

CONGRESSO REGIONALE SIMG LAZIO

Data: 11/09/2026

Sede: Hotel Cristoforo Colombo

Indirizzo: Via Cristoforo Colombo, 710, 00144 Roma

Partecipanti: 200

ID ECM:

Crediti formativi: 2,1

Ore formative: 3h 15 min

Razionale Scientifico

La Medicina Generale rappresenta oggi il punto di sintesi tra innovazione scientifica, bisogni di salute della popolazione e sostenibilità del sistema sanitario. In nessun altro contesto assistenziale il medico è chiamato quotidianamente a integrare prevenzione, diagnosi precoce, gestione della cronicità, valutazione della fragilità e accompagnamento della persona lungo l'intero percorso di cura.

Il Congresso Regionale SIMG Lazio 2026 nasce con l'obiettivo di rafforzare questa funzione centrale della Medicina Generale, offrendo ai professionisti un'occasione di confronto scientifico e culturale sui principali temi che caratterizzano la pratica clinica contemporanea. Il congresso propone una visione integrata della presa in carico territoriale, nella quale il Medico di Medicina Generale non è soltanto erogatore di prestazioni, ma clinico della complessità, garante della continuità assistenziale e riferimento stabile per il cittadino.

Il programma scientifico affronta le patologie e le condizioni che più frequentemente incidono sulla salute della popolazione e sull'attività ambulatoriale quotidiana. Dalla gestione del diabete mellito e dell'obesità alla prevenzione cardiovascolare, dalle dislipidemie alla malattia renale cronica, dalle patologie respiratorie croniche alla gastroenterologia, il filo conduttore sarà rappresentato dall'appropriatezza delle decisioni cliniche e dalla capacità di personalizzare i percorsi terapeutici sulla base delle caratteristiche e delle comorbidità del singolo paziente.

Accanto alle grandi aree della cronicità, il Congresso dedicherà spazio a tematiche trasversali che richiedono una crescente attenzione nelle Cure Primarie: la gestione del dolore, la salute mentale con particolare riferimento ad ansia, depressione e insonnia, la salute della donna, l'osteoporosi, le cure palliative e gli interventi di medicina sociale. Un approccio multidimensionale che riflette la realtà quotidiana degli studi di Medicina Generale, dove i bisogni clinici si intrecciano costantemente con aspetti psicologici, relazionali e sociali.

Un ruolo centrale sarà attribuito alla prevenzione come strumento fondamentale di tutela della salute individuale e collettiva. La promozione delle vaccinazioni nell'adulto, il contrasto all'esitazione vaccinale e la lotta all'antimicrobico-resistenza rappresentano oggi obiettivi prioritari per la Medicina Generale, chiamata a coniugare responsabilità clinica, educazione sanitaria e appropriatezza prescrittiva.

Il Congresso intende inoltre promuovere una riflessione sul futuro della professione in una fase di profonda evoluzione dell'assistenza territoriale. L'applicazione del DM 77, il dibattito sul ruolo unico, l'integrazione multiprofessionale e l'introduzione di nuovi strumenti tecnologici, inclusa l'intelligenza artificiale, stanno ridefinendo organizzazione, responsabilità e modalità operative del Medico di Medicina Generale. Comprendere e governare questi cambiamenti significa contribuire alla costruzione di modelli assistenziali capaci di preservare il valore della relazione di cura, garantendo al tempo stesso efficienza, accessibilità e sostenibilità.

Coerentemente con questa visione, il Congresso affiancherà alle sessioni scientifiche tradizionali momenti di confronto interattivo e attività di simulazione clinica, favorendo l'apprendimento esperienziale e la trasferibilità delle competenze nella pratica professionale. L'obiettivo non è soltanto aggiornare le conoscenze, ma fornire strumenti concreti per affrontare con maggiore efficacia le sfide assistenziali che attendono la Medicina Generale nei prossimi anni.

Il Congresso Regionale SIMG Lazio 2026 vuole quindi essere un luogo di incontro tra esperienza professionale, innovazione scientifica e progettualità organizzativa, nel quale costruire una visione condivisa della Medicina Generale del futuro: una medicina sempre più competente, integrata, vicina alle persone e protagonista delle cure territoriali.

Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Area Formativa: di processo

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo S.r.l.

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



231 MODELLO ORGANIZZATIVO AI SENSI DEL D.LGS 231/2001

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



PRESIDENTI DEL CONGRESSO
Alessandro Rossi, Gianmarco Rea

REFERENTI SCIENTIFICI
Rosanna Cantarini, Giulia Ciancarella, Gianmarco Rea

COMITATO SCIENTIFICO
Andrea Coratti, Francesca Fabbri, Renato Fanelli, Luigi Fusco, Salvatore Lelli, Alessia Morelli, Sara Narzisi,
Giulio Nati, Enzo Nunnari, Maurizio Ridolfi

COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI
Damiano Parretti

Destinatari del corso:

Medico Chirurgo per le seguenti discipline:

Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatria, Biochimica clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo S.r.l.
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



231 MODELLO ORGANIZZATIVO AI SENSI DEL D.LGS 231/2001

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 11 SETTEMBRE 2026

1° MODULO

13.30 **NO ECM**

Apertura del congresso e registrazione dei partecipanti

14.00 Saluti istituzionali e benvenuto **NO ECM**

Rosanna Cantarini, Giulia Ciancarella, Gianmarco Rea

14.30–15.20

SESSIONE 1 - DIABETE

Moderatore: Francesco Ettore Mantia

14.30 DM2: presa in carico territoriale

Giovanna Tarquini

14.45 Come le comorbidità ci guidano nelle scelte terapeutiche: SGLT2i, GLP1 e altre classi

Maurizio Ridolfi

15.00 Monitoraggio, aderenza e follow-up del paziente diabetico

Valeria Tomassetti

15.10 Discussione

15.20–16.35

SESSIONE 2 - DOLORE

Moderatore: Francesca Fabbri

15.20 Fisiopatologia del dolore infiammatorio

Luigi Fusco

15.35 Fisiopatologia del dolore meccanico strutturale

Michela Guiducci

15.50 Razionale d'uso degli antinfiammatori: appropriatezza e sicurezza

Simone Orelli

16.05 SIMG incontra AISD: focus su dolore neuropatico e mixed pain

Federica Gialli, Riccardo Rinaldi

16.35 *Coffee break*

16.50–17.45

SESSIONE 3 - OBESITÀ

Moderatore: Cristina Sanità

16.50 Obesità come patologia cronica
Massimiliano Caprio

17.05 Domande all'esperto: il ruolo di GIP-GLP1 e dei nuovi farmaci orali nel trattamento dell'obesità
Domanda: *Daniele Di Caterino*
Risponde: *Massimiliano Caprio*

17.20 Obesità: focus su MASLD
Andrea Coratti

17.35 Discussione

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 12 al 14 settembre 2026)*