Effects on Length of Stay and Mortality. A Literature Review

DOI: 10.26717/BJSTR.2024.57.009042

Autori: M Messina, N Benitez, S Voltolin and GC Tonetti

2012
Malattie neuromuscolari e caregiver. Esigenze informative e formative.

Autori: M.Messina, E De Mattia, A. Brivio | Nome della pubblicazione: Rivista italiana di Fisioterapia e Riabilitazione respiratoria,
settembre-dicembre 2012; 10-18.

Educational discharge training forms to patients with home mechanical ventilation

Autori: Messina M, Paneroni M, Vitacca M. | Nome della pubblicazione: J Med Pers 2011 9:65-69

2009
Riduzione del rischio clinico nello svolgimento della ventilazione meccanica invasiva attraverso un programma di addestramento del personale tecnico e infermieristico.

Autori: M.Messina | Nome della pubblicazione: Rivista italiana di Fisioterapia e Riabilitazione respiratoria, maggio-agosto 2009;
12-13.

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

28/06/2026
MANAGEMENT DELL' EDS IN PAZIENTI OSA PRESSO UN CENTRO MULTIDISCIPLINARE DI MEDICINA DEL SONNO IN PROVINCIA DI VARESE Selezionato tra i 10 migliori progetti in Italia - Congresso AIPO
Milano

AUTORI:C. Celesia, S. Vernocchi, V.D'Ambrosio,' G. Tonetti, S. Libera, M. Messina, S.Cattaneo

12/03/2016

Hospital-Community integration in ALS respiratory care: the home need. A telematic multicenter survey. – ARIR

Premio come migliore presentazione al Congresso di Rimini (FC)

Autori: Garabelli B, Cattaneo S, Messina M, Lizio A, De Mattia E, Iatomasi M, Rao F, Lunetta C, Sansone V.

04/04/2009

Riduzione del rischio clinico nello svolgimento della ventilazione meccanica invasiva attraverso un programma di addestramento del personale tecnico e infermieristico – ERCA European Respiratory Care Association

Premio ERCA European Respiratory Care Association

1^ Premio come miglior poster durante il congresso ERCA a Stresa (VB) M.Messina

qui la descrizione

ALTRO

03/10/2024 – 05/10/2024

Poster congressuali

MANAGEMENT DELL' EDS IN PAZIENTI OSA PRESSO UN CENTRO MULTIDISCIPLINARE DI MEDICINA DEL SONNO IN PROVINCIA DI VARESE. Congresso AIPO Milano

C. Celesia, S. Vernocchi, V.D'Ambrosio, G. Toneti, S. Libera, M. Messina, S.Cattaneo

11/05/2023 – 13/05/2023

Therapeutic pressure of CPAP and anthropometric characteristics: is there a real correlation? Poster presentato al 5th International Conference on Cardiorespiratory Physiotherapy in Rome M.Messina, C.Salina, S.Cattaneo, S.Sforzi, C.Vellata, S.Belli and A.Braghioli

27/09/2017 – 27/09/2017

Diagnosis and treatment of OSA: impact on health and economic management at a Sleeping Medicine Center in the province of Varese. Congresso AIMS Bolzano Salina C, Cattaneo S, Messina M, Butti M, Bertini M, Zaro F

10/03/2016 – 12/03/2016

Usefulness of exercise in patients with Amyotrophic Lateral Sclerosis. Congresso ARIR Cattaneo S, Messina M, Bertini M, Salina C, Grieco I, Zaro F.

21/03/2013 – 23/03/2013

From hospital to home: CPAP adherence and effectiveness in therapy of OSAS. Congresso ARIR Messina M, Salina C, Cattaneo S, Bertini M, Libera S, Lasalvia L, Gazzani L, Zaro F.

