

**Malattie infiammatorie croniche intestinali e stili di vita:
alimentazione, sport e yoga
Domus Stella Maris, Ancona
19 settembre 2026**

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:

NUMERO DI ISCRITTI PREVISTI: 50 PARTECIPANTI

PROFESSIONI:

- **MEDICO CHIRURGO**

DISCIPLINE: TUTTE LE DISCIPLINE

(ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO- FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA TERMALE; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA)

Provenienza: NAZIONALE

DATA DI SVOLGIMENTO:

19 settembre 2026

LUOGO DI SVOLGIMENTO:

Domus Stella Maris, Via di Colle Ameno, 5, 60126 Ancona AN

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO:

RIFERIMENTO PROVIDER: Promise Group S.r.l. – Via Ghino Valenti, 2 – Ancona Accredito Nazionale Standard – Riferimento Agenas N. 2295

PROMISE GROUP srl

Via Ghino Valenti, 2 - 60131 Ancona | **Tel.** 071.202123 r.a. **Fax** 071.202447
Cod. Fisc. e **P. Iva** 01203720428 | Registro Imprese di Ancona n. 18766
www.congressare.it - congressare@promisegroup.it

TIPOLOGIA DI ACCREDITAMENTO: Congresso

FORMAZIONE: Residenziale

TOTALI ORE FORMATIVE: 5 ore **TOTALI CREDITI ECM:** 5 crediti ECM

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida – Protocolli – Procedure

RAZIONALE:

In un'epoca di intensa evoluzione delle terapie farmacologiche, sempre più promettenti ed efficaci nel contrastare le malattie infiammatorie croniche intestinali, bisogna continuare a porre attenzione all'approccio olistico. Emergono infatti nuove evidenze scientifiche sull'efficacia e i benefici dei trattamenti non farmacologici, in particolare nei disturbi dell'apparato gastrointestinale. Sappiamo infatti che tali patologie presentano una eziopatogenesi complessa, che vede tra i principali attori coinvolti la mente e le relazioni mente-corpo. Pertanto, oltre alle terapie tradizionali, vogliamo anche parlare del ruolo dello stile di vita con particolare riferimento ad alimentazione, attività fisica e Yoga, che rappresenta la più studiata terapia complementare.

Completerà il corso anche una sessione pratica con una lezione di Yoga tenuta da insegnanti qualificate aperta a tutti i partecipanti al fine di farlo conoscere anche a chi non ha mai praticato.

Il corso è aperto a medici specialisti in Gastroenterologia, Medicina interna, Geriatria, Nutrizione Clinica, Chirurgia, Oncologia, MMG.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dr.ssa ALESSANDRA CARELLA

Dirigente Medico UO Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, IRCCS INRCA Ancona

Dr. FRANCESCO FERRARA

Dirigente Medico di I livello presso la UOC di Gastroenterologia ed Endoscopia Interventistica - Ospedale Maggiore di Bologna

PROGRAMMA SCIENTIFICO:

08:30-09:00 Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09:10 Saluti e apertura dei lavori

Filippo Antonini, Alessandra Carella, Francesco Ferrara

STILI DI VITA

Moderatori: Giammarco Fava, Simona Piergallini

PROMISE GROUP srl

Via Ghino Valenti, 2 - 60131 Ancona | **Tel.** 071.202123 r.a. **Fax** 071.202447
Cod. Fisc. e **P. Iva** 01203720428 | Registro Imprese di Ancona n. 18766
www.congressare.it - congressare@promisegroup.it

09:10- 09:30 Si può avere davvero un approccio olistico? Francesco Ferrara

09:30 –09:50 Gut-brain axis. Antonella Scarcelli

09:50-10:10 Lo sport antiinfiammatorio naturale. Sara Traini

10.10-10.30 Discussione

Discussant: Silvia Taffetani, Grazia Faraci

10.30-10.50 Coffee break

NUTRIZIONE

Moderatori: Giuseppe Feliciangeli, Giampiero Macarri

10:50 - 11:10 Cibi ultraprocessati e microbiota intestinale. Carlo Settanni

11:10 - 11:40 Dietoterapie in remissione e in fase acuta. Michele Montori - Paolo Orlandoni

11.40 - 12.00 La mia sfida a tavola. Luca Paolini (Associazione A.M.I.C.I.)

