



Salute Cultura Benessere
Formazione
Organizzazione Eventi

Corso teorico, pratico ed esperienziale sul Pavimento Pelvico

Provider: Olis s.a.s. n° 4025

Docente RS: dott.ssa Elisabetta Muraro, fisioterapista specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico

Calendario: 13, 14, 15 novembre 2026

Orario: primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00.

Venerdì e Sabato dalle 09,00 alle 18,00

Domenica dalle 09,00 alle 17,00. Ogni giorno due pause caffè da 15 minuti e una pausa pranzo di un'ora

Sede: Centro Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona cell. 3497423153

Partecipanti: il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 24
E' riservato a medici e fisioterapisti

Materiale didattico: dispensa online con chiavetta usb

Crediti ECM: per medici e fisioterapisti

Obbiettivi formativi:

fornire ai/alle partecipanti le basi per un'osservazione critica del perineo dal punto di vista funzionale;

fornire gli strumenti per un corretto approccio al pavimento pelvico;

fornire gli strumenti per saper utilizzare la raccolta dati, l'osservazione e l'esplorazione del perineo appresi nella prima sessione;

fornire ai/alle partecipanti le basi di manualità per eseguire la valutazione del pavimento pelvico

PROGRAMMA

1° giorno

Introduzione al corso e presentazione dei/delle partecipanti (durata 1/2 ora)

Parte teorica: (durata 3 ore)

- Riferimenti all'anatomia e fisiologia del perineo nell'ottica della diagnosi funzionale.
- Fisiologia della minzione e della defecazione.
- Il perineo nella quotidianità.
- Cenni delle principali disfunzioni perineali.

Parte pratica*: (durata 4 ore)

- Conosciamo il nostro perineo: piccolo laboratorio esperienziale di lavoro corporeo
- L'osservazione della postura in relazione al piano perineale.
- L'utilizzo delle mani: il tocco e l'esplorazione.
- Partire da lontano per arrivare al perineo (se necessario): tecniche di manualità della zona lombare, sacrale, coccigea, addominale.

2° giorno

Parte teorica: (durata 3 ore)

- Diaframma respiratorio e diaframma pelvico: interazione tra i due sistemi
- L'importanza delle parole e delle mani.
- Interpretare la raccolta dati.
- L'osservazione e l'ispezione del piano perineale.

Parte pratica*: (durata 4,30 ore)

- Osservazione e valutazione dell'attività addominale durante la respirazione e durante il movimento
- L'osservazione del piano perineale (e dintorni) nelle diverse posture: stazione eretta, posizione quadrupeda, accovacciata, decubito laterale, ecc.
- La palpazione del perineo (parte esterna) e riconoscimento delle principali strutture.
- L'esplorazione vaginale: cosa cerchiamo? Cosa sentiamo?
- La valutazione della forza muscolare del perineo.
- Il perineo posteriore questo sconosciuto.

3° giorno

Parte pratica*: (durata 5 ore)

- Ripasso delle manovre di valutazione e di trattamento manuale del pavimento pelvico.
- Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici
- Esposizione dei lavori di gruppo e condivisione.

Conclusione del corso e spazio per condivisione e domande (durata 1/2 ora)

Test ECM con prova pratica, questionario sulla qualità percepita (durata 1 ora)

Test sulla qualità percepita e consegna attestati

*La parte pratica prevede la partecipazione sia in qualità di osservatori/trici, sia in qualità di modelli/e, per poter permettere a tutti/e coloro che lo desiderano di sperimentarsi.

Alla fine delle 3 giornate avrai gli strumenti per:

- Utilizzare le diverse tecniche per una corretta valutazione del pavimento pelvico
- Utilizzare diversi strumenti per identificare le disfunzioni del pavimento pelvico



Elisabetta Muraro

Data di nascita: 25/12/1967 | Luogo di nascita: Verona, Italia | Nazionalità: Italiana | Indirizzo e-mail:

nurarobetty@libero.it | Indirizzo: Via cà di Raffaldo 42A, 37135, Verona, Italia (Abitazione)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

05/2023 Milano, Italia

ESPERTO IN TERAPIA MANUALE DEL PAVIMENTO PELVICO Edi Academy

11/2004 Verona, Italia

LAUREA IN FISIOTERAPIA Università degli Studi di Verona

06/1989 Verona, Italia

DIPLOMA TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE Scuola Regionale per Terapisti della Riabilitazione

ESPERIENZA LAVORATIVA

☒ **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA - VERONA, ITALIA**

DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO/DOCENTE UNIVERSITARIA A CONTRATTO -

09/2012 - ATTUALE

☒ **SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA - FIRENZE, ITALIA**

DOCENTE - 09/2011 - ATTUALE

☒ **AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA DI VERONA - VERONA, ITALIA**

FISIOTERAPISTA - 07/1998 - ATTUALE

☒ **AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA DI VERONA - VERONA, ITALIA**

TUTOR CLINICO DEGLI STUDENTI E DELLE STUDENTESSE DEL CDL IN FISIOTERAPIA - 1998 - ATTUALE

AUTODICHIARAZIONE

AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto, consapevole che il **"conflitto d'interessi E.C.M."** è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.)

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario **negli ultimi due anni** dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: 15/09/2025

Firma: Elisabetta Muraro

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Verona, 15/09/2025

Elisabetta Muraro