02/04/2009 – 04/04/2009

Riduzione del rischio clinico nello svolgimento della ventilazione meccanica invasiva attraverso un programma di addestramento del personale tecnico e infermieristico. Congresso ERCA Stresa (VB) M.Messina

CONFERENZE E SEMINARI

18/02/2026 ASST VALLE OLONA Busto Arsizio (VA)

Assistenza respiratoria ASST VALLE OLONA

Relatore

18/10/2025 – 18/10/2025 UILDM Busto Arsizio (VA)

La riabilitazione respiratoria nel paziente neuromuscolare: dalla teoria alla pratica

Relatore

13/04/2025 – 14/04/2025 NHI Hotel Palermo

2nd WORKSHOP ON NEUROMUSCULAR DISEASES:

Relatore

18/12/2024 – 20/12/2024 ASST VALLE OLONA Busto Arsizio (VA)

LA GESTIONE RIABILITATIVA DEL PAZIENTE IN MAC (Macroattività Ambulatoriale Complessa)

Relatore

08/11/2024 – 08/11/2024 ASST VALLE OLONA Busto Arsizio (VA)

La gestione multidisciplinare ed integrata dei disturbi del sonno ASST VALLE OLONA

Relatore

01/10/2024 – 01/10/2024 ASST VALLE OLONA Busto Arsizio (VA)

Focus Group Rivalutazione del Paziente BPCO: dai dati clinici alla real life

Relatore

04/10/2024 – 04/10/2024 ASST VALLE OLONA Busto Arsizio (VA)

INSUFFICIENZA RESPIRATORIA dalle basi alla terapia intensiva

Relatore

13/02/2024 – 14/02/2024 NH Hotel Palermo

WORKSHOP ON NEUROMUSCULAR DISEASES

Relatore

28/11/2023 – 28/11/2023 ASST VALLE OLONA Busto Arsizio

Corso Buone pratiche in chirurgia, orientarsi tra enterostomie, uroscopie e drenaggi toracici

Relatore

11/05/2023 – 13/05/2023 5th International Conference on Cardiorespiratory Physiotherapy ARIR Rome

Therapeutic pressure of CPAP and anthropometric characteristics: is there a real correlation?

Oral communication

06/06/2023 – 23/11/2023 ASST VALLE OLONA Busto Arsizio (VA)

Approccio assistenziale nel paziente con Insufficienza Respiratoria Acuta

Relatore

31/12/2009 – 12/06/2026 ASST VALLE OLONA Busto Arsizio (VA)

Attività continua di addestramento sul campo ASST VALLE OLONA Busto Arsizio (VA)

Formatore

13/10/2017 – 13/10/2017 ASST VALLE OLONA Busto Arsizio

Comorbidità nel paziente affetto da broncopneumopatia cronico-ostruttivo alla luce delle nuove linee guida GOLD revisione 2017

Relatore

27/09/2012 – 16/10/2012

Gestione del paziente critico in Medicina interna

Relatore

13/10/2012 – 13/10/2012 ASST VALLE OLONA Busto Arsizio (VA)

L'ABC della ventilazione meccanica non invasiva

Relatore

03/11/2012 – 03/11/2012 ARIR Milano

Educazionale, vale la pena?

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Fagnano Olona,

12/06/2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. Lisa'.

INFORMAZIONI PERSONALI

Barbara Ferrigo

POSIZIONE RICOPERTA

Coordinatore Attività Formative Aziendali D.A.P.S.S. ASST Valle Olona

TITOLO DI STUDIO

Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da luglio 2025 ad oggi

Coordinatore Attività Formative Aziendali D.A.P.S.S. ASST Valle Olona

ASST Valle Olona - via A. da Brescia, 1 - Busto Arsizio (Varese) (ex Azienda Ospedaliera "S. Antonio Abate", Largo Boito, 2 - Gallarate)

Attività di formazione presso il settore Sviluppo Professionale e Competenze -
D.A.P.S.S. ASST Valle Olona

Dal 21/06/2021 a luglio 2025

Infermiera

ASST Valle Olona - via A. da Brescia, 1 - Busto Arsizio (Varese) (ex Azienda Ospedaliera "S. Antonio Abate", Largo Boito, 2 - Gallarate)

Attività di formazione presso il settore Sviluppo Professionale e Competenze -
D.A.P.S.S. ASST Valle Olona