12.00 - 12.20 Discussione

Discussant: Tiziana Buono, Paola Sassaroli

LETTURA MAGISTRALE

Moderatore: Antonio Benedetti

12.20 - 12.50 Importanza e carenze nella gestione multidisciplinare delle MICI. Fernando Rizzello

12.50 - 14.00 Light lunch

FARMACI

Moderatori: Emanuele Bendia, Mariaelena Serio

14:00-14:20 'Mesalazina forever?' Laura Bolognini

14.20-14.40 'Il bandolo della matassa nella scelta delle terapie avanzate'. Alessandra Carella

14:40-15:00 'Dual therapy: si puo fare!' Antonio Di Sario

15.00-15.20 Discussione

Discussant: Stefania Maltoni, Chrysanthi Balatsinou

PROMISE GROUP srl

Via Ghino Valenti, 2 - 60131 Ancona | **Tel.** 071.202123 r.a. **Fax** 071.202447
Cod. Fisc. e **P. Iva** 01203720428 | Registro Imprese di Ancona n. 18766
www.congressare.it - congressare@promisegroup.it

15.20-15.40 Chiusura dei lavori ECM

ACRONIMI:

AMICI = Associazione Nazionale per le Malattie Infiammatorie Croniche dell'Intestino

MICI = Malattie Infiammatorie Croniche dell'Intestino

FACULTY:

TITOLO	COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	CITTA'
Dott.	Antonini	Filippo	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Direttore U.O.S.D. Gastroenterologia ed Endoscopia Interventistica OP Mazzoni	Ascoli Piceno
Dott.ssa	Balatsinou	Chrysanthi	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente medico Gastroenterologia AST Macerata	Civitanova Marche (MC)
Dott.	Bendia	Emanuele	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente medico SOD Gastroenterologia A.O.U. delle Marche, Ancona	Ancona
Prof.	Benedetti	Antonio	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Direttore della Clinica di Gastroenterologia, Epatologia ed Endoscopia d'Urgenza degli Ospedali Riuniti di Ancona, e della Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia presso l'Università degli Studi di Ancona	Ancona
Dott.ssa	Bolognini	Laura	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente Medico SOD Malattie Apparato Digerente, Endoscopia Digestiva e Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali AOU Delle Marche	Ancona
Dott.ssa	Buono	Tiziana	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente Medico presso Gastroenterologia ed Endoscopia Interventistica - AST Ascoli Piceno	Ascoli Piceno
Dott.ssa	Carella	Alessandra	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente Medico presso Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Istituto INRCA di Ancona	Ancona

PROMISE GROUP srl

Via Ghino Valenti, 2 - 60131 Ancona | Tel. 071.202123 r.a. Fax 071.202447
Cod. Fisc. e P. Iva 01203720428 | Registro Imprese di Ancona n. 18766
www.congressare.it - congressare@promisegroup.it

Dott.	Di Sario	Antonio	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Direttore della UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva – Ospedale Principe di Piemonte Senigallia (AN)	Senigallia
Dott.ssa	Faraci	Maria Grazia	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente medico Endoscopia Digestiva e Gastroenterologia AST pesaro-urbino	Pesaro
Dott.	Fava	Giammarco	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente Medico Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva - Presidio Ospedaliero INRCA di Ancona	Ancona
Dott.	Feliciangeli	Giuseppe	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Direttore UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Ospedale di Macerata	Macerata
Dott.	Ferrara	Francesco	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente Medico di I livello presso la UOC di Gastroenterologia ed Endoscopia Interventistica - AUSL Ospedale Maggiore di Bologna	Bologna
Prof.	Macarri	Giampiero	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Direttore della UOC di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva presso l'AST Fermo – Ospedale «A. Murri», Fermo	Fermo
Dott.ssa	Maltoni	Stefania	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente Medico nella U.O.C. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva presso la Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Marche Nord (Presidio di Pesaro, PS)	Fano
Dott.	Montori	Michele	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Ricercatore presso la Azienda Ospedaliero-Universitaria delle Marche (Ancona), clinica di Gastroenterologia, Epatologia ed Endoscopia Digestiva d'urgenza	Ancona
Dott.	Orlandoni	Paolo	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Direttore UOSD Nutrizione Clinica IRCCS-INRCA, Ancona presso IRCCS INRCA - Istituto Nazionale Riposo e Cura Anziani	Ancona
Dott.	Paolini	Luca	Biologo	Biologo	Biologo Nutrizionista esperto in nutrizione personalizzata e longevità	Ancona

Dott.ssa	Piergallini	Simona	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Responsabile della UOS “Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI)”, presso la AST Fermo – Ospedale “Ospedale A. Murri”, Fermo (Marche)	Fermo
Prof.	Rizzello	Fernando	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Direttore Scuola di Specialità in Medicina di Emergenza- Urgenza, Università Bologna	Bologna
Dott.ssa	Sassaroli	Paola	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente Medico di Gastroenterologia AST Ancona	Ancona
Dott.ssa	Scarcelli	Antonella	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Direttore della UOC di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva presso la Azienda Ospedali Riuniti Marche Nord (Presidi di Pesaro e Fano, Marche)	Pesaro/Fano
Dott.ssa	Serio	Mariaelena	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente Medico Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva AST PU Fano Pesaro	Fano/Pesaro
Dott.	Settanni	Carlo Romano	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente medico della U.O. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva presso l'IRCCS INRCA Ancona	Ancona
Dott.ssa	Taffetani	Silvia	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente medico UOC di Gastroenterologia dell Ospedale di Macerata	Macerata
Dott.ssa	Traini	Sara	Medico chirurgo	Gastroenterologia	Dirigente medico presso la UOC di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Ospedale 'A. Murri' Fermo dell'AST Fermo	Fermo