



EVENTO RESIDENZIALE

TRIOBESITY

9 novembre 2026

Policlinico di Milano - Via Sforza, 35 – Milano
Palazzina Ipertensione, Aula Polizzotto

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Prof. Stefano Carugo

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità non è più una condizione univoca: il concetto di triobesità nasce dall'esigenza di riconoscere, all'interno della popolazione con eccesso ponderale, il sottogruppo a più elevato rischio cardiometabolico — quello in cui adiposità viscerale, disfunzione metabolica e rischio cardiovascolare coesistono e si amplificano reciprocamente. Definire con precisione questo fenotipo è il punto di partenza imprescindibile per ogni ragionamento clinico e terapeutico.

Sul fronte terapeutico, l'avvento degli agonisti GLP-1 e degli agonisti duali GIP/GLP-1 ha profondamente modificato le aspettative cliniche: per la prima volta è possibile ottenere riduzioni ponderali dell'ordine del 15-22% associate a benefici cardiovascolari dimostrati in trial di outcome. Nel paziente obeso/dislipidemico, tuttavia, la scelta del farmaco anti-obesità e l'ottimizzazione della terapia ipolipemizzante devono essere integrate in una strategia unitaria, personalizzata sul profilo di rischio globale.

La perdita di peso rimane il cardine di questa strategia. Anche riduzioni moderate — del 5-10% — producono benefici clinicamente rilevanti su pressione arteriosa, assetto lipidico, sensibilità insulinica e funzione epatica. Perdite superiori al 15%, oggi accessibili grazie alle nuove molecole, si traducono in una riduzione misurabile degli eventi cardiovascolari maggiori. La perdita di peso non è un obiettivo accessorio: è un intervento terapeutico a pieno titolo, con un'efficacia che la medicina moderna ha finalmente gli strumenti per perseguire con rigore e continuità.

FACULTY

Giuseppe Bacchioni, Melegnano
Battistina Castiglioni, Varese
Giuseppe Di Tano, Cernusco sul Naviglio (MI)
Andrea Farina, Lecco
Giovanni Battista Forleo, Milano
Carlo Lombardi, Brescia
Luca Mircoli, Milano
Pietro Mazzarotto, Lodi



Andrea Mortara, Monza
Simona Pierini, Cinisello B.mo (MI)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 16.30 Introduzione ai lavori – *Stefano Carugo*
- 16.50 Definizione di triobesità – *C. Lombardi, G. Di Tano*
- 17.10 Gestione del rischio cardiovascolare residuo alla luce dei dati dello studio REDUCE IT –
B. Castiglioni, G. Bacchioni
- 17.30 Discussione
- 17.50 Obesità: il perché di una pandemia globale – *A. Mortara, A. Farina*
- 18.10 Il paziente obesi/dislipidemico: esistono nuove prospettive terapeutiche – *Luca Mircoli, G. Forleo*
- 18.30 L'importanza della perdita di peso – *S. Pierini, P. Mazzarotto*
- 18.50 Discussione
- 19.10 Conclusioni e take home messages
- 19.30 Chiusura del corso

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

9 novembre 2026
Policlinico di Milano - Via Sforza, 35 – Milano
Palazzina Ipertensione, Aula Polizzotto

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2
Viale Decumano 36,
20157 Milano
desiree.badolato@dynamicom-education.it
340.405.22.52

?

L'Evento fa parte del nostro piano formativo (lasciare solo il relativo logo)



Provider ECM n° 181 | Dynamicom Education S.r.l. Società Unipersonale Direzione e Coordinamento **medu**space Meduspace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Il Corso/Congresso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (ove obbligatoria e prevista), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte o compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'Iter previsto.*

Totale ore formative: 3 ore

Obiettivo Formativo: n. 3 Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni Accreditate: Medico chirurgo

Discipline Principali: cardiologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina interna; nefrologia; cardiocirurgia; chirurgia vascolare; medicina generale (medici di famiglia)

Quota di Iscrizione: GRATUITA

Numero Massimo Partecipanti: 10

Provenienza Partecipanti: Regionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario online

Crediti ECM assegnati: 3,9

ID ECM: 181-489494

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
CARUGO STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA MILANO E DIRETTORE UOC CARDIOLOGIA POLICLINICO OSP MAGGIORE IRCCS CA' GRANDA MI	RESPONSABILE SCIENTIFICO

ALTRI MEMBRI DELLA FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
BACCHIONI GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRETTORE UO CARDIOLOGIA ASST MELEGNANO E MARTESANA MILANO	RELATORE DISCUSSANT
CARUGO STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA MILANO E DIRETTORE UOC CARDIOLOGIA POLICLINICO OSP MAGGIORE IRCCS CA' GRANDA MI	RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE



CASTIGLIONI BATTISTINA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRETTORE DIP CARDIOVASCOLARE E SC CARDIOLOGIA TRADATE OSPEDALE TRADATE ASST SETTE LAGHI	RELATORE DISCUSSANT
DI TANO GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PRIMARIO CARDIOLOGIA OSP CERNUSCO SUL NAVIGLIO ASST MELEGNANO E DELLA MARTESANA	RELATORE DISCUSSANT
FARINA ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E ANESTESIA RIANIMAZIONE E TERAPIA DEL DOLORE	PRIMARIO UOC CARDIOLOGIA OSPEDALE MANZONI ASST LECCO	RELATORE DISCUSSANT
FORLEO GIOVANNI BATTISTA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE UNIVERSITA MILANO E RESPONSABILE UOS ELETTROFISIOLOGIA E CARDIO STIMOL. OSPEDALE LUIGI SACCO POLO UNIVERSITARIO	RELATORE DISCUSSANT
LOMBARDI CARLO MARIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA' BRESCIA E DIRETTORE UOC CARDIOLOGIA ASST OSPEDALE DI CREMONA	RELATORE DISCUSSANT
Luca Mircoli	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	RELATORE DISCUSSANT
MAZZAROTTO PIETRO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE UNIVERSITA MILANO E DIRETTORE SC CARDIOLOGIA OSPEDALE MAGGIORE DI LODI ASST LODI	RELATORE DISCUSSANT
MORTARA ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRETTORE CARDIOLOGIA CLINICA POLICLIICO MONZA	RELATORE DISCUSSANT
PIERINI SIMONA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRETTORE SC CARDIOLOGIA E UCC E CARDIOLOGO INTERVENTISTA ASST NORD MILANO	RELATORE DISCUSSANT