Dal 01/01/1999 al 21/06/2021

Infermiera

ASST Valle Olona - via A. da Brescia, 1 - Busto Arsizio (Varese) (ex Azienda Ospedaliera "S. Antonio Abate", Largo Boito, 2 - Gallarate)

Attività infermieristica ospedaliera presso la U.O. di Anestesia e Rianimazione

Dal 01/10/2015 al 30/05/2016

Infermiera

ASST Valle Olona - via A. da Brescia, 1 - Busto Arsizio (Varese) (ex Azienda Ospedaliera "S. Antonio Abate", Largo Boito, 2 - Gallarate)

Attività infermieristica ospedaliera presso la UO di Medicina ad Alta Intensità di Cura

Da dicembre 2000 al 30/06/2021	Infermiera ASST Valle Olona - via A. da Brescia, 1 - Busto Arsizio (Varese) (ex Azienda Ospedaliera "S. Antonio Abate", Largo Boito, 2 - Gallarate) Attività infermieristica extraospedaliera presso il servizio territoriale di 118 di Varese.
Dal 2003 ad oggi	Infermiera ASST Valle Olona - via A. da Brescia, 1 - Busto Arsizio (Varese) (ex Azienda Ospedaliera "S. Antonio Abate", Largo Boito, 2 - Gallarate) Attività di docenza per la realizzazione di alcuni corsi accreditati promossi dall'ASST della Valle Olona nell'area di emergenza / urgenza, della ricerca bibliografica, della comunicazione, della gestione dei farmaci
Dal 25/8/1997 al 31/10/1999	Infermiera Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi - Viale Borri, 57 - Varese. Attività infermieristica ospedaliera presso l'U.O di Anestesia e Rianimazione
Dal 1/8/1996 al 9/4/1997	Infermiera Cooperativa "Filo Diretto Enti s.c.r.l." - via Sommariva, 14 - Gallarate. • Dal 1/8/1996 al 9/4/1997 sostituzioni in qualità di infermiera presso il Centro di Accoglienza per Anziani di Lonate Pozzolo (VA); • Dal 18 al 31/8/1996 servizio di assistenza domiciliare presso il Comune di Oggiona S. Stefano in qualità di infermiera, • Dal 5/9/1996 al 9/4/1997 servizio di assistenza domiciliare presso il Comune di Casorate Sempione in qualità di infermiera; • Da gennaio al 9/4/1997 servizio di assistenza domiciliare presso il Comune di Besnate in qualità di infermiera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2014 / 2015	Master di I livello "Management nelle Organizzazioni Sanitarie" - anno accademico 2014 - 2015 con la votazione di 30/30 con lode discutendo la tesi dal titolo "La validazione del SIPI / UTIR attraverso il confronto col NAS per misurare la complessità assistenziale infermieristica in una UO sub intensiva respiratoria". Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - Napoli.
2010 / 2012	Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche - anno accademico 2011 - 2012 con la votazione di 110 / 110 con lode discutendo la tesi dal titolo "Misurare la complessità assistenziale infermieristica in terapia intensiva respiratoria: sviluppo e prima validazione di uno strumento derivato dal sistema informativo della performance infermieristica (SIPI)". Università degli Studi di Milano Bicocca, Via Cadore, 48 - Monza.
1993 / 1996	Diploma di Infermiere Professionale con votazione prova scritta: 49/70; prova orale: 60/70; prova pratica: 62/70; conseguito nell'anno scolastico 1995/1996 Scuola per Infermieri Professionali Azienda U.S.S.L. N. 2 - Gallarate (Varese) Abilitazione all'esercizio della professione infermieristica. Iscrizione all'Albo degli Infermieri del Collegio Provinciale di Varese al numero di posizione 4468 dal 12/ 7 / 1996

Competenze comunicative

Capacità di lavorare in équipe nelle U.O. di Rianimazione, di Medicina ad alta intensità di cura e nel Servizio Territoriale di 118 con autonomia decisionale nelle proprie competenze e capacità di coordinare e interagire con le diverse figure professionali. Capacità di interagire in maniera funzionale con altri servizi al fine di ottimizzare l'approccio interdisciplinare e garantire una assistenza ottimale, imprescindibile per ogni persona assistita

Capacità relazionali all'interno del gruppo "Benessere in emergenza", fondato nel 2009 al fine di garantire una rete di supporto psicologico per la gestione competente dello stress post traumatico da evento critico per gli operatori del Servizio Territoriale di 118 (previo corso di 40 ore nel 2009 e refresh nel 2010). Abilitazione all'attività di Peer Supporter dopo superamento con esito positivo della formazione (maggio / novembre 2016) promossa ad opera dell'Istituto Europeo di Psiconeuropsicologia e Stress Management (retirating 2017 e 2019).

