

New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	ATHLETIC HIP & GROIN PAIN	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	14
		Ore totali di formazione interattiva:	12

Docente: ENDA KING

Docente: LUCA MAESTRONI

 RESPONSABILE SCIENTIFICO: **LUCA MAESTRONI**

 LUOGO DI SVOLGIMENTO: **ROZZANO (MI) - QUALITY STRONGER**

ECM: 20

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

FIGURE ACCREDITATE: Fisioterapisti, Medici dell'area riabilitativa, Ortopedici,
Massofisioterapisti iscritti nelle liste speciali

Abstract

Il dolore all'anca e all'inguine rappresenta una delle sfide più complesse nella gestione dell'atleta. La sovrapposizione dei sintomi, la presenza di più fonti dolorose e la difficoltà nel distinguere reperti anatomici significativi da adattamenti fisiologici rendono il processo diagnostico e riabilitativo particolarmente articolato.

Questo corso guida il fisioterapista verso un ragionamento clinico avanzato, capace di integrare diagnosi differenziale, analisi biomeccanica e programmi riabilitativi orientati ai driver individuali del problema, alle richieste dello sport e alla capacità dell'atleta di tollerare, produrre e controllare il movimento.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 9.30	T	30	Introduzione al corso: perché la diagnosi conta, ma non basta, in un approccio riabilitativo biomeccanico
	9.30 – 10.45	T	75	Diagnosi differenziale del dolore all'anca e all'inguine: principali quadri clinici e possibili fonti sintomatologiche
	10.45 – 11.00			<i>Pausa Caffè</i>
	11.00 – 12.30	P	90	Ragionamento clinico avanzato: integrare sintomi, test clinici, storia del paziente e richieste sportive
	12.30 – 13.30			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.30– 15.00	P	90	Hip morphology, imaging e reperti clinici: distinguere patologia sintomatica, adattamenti e findings non rilevanti
	15.00 – 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 – 16.30	P	75	Pathomechanics del dolore hip and groin: fattori biomeccanici, controllo motorio, carico e tolleranza
	15.30 – 17.30	P	60	Identificazione dei driver individuali: dalla diagnosi anatomica alla costruzione del problema riabilitativo

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	P	90	Costruire un programma riabilitativo basato sui driver: progressione del carico, esercizio e criteri decisionali
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.30	P	105	La corsa: analisi del "linear running"
	12.30 – 13.30			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.30 – 14.45	P	75	Linear running mechanics e groin pain: analisi della corsa, sprint e implicazioni riabilitative
	14.45 – 15.00			<i>Pausa Caffè</i>
	15.00 – 16.15	P	75	Multidirectional mechanics: cambi di direzione, decelerazioni, accelerazioni e dolore inguinale
	16.15 – 17.00	P	45	Return to Play decision making: criteri clinici, funzionali e sport-specifici
	17.00 – 17.30	P	30	Injury prevention e sintesi finale: strategie per ridurre il rischio di recidiva
	17.30			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

ENDA KING

Enda King is a chartered physiotherapist and Head of Performance Rehabilitation in Sports Surgery Clinic.

He completed his honours degree in physiotherapy in Trinity College in 2005 and completed his Masters in Manipulative Therapy with distinction in Curtin University, Perth, Australia in 2009.

He is also a Certified Strength and Conditioning Specialist with the NSCA and is currently completing his PhD in Roehampton University in London on 3D Biomechanics in Return to Play decision making after ACL reconstruction.

Enda has worked with elite athletes from a wide range of sporting disciplines in Ireland and Australia. He is lead physiotherapist for Dublin Hurling and was for the Irish International Rules Team in 2010 and 2011. He leads the Performance Rehabilitation department which rehabilitates the SSC's world leading flagship research programmes in Athletic Groin Pain and ACL rehabilitation.

LUCA MAESTRONI: DOCENTE - RESPONSABILE SCIENTIFICO

Laurea in Fisioterapia (UniMIB)

Master in Fisioterapia Manipolativa (Curtin - Australia)

Master in Fisioterapia Sportiva (Curtin - Australia)

Health and Care Professions Council Registered (UK)

Ha ottenuto la laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca. Dopo aver lavorato in Italia per diversi anni presso centri privati, ho deciso di trasferirmi a Perth per il conseguimento del Master in Fisioterapia Manipolativa della durata di 1 anno presso la Curtin University of Technology. Ha poi ricoperto il ruolo di "Physiotherapist" nel cuore della City di Londra per 8 mesi prima di trasferirmi a Jersey (Channel Islands) come "Senior Physiotherapist" per una clinica privata nel centro di St Helier. Successivamente è tornato nuovamente alla Curtin University di Perth per il conseguimento del secondo Master in Fisioterapia Sportiva. Durante questo periodo di studio ha avuto inoltre la possibilità di lavorare a fianco del Fisioterapista della Nazionale Olimpica di nuoto. Una volta concluso il secondo Master ha deciso di tornare nuovamente a Jersey per ricoprire il ruolo di "Clinical Lead" ovvero Fisioterapista incaricato non solo della gestione dei pazienti, ma anche del miglioramento e dell'innovazione del servizio clinico di tutto il Team. Ha ricoperto questo ruolo sino a Maggio 2016 quando ha poi deciso di tornare in Italia per lavorare come libero professionista per offrire un servizio di Fisioterapia completo, scientifico e scrupoloso, risultato della continua passione per la professione e delle esperienze e collaborazioni maturate negli ultimi 5 anni all'estero. Parallelamente si occupa di Formazione privata per Fisioterapisti.

Il suo obiettivo è quello di ottenere un PhD nell'ambito degli infortuni dell'arto inferiore.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona