

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Psicologia dell’invecchiamento: comprendere e accompagnare la persona anziana tra normalità e patologia**
- Sedi di svolgimento dell’evento: **PIATTAFORMA MULTIMEDIALE**
- Responsabile scientifico dell’evento: dott.ssa Paola Pugina
- Destinatari dell’offerta formativa: **TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE**
- Obiettivi formativi e area formativa: Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali (22)

Il percorso fornisce conoscenze sulle principali teorie psicologiche dell’invecchiamento, sulle caratteristiche dell’invecchiamento normale e patologico e sui principali disturbi neurocognitivi, con particolare attenzione alla malattia di Alzheimer. Promuove inoltre una visione della vecchiaia libera da stereotipi, valorizzandone l’eterogeneità e favorendo il riconoscimento delle fragilità, del dolore e dei bisogni della persona anziana. Particolare rilievo è dato anche all’importanza della sessualità nella terza età come componente del benessere individuale.

Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Lezione	Nr. ore	Argomento	Docente
1	01.47.16	Definizione, teorie e dimensioni dell’invecchiamento	Dott.ssa Paola Pugina
2	01.35.09	Le tracce dell’invecchiamento	Dott.ssa Paola Pugina
3	01.04.51	Il dolore nell’anziano	Dott.ssa Paola Pugina
4	00.33.44	Disturbi Neurocognitivi	Dott.ssa Paola Pugina
5	01.02.59	Malattia di Alzheimer	Dott.ssa Paola Pugina
6	01.08.56	Sessualità nella terza età	Dott.ssa Paola Pugina
7	01.27.12	Attività Sessuale	Dott.ssa Paola Pugina
8	01.57.46	La comunicazione	Dott.ssa Paola Pugina

- Numero dei crediti riconosciuti: 10

- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Paola Pugina	Psicologa	Psicoterapeuta	Libero Professionista	Psicologa psicoterapeuta e formatrice laureata presso l’Università degli Studi di Padova e specializzata in Psicoterapia presso l’Istituto dell’Approccio Centrato sulla Persona (IACP). Con un’esperienza clinica

				ventennale, opera nel proprio studio privato a Gallarate occupandosi di psicoterapia individuale e di coppia, supervisioni cliniche e consulenze tecniche di parte. La sua identità professionale è caratterizzata da una solida competenza in Mindfulness, in qualità di Mindfulness Based Professional Trainer e docente nei Master di specializzazione, e nell'approccio EMDR (I e II livello) per il trattamento dei traumi. Parallelamente all'attività clinica, svolge un'intensa carriera come psicologa formatrice e responsabile scientifico per diversi enti (APL, Ateneo, Cesvip), con un focus elettivo sulla psicogeriatrica, il counseling psicologico e la gestione del lutto. Ha maturato una profonda esperienza nella gestione delle patologie degenerative e del fine vita, collaborando con diverse RSA e realtà territoriali per la formazione di equipe sociosanitarie e il sostegno ai familiari di pazienti affetti da Alzheimer. È inoltre specializzata in Sessuologia Clinica e consulenza di coppia, ambiti che integra nella propria offerta terapeutica e formativa. Già coordinatrice del comitato scientifico del Gruppo Sperling, contribuisce attivamente alla divulgazione della cultura psicologica come autrice per la sagistica e la narrativa (EricksonLive) e attraverso collaborazioni editoriali continuative con testate giornalistiche. La sua attività si estende alla psicologia giuridica, in cui opera come CTP, e alla consulenza psicologica in contesti emergenziali e di tutela sociale, consolidando un profilo che armonizza la pratica psicoterapeutica con l'impegno costante nella formazione accademica e professionale.
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;