Capacità comunicative e di interazione nell'ambito di gruppi di lavoro aziendali costituiti per la realizzazione della mappatura delle competenze delle diverse figure afferenti al comparto e al processo di inserimento dei neoassunti in Azienda (2023/2024)

Capacità relazionali e comunicative nell'ambito dell'attività di docenza presso l'Università dell'Insubria di Varese durante gli anni accademici 2013 / 2014, 2014 / 2015, 2015 / 2016, 2016 / 2017, 2017 / 2018, 2021/2022, 2022/2023 e presso l'Università degli Studi di Milano sezione di Busto Arsizio durante gli anni accademici 2019 / 2020 e 2020 / 2021

Capacità relazionali e comunicative nell'ambito del progetto di formazione sul campo dal titolo "La complessità assistenziale infermieristica in una terapia intensiva respiratoria: sperimentazione di uno strumento di misurazione derivato dal sistema informativo della performance infermieristica" promosso durante l'anno 2013 dell'Azienda Ospedaliera "S. Gerardo" di Monza in qualità di tutor e del corso dal titolo "Misurare la complessità dell'assistenza infermieristica in una UTR con l'utilizzo delle schede NRS e SIP" promosso durante l'anno 2015 dell'Azienda Ospedaliera "S. Gerardo" di Monza in qualità di docente

Competenze professionali

Capacità di gestione di apparecchiature elettromedicale presenti nell'U.O.O. di Rianimazione e di Medicina ad Alta Intensità di cura (ventilatori meccanici, CASCO CPAP, monitor multiparametrici, pompe infusionali ed enterali, emodializzatori, apparecchi VAC, emogasanalizzatori, ...)

Competenze digitali

Capacità di utilizzo di apparecchiature informatiche con conoscenza di sistemi operativi quali Windows, Apple, Unix, con approfondimento di Windows xp e Vista.

Capacità di utilizzo della suite Microsoft Office: Word, Excel, Power Point, suite I Spring

Altre competenze

Partecipazione ad associazioni infermieristiche: CNM- Nucleo dei Laghi dal 2013 al 2019.

Partecipazione in qualità di esperto Dg Sanità a commissioni per l'esame finale OSS regione Lombardia, anni 2012 / 2013, 2014 / 2015, 2015/2016, 2016/2017

Attività di docenza

- Corso di Infermieristica Clinica ed educazione alla Salute (16 ore) presso l'Università

1987 /1992

Maturità Teorica, Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale ad indirizzo Giuridico, Economico, Aziendale con la votazione di 50/60 conseguito nell'anno scolastico 1991/1992.
 Scuola media superiore I.T.C.S. via De Albertis, 3 - Gallarate (Varese)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

INGLESE

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODURRE
SCRITTA

Inglese

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione
orale

B2

B2

B2

B2

B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

FRANCESE

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODURRE
SCRITTA

Francese

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione
orale

A1

A1

A1

A1

A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

dell'Insubria di Varese durante gli anni accademici 2013 / 2014, 2014 / 2015, 2015 / 2016, 2016/2017, 2017/2018

- Corso di Scienze umane fondamentali (15 ore) presso l'Università degli Studi di Milano sezione di Busto Arsizio durante gli anni accademici 2019 / 2020 e 2020/2021
- Corso "La gestione della comunicazione e delle interazioni con la persona assistita" (15 ore) presso l'Università degli Studi della Insubria di Varese sezione di Busto Arsizio durante gli anni accademici 2021/2022, 2022/2023, 2024/2025
- Docenza presso l'Azienda Ospedaliera "S. Gerardo" di Monza in qualità di tutor e di docente durante gli anni 2013 e 2015 in corsi di formazione interni

