

INFO Convegno
WELCOME TO THE ROME V CRITERIA
settembre 2026
Salone Archivio, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico MILANO
ID EVENTO 2091-

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr. Andrea Costantino

DESTINATARI

Gastroenterologo, Medicina Interna, Medicina Generale, Psicologo.

OB. FORMATIVO – 01 – Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP)

RAZIONALE

Il 2026 è un anno importante della gastroenterologia per la pubblicazione dei criteri di Roma V, pre-sentati ufficialmente a maggio al congresso DDW (Digestive Disease Week). A dieci anni dall'edizione precedente, la comunità scientifica aggiorna le linee guida che definiscono la diagnosi e la gestione dei Disturbi dell'Interazione Intestino-Cervello (DGBI, Disorders of Gut-Brain Interac-tion), un tempo noti come disturbi funzionali gastrointestinali.

Almeno uno di questi disturbi è presente cronicamente in oltre il 40% della popolazione mondiale (47% in Italia), con un carico sociale ed economico che impatta sui sistemi sanitari, rappresentando una delle principali cause di consultazione medica e motivo di visita specialistica gastroenterologica in 4 casi su 5.

Formare i clinici su queste patologie è quindi cruciale: comprendere i DGBI significa riconoscerne la base fisiopatologica, fondata su alterazioni di motilità, sensibilità viscerale, meccanismi centrali di elaborazione del dolore e, non ultimo per importanza, microbiota intestinale.

I criteri di Roma permettono infatti di allontanarsi dalla ormai vecchia pratica della diagnosi negativa per esclusione (che porta a esami costosi, invasivi e spesso inutili) a favore di una diagnosi positiva basata sui sintomi, riducendo i tempi di attesa e l'ansia correlata del paziente.

Il congresso si propone di analizzare i cambiamenti introdotti dalla quinta edizione di Roma, si introducono soglie di frequenza e durata dei sintomi più applicabili alla pratica clinica reale, distinguendo meglio tra i criteri rigorosi per la ricerca e quelli necessari al medico di base o allo specialista ambulatoriale. Una maggiore attenzione viene data alla sovrapposizione tra disturbi e alla transizione dei sintomi nel tempo. Verranno presentati i nuovi approcci basati sulla terapia multimodale. Questo include non solo i farmaci di nuova generazione (protettori mucosali esofagei, probiotici, procinetici, neuro-modulatori gastrointestinali), ma anche dell'integrazione di diete personalizzate, dell'esercizio fisico e di terapie gut-oriented come la terapia cognitivo-comportamentale.

Il congresso è dunque rivolto non solamente a specializzandi e specialisti in gastroenterologia, medicina interna o medici di medicina generale, ma anche a dietisti, esperti della nutrizione e psicologi.

L'obiettivo di questo incontro è aggiornare gli operatori sanitari per navigare la complessità dei DGBI. Attraverso il confronto con le novità emerse dai criteri di Roma V, i partecipanti potranno tradurre immediatamente le evidenze scientifiche in una pratica clinica più rapida, empatica ed efficace, migliorando drasticamente la qualità della vita dei propri pazienti.

PROGRAMMA

- 8.30 Registrazione partecipanti
- 9.00 Saluti delle Istituzioni
Marco Giachetti (Presidente Policlinico), Matteo Stocco (Direttore Generale Policlinico)
- 9.10 I primi 570 anni di Storia della Ca' Granda, dal 1456 al 2026
Paolo Maria Galimberti (Direttore Beni Culturali Policlinico)
- 9.20 DGBI: un problema cronico per un italiano su due! Cosa possiamo fare per trattarli al meglio?
Andrea Costantino

I sessione - Disturbi funzionali alti: cosa c'è di nuovo in Roma V?

Moderatori: Marina Coletta, Roberto Penagini

- 9.30 La nuova classificazione dei disturbi funzionali esofagei - Edoardo Vincenzo Savarino
- 9.50 La nuova classificazione dei disturbi funzionali gastrici - Giovanni Sarnelli
- 10.10 Discussione

II sessione - Disturbi funzionali bassi: cosa c'è di nuovo in Roma V?

Moderatori: Giovanni Barbara, Maurizio Vecchi

- 10.30 La nuova classificazione dei disturbi funzionali intestinali - Maura Corsetti
- 10.50 La nuova classificazione dei disturbi ano-rettali - Christian Lambiase
- 11.10 Discussione

11.20 Coffe break

III sessione - Diagnosi strumentali, esclusione o conferma della diagnosi?

Moderatori: Beatrice Marinoni, Guido Basilisco

- 11.40 Endoscopia: a chi? quando? - Gian Eugenio Tontini
- 12.00 Ph-metria: a chi? quando? - Pierfrancesco Visaggi

12.20 Manometria: a chi? quando? - Alessandra Dell'Era
12.40 Discussione

13.00 Light Lunch

IV sessione - L'approccio terapeutico multidisciplinare ai DGBI

Moderatori: Flavio Caprioli, Andrea Costantino

14.00 Protettori di mucosa: la gestione dei sintomi nei disturbi funzionali esofagei:
a chi, quali, per quanto? - Nicola De Bortoli
14.20 Procinetici nella dispepsia funzionale: a chi, quali, per quanto? - Marco Lenti
14.40 La modulazione del microbiota: antibiotici, probiotici e prebiotici: a chi, quali, per quanto? - Gio-vanni Marasco
15.00 Stipsi, stipsi da oppioidi, diarrea: quali terapie? - Massimo Bellini
15.20 I neuromodulatori: a chi, quali, per quanto? - Federico Caldart
15.40 Stile di vita: diete, esercizio fisico: a chi, quali, per quanto? - Brigida Barberio
16.00 Take home messages e questionario ECM - Andrea Costantino
16.30 Termine lavori