

**Diabete, Obesità, Ipertensione e Dislipidemia: prevenzione delle complicanze.  
La terapia medica, nutrizionale ed alternative chirurgiche.  
14 novembre 2026  
Hotel I Triangoli- Via Ermanno Wolf Ferrari - 00124 Roma**

---

Programma

08:30 | Registrazione partecipanti

8:45 Presentazione e obiettivi del Convegno

**SESSIONE 1: Moderatori: Debora Giannini – Enzo Nunnari**

09:00 | Diabete, dismetabolismo e Ipertensione: il ruolo chiave del medico di famiglia - **Enzo Nunnari**

09:30 | Obesità, Diabete e POMS (Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome): le novità con GLP1 agonisti e GLP1/GIP agonisti e SGLT2 – **Debora Giannini**

**SESSIONE 2: Moderatore: Sabina Ficili**

10:00 | Dislipidemie e cardiopatia ischemica: la terapia giusta prima e dopo la placca - **Raffaele Scardala**

10:30 | Protezione renale nel paziente con e senza diabete con gli SGLT2 - **Marianna Piombo**

11:00 | Discussione

11:30 | Coffee Break

**SESSIONE 3: Moderatori: Debora Giannini – Enzo Nunnari**

12:00 | Nel labirinto della rimborsabilità, dalla clinica alle prescrizioni: navigare tra evidenze, note e rimborsi – **Maria Cristina Stirpe**

12:40 Due casi clinici: dalla teoria alla pratica, attraverso l'automonitoraggio pressorio e glicemico - **Debora Giannini, Enzo Nunnari**

**13:00** | Pranzo

14:00 | Ormoni, metabolismo e tempo: la salute della donna, dalla PMOS alla Monopausa - **Antonella Papagni**

14:30 | PMOS e obesità, approccio pratico – **Giacomo Maggiore Vergano, Debora Giannini**

15:00 | Il cibo come terapia: l'aiuto della nutraceutica per una maggiore efficacia e un miglior sostegno - **Barbara Mattana**

15:30 | Gestione degli effetti indesiderati degli agonisti GLP1 e GLP1-GIP e alternative con procedure di secondo livello: ESG (Endoscopic Sleeve Gastroplasty) – **Maria Assunta Mancini**

16:00 | Automonitoraggio: come e quando farlo dal glucometro al sensore, l'evoluzione dei device per terapia e automonitoraggio (**Relatore Saltarelli**)

16:30 Caso clinico (**Relatori Nunnari Mattana Saltarelli**)

16:00 | I dati del sensore – Barbara Egidi, Barbara Mattana, Enzo Nunnari

**16:00 – 17:00 Take Home messages**

**17:00 – 17:30 | Test finale ECM**

#### RAZIONALE

Negli ultimi anni la gestione del diabete e dei disturbi metabolici ha subito un'evoluzione profonda, guidata dalle scoperte scientifiche e dall'introduzione di nuove classi farmacologiche che hanno ridefinito i target terapeutici. Questi progressi hanno permesso di migliorare non solo il controllo glicemico, ma anche la protezione degli organi bersaglio, come cuore e reni, riducendo significativamente il rischio di complicanze cardiovascolari e renali.

Parallelamente, la comprensione dei meccanismi metabolici dell'obesità, della tiroide e del diabete ha portato a innovazioni nella gestione nutrizionale e nelle terapie personalizzate, rivoluzionando il concetto di prevenzione primaria e secondaria. In questo contesto, il medico di famiglia gioca un ruolo cruciale, essendo spesso il primo punto di contatto per i pazienti e il gestore a lungo termine delle loro condizioni croniche.

Questo congresso si propone di fornire ai medici strumenti pratici e aggiornamenti clinici per affrontare le nuove sfide del diabete e dei disturbi metabolici, puntando a migliorare la qualità della vita dei pazienti e ridurre il carico delle complicanze. Saranno esplorate le più recenti strategie terapeutiche per obesità, diabete, dislipidemia e menopausa, con un focus particolare sulla prevenzione cardiovascolare e renale, senza trascurare l'importanza del supporto nutrizionale e delle tecnologie emergenti per l'automonitoraggio.

La sinergia tra medico di famiglia e specialista rimane, come sempre, fondamentale per garantire una cura completa e personalizzata, promuovendo l'integrazione tra esperienza clinica e innovazione terapeutica.

Sede di svolgimento: Hotel “I Triangoli “ - Via Ermanno Wolf Ferrari, 285 • 00124 Roma

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Responsabili Scientifici: Debora Giannini – Enzo Nunnari

Ore formative: 7

Acronimi:

POMS: Polyendocrine Metabolic Ovarian Syndrome

GLP1- Glucagon-like Peptide 1

GIP - gastric inhibitory polipeptide

SGLT2- inibitore co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2" (Sodium-Glucose Co-transporter 2

ESG: Endoscopic Sleeve Gastroplasty

Destinatari:

Medici chirurghi

Discipline di riferimento: Endocrinologia, Ginecologia e ostetricia, Nefrologia, Medicina generale, (Medici di famiglia) Medicina interna