- Docenza per un totale di 8 ore presso il corso di "Assistente Familiare nell'area degli elementi di igiene personale" promosso da IAL (Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia) s.r.l. impresa sociale Viale Fulvio Testi, 42 - Milano durante l'anno 2016
- Codocenza nell'ambito della formazione dell'Ordine delle Professioni Sanitarie di Varese per un totale di 8 ore per la realizzazione del corso "Insufficienza respiratoria ed equilibrio acido/base: gestione in sicurezza del casco CPAP ed EGA" - anno 2023
- Codocenza nell'ambito del Master Universitario di I livello in Management e Funzioni di Coordinamento per le Funzioni Sanitarie aa 2022/2023 e 2023/2024 presso l'Università Carlo Cattaneo - LIUC di Castellanza per l'elaborazione del titolo "Come costruire ed esporre una progettualità"

Realizzazione, con la consulenza dell'U.O. Qualità e dell'URP della AO "S. Antonio Abate", della customer satisfaction aziendale relativa alla soddisfazione dei parenti in relazione alla Rianimazione aperta nell'anno 2015

Attività di ricerca:

- studio pilota condotto presso la Clinica Pneumologica del S. Gerardo nell'anno 2012 / 2013 volto ad una prima validazione di uno strumento (denominato SIPI/UTIR) adatto a misurare la complessità assistenziale infermieristica in una U.O. sub intensiva;
- studio descrittivo correlazionale per testare la validità di criterio del SIPI/UTIR verso il MAS condotto presso la Clinica Pneumologica del S. Gerardo nell'anno 2015/2016.

Attività di affiancamento in qualità di tutor esperto

- presso l'U.O. di Rianimazione dal 2001 al 2021 sia a favore di studenti che di infermieri neo assunti
- del neo assunto presso l'UO di Medicina ad Alta intensità di cura nell'anno 2015/2016
- per tirocinio ed elaborato finale nell'ambito del Master di I Livello in "Formazione e tutorato nelle professioni sanitarie" durante l'anno 2022/2023
- della Specialist Aziendale in Accessi Vascolari per elaborato finale nell'ambito del Master di I Livello in "Management per le funzioni di coordinamento nell'area delle professioni sanitarie" nonché per la realizzazione del progetto aziendale "ASST Valle Olona: sviluppo di un TAV itinerante, multidisciplinare e multiprofessionale"
- per la formazione sul campo, all'interno del corso BLS-D promosso dall'ASST Valle Olona nell'anno 2017, 2019, 2020, 2022, 2023, 2024, 2025

Partecipazione in qualità di referente di centro per l'UO di Rianimazione del PO di Gallarate al progetto "Intensiva 2": studio multicentrico volto a migliorare la comunicazione équipe

assistenziale - parenti, a ridurre l'ansia e il disturbo da stress post-traumatico nei parenti e a valutare l'impatto che il coinvolgimento nella relazione con l'assistito ha sull'operatore

Partecipazione a gruppi di miglioramento multidisciplinare

- "Gestione carrello - zaini emergenza (2018/2019)
- "Percorso di inserimento del neo assunto afferente al DAPSS" (2022/2023
- "Mappatura delle competenze delle figure afferenti alla DAPSS" (2023/ 2024/2025)

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Acquisizione di crediti formativi ECM come previsto dal Ministero della Salute. Possesso di certificazione BLS, PBL5-D, ACLS, EPALS.
Superamento del corso "La formazione per i formatori" promosso dall'ASST-Valle Olona nell'anno 2022.
Conseguimento del titolo di istruttore BLS certificata AHA in data 1/4/2026 da SIBILLA FORMAZIONE SRL - TC - Borgomanero
Tutta la documentazione attestante quanto dichiarato sarà prodotta su richiesta.

ALLEGATI

DATI PERSONALI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°156 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali"

Data, 12/06/2026

Firma Barbara Fregno