

File unico Agenas  
CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM FAD ASINCRONA

**TITOLO**

**IL MANDALA: STRUMENTO TRASVERSALE PER LA RELAZIONE  
E IL BENESSERE PSICOFISICO**

**Destinatari dell'attività formativa:** **Medico chirurgo** (tutte le discipline); **Odontoiatra**, **Psicologo** (Psicoterapia, Psicologia), **Biologo**, **Assistente sanitario**, **Dietista**, *(iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)* **Educatore professionale**, *(iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)* **Fisioterapista**, *(iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)* **Infermiere**, **Infermiere pediatrico**, **Logopedista**, *(iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)* **Ostetrica/o**, **Tecnico della riabilitazione psichiatrica**, *(iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)* **Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva**, *(iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)*

**Obiettivo formativo nazionale:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3).

**Data inizio/fine:** 20 luglio – 20 ottobre 2026

**Numero partecipanti:** 500

**Tipologia:** FAD asincrona

**Ore formative:** 5

**Sede:** Via Grazia Deledda 75/81 – Roma

**Piattaforma di collegamento FAD:** <https://www.areaeventi-letscome3.it/>

**Quota di iscrizione:** gratuita

**Responsabile Scientifico:** Dottoressa Debora Fontana.

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il progetto formativo è finalizzato all'acquisizione e al potenziamento di competenze tecnico-professionali nell'utilizzo del mandala come strumento espressivo, relazionale e di regolazione emotiva nei diversi contesti professionali e educativi. Questo percorso formativo sulla conoscenza e l'utilizzo del Mandala è un corso base rivolto a professionisti sanitari, Insegnanti di scuola materna, primaria e secondaria; figure assistenziali e genitoriali, che desiderano integrare questo potente strumento simbolico e trasformativo nella propria pratica di lavoro quotidiano, clinico o utilizzarlo come semplice strumento di crescita personale. Condotta da una psicoterapeuta esperta, il corso offre un inquadramento teorico a partire dal contributo di Carl Gustav Jung, che ha riconosciuto nel mandala un'espressione archetipica del Sé e un dispositivo privilegiato nei processi di integrazione psichica. Accanto alla cornice teorica, seguiranno indicazioni metodologiche per un utilizzo consapevole in ambito clinico, educativo e formativo.

## OBIETTIVI DEL PERCORSO

- Fornire un inquadramento teorico-clinico dell'utilizzo del mandala nella pratica psicologica, con riferimento alla psicologia analitica di Carl Gustav Jung e ai modelli contemporanei di regolazione emotiva.
- Sviluppare competenze operative per l'integrazione del mandala nei diversi setting clinici, in particolare nell'ambito della prevenzione, del sostegno psicologico e della psicoterapia.
- Potenziare le capacità di osservazione fenomenologica e lettura simbolica del materiale grafico, distinguendo tra descrizione clinica, ipotesi interpretativa e significato soggettivo attribuito dal paziente.
- Promuovere l'utilizzo del mandala come strumento di regolazione emotiva e contenimento nei disturbi d'ansia, nelle condizioni di stress e nei quadri di vulnerabilità emotiva, nel rispetto dei limiti e delle indicazioni cliniche.
- Favorire l'acquisizione di strumenti espressivi mediati dall'immagine per facilitare l'alleanza terapeutica e la comunicazione nei pazienti con difficoltà di verbalizzazione.
- Incrementare la consapevolezza del professionista rispetto ai processi di autocura e prevenzione del burnout, attraverso l'uso del mandala come pratica di centratura e autoregolazione.
- Garantire un utilizzo eticamente fondato dello strumento, evitando derive interpretative rigide o utilizzi impropri a fini diagnostici.

## METODOLOGIA DIDATTICA

Questo percorso rappresenta una base introduttiva, strutturata, pensata per fornire fondamenti solidi sia sul piano simbolico sia su quello conoscitivo di questo fantastico strumento di crescita personale. Il percorso è diviso in 4 moduli fruibili in modalità FAD asincrona; ognuno dei quali è composto da relazioni video registrate in pillole con obiettivi chiari, contenuti essenziali ed esempi concreti. Il percorso comprende una bibliografia di approfondimento e un filo diretto con il docente mediante contatti online.

## PROGRAMMA

### Modulo 1 - Il Mandala: significato psicologico e basi teoriche

- 30' Comprendere cos'è realmente un mandala (oltre l'idea decorativa).
- 20' Conoscere le radici psicologiche del suo utilizzo.
- 15' Breve introduzione al significato dei colori.

- 25' Comprendere perché il mandala è uno strumento potente sia nel lavoro di crescita personale sia nel lavoro clinico.

**Modulo 2 - Il Mandala come strumento clinico e relazionale**

- 30' Comprendere quando e perché utilizzare il mandala.  
30' Vedere applicazioni concrete di utilizzo nei diversi setting (terapeutici e non).  
10' Distinguere uso espressivo da uso terapeutico.

**Modulo 3 - Struttura, simboli e lettura del Mandala**

- 15' Offrire una chiave di lettura semplice e non rigida.  
20' Distinguere osservazione da interpretazione.  
25' Fornire strumenti pratici per iniziare.  
15' Cosa NON fare.

**Modulo 4 - Il Mandala come pratica di “Centratura personale”**

- 20' Mostrare che il mandala non è solo per i pazienti o per gli altri ma anche un ottimo strumento per sé stessi.  
25' Introdurre il concetto di autocura professionale.  
10' Stimolare integrazione nella pratica personale.  
25' Mandale come strumento per “tornare a sé”.

**Questionario apprendimento ECM online****FACULTY**

| Titolo   | Cognome | Nome   | Laurea     | Specializzazione | Affiliazione          | Città |
|----------|---------|--------|------------|------------------|-----------------------|-------|
| Dott.ssa | Fontana | Debora | Psicologia | Psicoterapia     | Libera professionista | Roma  |

Aggiornato 30/06/2026