

Corso di Aggiornamento ECM

I PERCORSI APPROPRIATI ASSISTENZIALI E TERAPEUTICI IN PREVENZIONE SECONDARIA

II° Edizione

"Beyond Guidelines: decision making, digital care and Real-world cardiorehabilitation"

25 settembre 2026

Casa dell'Aviatore

Roma (RM)

Razionale Scientifico

L'iniziativa è promossa dalla società Scientifica SIMESO e da ITACARE-P.

La gestione del paziente a rischio cardiovascolare è oggi sempre più complessa, a causa dell'aumento dell'età media e della frequente coesistenza di comorbidità multiple. Nonostante i progressi della medicina cardiovascolare, una quota significativa di pazienti non raggiunge i target terapeutici raccomandati, evidenziando un persistente divario tra le evidenze dei trial clinici e la pratica reale. Tra le principali criticità si riconoscono la scarsa aderenza e persistenza terapeutica, la complessità gestionale e le difficoltà nell'implementazione delle strategie evidence-based.

Un intervento precoce e mirato sui fattori di rischio – quali ipertensione arteriosa, dislipidemie e alterazioni del profilo glicometabolico – rimane fondamentale, così come il riconoscimento tempestivo dell'aterosclerosi e dei fattori predisponenti allo scompenso cardiaco. In prevenzione secondaria, il carico assistenziale resta elevato, richiedendo un'ottimizzazione continua dei percorsi di cura nel paziente cronico. In questo contesto, accanto alle terapie farmacologiche, assumono un ruolo centrale approcci integrati e multidisciplinari, tra cui la riabilitazione cardiologica, oggi considerata un pilastro fondamentale nella gestione dello scompenso cardiaco.

L'evento si propone di offrire un aggiornamento pratico sulla gestione del paziente cardiovascolare complesso, affrontando aspetti diagnostici e terapeutici rilevanti: dalle sindromi coronariche acute e cardiomiopatie alle criticità diagnostiche, fino alla gestione del paziente cardiometabolico e all'utilizzo appropriato delle nuove opzioni terapeutiche. Particolare attenzione sarà dedicata alle strategie per il raggiungimento dei target e all'ottimizzazione della terapia nello scompenso cardiaco.

L'obiettivo è migliorare l'appropriatezza clinica e promuovere un approccio personalizzato, efficace e sostenibile nella pratica quotidiana.

Responsabili Scientifici: Dott. Gian Francesco Mureddu, Dott. Matteo Ruzzolini, Dott. Michele Azzarito

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

Programma Scientifico

07.45-08.15 **Apertura segreteria e iscrizione partecipanti**

08.15-08.30 **Opening - Introduzione al convegno**

Relatori: Matteo Ruzzolini, Gian Francesco Mureddu, Michele Azzarito

Approccio moderno all'ipertensione arteriosa nuovi target e terapie di combinazione

Relatore: Gian Francesco Mureddu

SESSIONE I - ACS & CARDIOMYOPATHIES

Moderatori: Gian Francesco Mureddu, Amir Kol

08.30-08.45 **Post-SCA e modelli di intensificazione terapia**

Relatore: Paolo Severino

08.45-09.00 **MINOCA/INOCA: errori diagnostici frequenti**

Relatore: Domenico Galante

09.00-09.15 **RM cuore & TC coronarica: quando usarle davvero e come interpretarle**

Relatore: Viviana Maestrini

09.15-09.30 **Cardiomiopatie: red flags nella pratica clinica**

Relatore: Antonietta Evangelista

09.30-09.45 **Discussione sui temi trattati**

Discussant: Gian Francesco Mureddu, Amir Kol

09.45-10.00 *Coffee Break*

SESSIONE II - CARDIO-METABOLIC CHAOS

Moderatori: Marco Ambrosetti, Rosalba Cipriani

10.00-10.15 **Rene e cuore: due organi un unico obiettivo. Prevenzione precoce del rischio cardiovascolare con SGLT2**

Relatore: Matteo Ruzzolini

10.15-10.30 **PCKS9: perché iniziare presto fa la differenza**

Relatore: Pompilio Faggiano

10.30-10.45 **Rischio lipidico residuo: ruolo dei trigliceridi dalla teoria alla pratica**

Relatore: Laura Gatto

10.45-11.00 **Gestione dell'obesità/sarcopenia nel paziente cardiometabolico**

Relatore: Serena Fiore

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

11.00-11.15 **Discussione sui temi trattati**
Discussant: Marco Ambrosetti, Rosalba Cipriani

SESSIONE III - TARGETS

Moderatori: Domenico Gabrielli, Antonino Granatelli

11.15-11.30 **LDL failure: cosa fare step-by-step**
Relatore: Furio Colivicchi

11.30-11.45 **GO TO TARGET: modello ITACARE-P**
Relatore: Francesco Fattirolli

11.45-12.00 **Principi di nutraceutica: tra efficacia e sicurezza**
Relatore: Giuseppe Marazzi

12.00-12.15 **DOAC nella FA e nel TEV al tempo dei generici**
Relatore: Alessio Borrelli

12.15-12.30 **Discussione dei temi trattati**
Discussant: Domenico Gabrielli, Antonino Granatelli

12.30-13.15 *Light Lunch*

SESSIONE IV - HEART FAILURE

Moderatori: Sebastiano Sciarretta, Michele Azzarito, Enrico Natale

13.15-13.30 **Worsening Heart Failure parte 1: i dati epidemiologici**
Relatore: Paola D'Errigo

13.30-13.45 **Worsening Heart Failure parte 2: una inevitabile traiettoria?**
Relatore: Vittoria Rizzello

13.45-14.00 **I 4 pilastri e oltre: quando non ci sono o non sono sufficienti**
Relatore: Alessandro Battagliese

14.00-14.15 **CCM in Cardiologia Riabilitativa: who, when & why**
Relatore: Matteo Ruzzolini

14.15-14.30 **HFpEF: la fenotipizzazione per un corretto trattamento**
Relatore: Elio Venturini

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

14.30-14.45	Discussione dei temi trattati <i>Discussant: Sebastiano Sciarretta, Michele Azzarito, Enrico Natale</i>
14.45-15.30	Take-home messages <i>Relatori: Matteo Ruzzolini, Gian Francesco Mureddu, Michele Azzarito</i>
15.30-16.15	Questionario ECM
16.15	Chiusura dei lavori

ACRONIMI

ACS: Acute Coronary Syndrome
ITACARE-P: Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention
SCA: Sindrome Coronarica Acuta
MINOCA: Myocardial Infarction with Non-Obstructive Coronary Arteries
INOCA: Ischemia with Non-Obstructive Coronary Arteries
RM: Risonanza Magnetica
TC: Tomografia Computerizzata
SGLT2: *Sodium-Glucose Co-Transporter-2*
LDL: Low-Density Lipoprotein
CCM: Modulazione della Contrattilità Cardiaca
HFpEF: Scompenso Cardiaco a Frazione di Eiezione Preservata
DOAC: Direct Oral AntiCoagulants
FA: Fibrillazione Atriale
TEV: Tromboembolismo Venoso

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it