

Webinar

## **Sport e salute in età evolutiva: promuovere il movimento fin da piccoli**

7 Luglio 2026

Piattaforma: <https://www.formeeting.it/>

PROVIDER: FIMP 634

**Obiettivo nazionale/regionale di Educazione Continua in Medicina a cui fa riferimento l'attività Formativa:** LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

### **Razionale:**

Il corso ha come finalità una implementazione delle conoscenze dei pediatri di libera scelta riguardo le tematiche inerenti lo sport e l'attività fisica. Tematiche ormai fondamentali per la prevenzione e la cura di molte situazioni patologiche. Le "Linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce d'età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione" pubblicate dal **Ministero della Salute Italiano**, alla stesura delle quali ha contribuito anche la FIMP, hanno ribadito tra l'altro, l'importanza del ruolo del pediatra per la promozione della pratica di attività fisica regolare e di uno stile di vita attivo per i suoi piccoli assistiti e per le loro famiglie. Secondo le linee guida dell'**OMS** i bambini e gli adolescenti di età compresa tra i 5 ei 17 anni dovrebbero praticare almeno 60 minuti di **attività fisica quotidiana di intensità moderata-vigorosa**. All'interno di questi 60 minuti, dovrebbero essere previsti, almeno 3 volte a settimana, **esercizi di rafforzamento dell'apparato muscolo-scheletrico**.

Quantità di attività fisica superiore a 60 minuti forniscono ulteriori benefici per la salute. Ma cosa significano i termini "Attività fisica moderata", "attività fisica vigorosa" e "esercizi di rafforzamento dell'apparato muscolo-scheletrico" Innanzitutto I termini "Attività fisica", "Esercizio fisico" e "Sport" vengono spesso utilizzati in maniera interscambiabile ma non lo sono. Per "attività fisica" si intende qualunque sforzo esercitato dal sistema muscolo-scheletrico che si traduce in un dispendio energetico superiore a quello in condizioni di riposo. In questa definizione ampia e generale rientrano quindi non solo le attività sportive,

ma anche semplici movimenti quotidiani come camminare, andare in bicicletta, ballare, giocare, fare giardinaggio e lavori domestici che fanno parte della "attività motoria spontanea".

**Responsabile scientifico:** Giuseppe di Mauro

**Relatori:** Antonio D'Avino, Giuseppe Di Mauro, Domenico Meleleo

**Provider:**  Id 634

**Metodo di verifica dell'apprendimento:** QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA CON DOPPIA RANDOMIZZAZIONE

**Tipologia:** Fad sincrona

**Durata:** 2 h

**Quota Iscrizione:** nessuna

**Durata:** martedì 7 Luglio 2026

**Destinatari:** 1000, Medico chirurgo:

MEDICO CHIRURGO: ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA; INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; PSICOTERAPIA; EPIDEMIOLOGIA; INFERMIERE: INFERMIERE

INFERMIERE PEDIATRICO: INFERMIERE PEDIATRICO  
OSTETRICA/O: OSTETRICA/O  
ASSISTENTE SANITARIO: ASSISTENTE SANITARIO

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

Inizio ore 21:00 fine ore 23:00

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Introducono | Antonio D'Avino, Giuseppe Di Mauro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Conduce     | Domenico Meleleo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Relatori    | Più attività fisica, più salute fin da piccoli: l'impegno di FIMP, CONI e Fondazione Milano Cortina 2026 per promuovere corretti stili di vita:<br>Protocollo di Intesa<br>Maria Teresa Fonte<br><br>Il ruolo del mondo dello sport nell'età evolutiva<br>Diana Bianchedi<br><br>Raccomandazioni dell'OMS e del Ministero Salute e fotografia attuale della pratica di attività fisica per fasce di età in Italia<br>Federica Alberti<br><br>Conoscere la scherma<br>Daniele Garozzo<br><br>Conoscere il pattinaggio di figura<br>Valentina Marchei<br><br>Conoscere l'arrampicata<br>Davide Battistella |

## FACULTY

| Titolo   | Cognome     | Nome     | Laurea               | Specializzazione | Affiliazione                                      | Città   |
|----------|-------------|----------|----------------------|------------------|---------------------------------------------------|---------|
| DOSS.SSA | ALBERTI     | FEDERICA | Economia Aziendale   |                  | Direttore Wellness Foundation                     | MILANO  |
| DOSS.    | BATTISTELLA | DAVIDE   | Medicina e Chirurgia |                  | Medico presso il servizio 118 Emergenza Sanitaria | VENEZIA |

|          |           |              |                      |                                        |                                                        |                       |
|----------|-----------|--------------|----------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|
| DOTT.SSA | BIANCHEDI | DIANA        | Medicina e Chirurgia | medicina dello sport                   | Ddirigente sportiva, Vicepresidente del CONI           | MILANO                |
| Dott.    | D'AVINO   | ANTONIO      | Medicina e Chirurgia | PEDIATRIA                              | PEDIATRA òLIBERA SCELTA                                | PORTICI NA            |
| DOTT.    | DI MAURO  | GIUSEPPE     | Medicina e Chirurgia | PEDIATRIA                              | Pediatra di libera scelta                              | AVERSA NA             |
| DOTT.SSA | FONTE     | MARIA TERESA | Medicina e Chirurgia | PEDIATRIA                              | Pediatra di libera scelta                              | ROMA                  |
| DOTT.    | GAROZZO   | DANIELE      | Medicina e Chirurgia | Specializzando in Medicina dello sport | Dirigente sportivo                                     | ROMA                  |
| DOTT.SSA | MARCHEI   | VALENTINA    |                      |                                        | Presidente della Commissione nazionale Atleti del CONI | MILANO                |
| DOTT.    | MELELEO   | DOMENICO     | Medicina e Chirurgia | PEDIATRIA                              | Pediatra di libera scelta                              | Barletta Andria Trani |