



Gestione del paziente cronico in cardiologia: collaborazione tra specialisti e medici di famiglia – ED.2026

8 ottobre 2026

**Sala convegni Hotel Touring Franciacorta
Via Vittorio Emanuele II, 40, 25030 Coccaglio BS**

NOME PROVIDER: **OVER S.R.L.** ID PROVIDER: **4187** EDIZIONE N. **1**

NUMERO EVENTO FORMATIVO: **489641**

DATA: **8 ottobre 2026**

SEDE DI SVOLGIMENTO: **Sala convegni Hotel Touring Franciacorta, Coccaglio BS**

ORARIO: **17.15 – 20.30**

TIPOLOGIA PRODOTTO: **CORSO RESIDENZIALE**

DESTINATARI ATTIVITÀ FORMATIVA: **Medici Chirurghi** specializzati in **Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale (MMG)**

NUMERO PARTECIPANTI: **40**

OBIETTIVO FORMATIVO: **9 – Integrazione tra assistenza territoriale ed ospedaliera**

NUMERO ORE FORMATIVE: **3**

NUMERO CREDITI: **3**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **Carlo Mario Lombardi**

VERIFICA APPRENDIMENTO PARTECIPANTI: **QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA (CON DOPPIA RANDOMIZZAZIONE)**

over srl

SEDE LEGALE Piazza Cavour, 3 - 20121 Milano SEDE AMMINISTRATIVA Via Pagliari, 4 - 26100 Cremona
C.F. E P.I. 07809230969 REA MI 1983145 CAPITALE SOCIALE € 50.000,00 i.v.
TEL 0372 23310 FAX 0372 569605 MAIL info@overgroup.eu WEB www.overgroup.eu

Certificato n° QAIC/IT/91733-A



RAZIONALE

Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora oggi la principale causa di morbidità e mortalità nei Paesi occidentali e richiedono un approccio assistenziale integrato che coinvolga in modo sinergico specialisti e medici di medicina generale. La crescente prevalenza di condizioni croniche quali ipertensione arteriosa, fibrillazione atriale, diabete mellito, dislipidemia e insufficienza cardiaca rende sempre più centrale il ruolo della medicina territoriale nella diagnosi precoce, nella stratificazione del rischio e nel follow-up a lungo termine dei pazienti.

L'evoluzione delle evidenze scientifiche e l'introduzione di nuove opzioni terapeutiche – dai farmaci antidiabetici con beneficio cardiovascolare agli inibitori di SGLT2, fino alle terapie ipolipemizzanti innovative – impongono un costante aggiornamento dei professionisti sanitari. Parallelamente, l'adozione di strumenti di monitoraggio domiciliare, telemedicina e soluzioni digitali sta modificando i modelli organizzativi della presa in carico del paziente cronico, rafforzando la necessità di una collaborazione strutturata tra territorio e specialistica.

L'obiettivo dell'incontro è fornire un aggiornamento pratico sulle più recenti linee guida e sulle strategie di gestione delle principali patologie cardiovascolari, con particolare attenzione alla prevenzione, alla personalizzazione della terapia e al miglioramento dell'aderenza terapeutica. Il programma mira inoltre a rafforzare l'integrazione tra cardiologo e medico di medicina generale, individuando criteri condivisi per il monitoraggio dei pazienti, per l'invio allo specialista e per l'ottimizzazione dei percorsi assistenziali.

Attraverso il confronto multidisciplinare, l'evento intende promuovere un modello di gestione del paziente cardiovascolare cronico più efficace, sostenibile e centrato sulla continuità delle cure, con l'obiettivo finale di migliorare gli esiti clinici e ridurre il rischio di complicanze e ospedalizzazioni.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.15** Registrazione dei partecipanti
- 17.30 – 17.45** Accoglienza e introduzione al convegno - **C. M. LOMBARDI**
- Presentazione del Prof Carlo Mario Lombardi e della sua attività presso ATS Brescia
 - Obiettivi della giornata e importanza della collaborazione tra specialisti e medici di famiglia
- 17.45 – 18.00** L'ipertensione arteriosa: nuove strategie di gestione – **G. MILESI**
- Linee guida aggiornate
 - Monitoraggio domiciliare e terapia personalizzata
 - Ruolo del medico di famiglia nella gestione a lungo termine
- 18.00 – 18.15** Fibrillazione atriale: screening e trattamento nel paziente cronico – **E. GORGA**
- Diagnosi precoce e identificazione dei pazienti a rischio
 - Scelta della terapia anticoagulante
 - Strategie di follow-up condivise
- 18.15 – 18.30** Il paziente diabetico e il rischio cardiovascolare – **D. TOMASONI, M. PAGNESI**
- Relazione tra diabete e malattie cardiovascolari
 - Nuovi farmaci antidiabetici con beneficio cardiovascolare
 - Prevenzione primaria e secondaria
- 18.30 – 18.45** Insufficienza cardiaca: i pilastri del trattamento – **M. ADAMO**
- La Sindrome Cardio Nefro Metabolica nei pazienti con malattia cardiovascolare pregressa: trattamento con SGLT2i dalle LG al PT AIFA
 - Educazione del paziente per ridurre ospedalizzazioni
- 18.45 – 19.00** La gestione della dislipidemia nel paziente cronico – **G. ARABIA**
- Nuove evidenze e target terapeutici
 - Statine, ezetimibe e inibitori di PCSK9
 - Strategie per migliorare l'aderenza terapeutica
- 19.00 – 19.15** Prevenzione cardiovascolare: ruolo della medicina di famiglia - **A. JAGER**
- Importanza del controllo dei sintomi anginosi nel paziente con sindrome coronarica cronica: alleanza medico specialista e mmg
 - Modifiche dello stile di vita e counseling del paziente
 - Screening dei fattori di rischio
- 19.15 – 19.30** Quando inviare il paziente allo specialista cardiologo? - **O. BRIGNOLI**
- Indicatori chiave per il rinvio -
 - Ottimizzazione delle risorse e riduzione delle liste d'attesa
 - Come migliorare la comunicazione tra specialisti e MMG

19.30 – 19.45	Terapie innovative in cardiologia: cosa aspettarsi nei prossimi anni - D. CANI • Nuovi farmaci e dispositivi • Approcci digitali alla gestione del paziente cronico • L'intelligenza artificiale nella prevenzione cardiovascolare
19.45 – 20.00	Il ruolo della telemedicina nella gestione del paziente cardiologico – R. M. INCIARDI • Strumenti per il monitoraggio remoto • Benefici per il paziente e il medico di famiglia • Limiti e sfide della digitalizzazione in cardiologia
20.00 – 20.20	Discussione sui temi precedentemente trattati - C. M. LOMBARDI
20.20 – 20.30	Conclusioni - C. M. LOMBARDI
20.30	Fine lavori

ACRONIMI

SGLT2i: inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2

LG: linee guida

PT: Piani Terapeutici

AIFA: Agenzia Italiana del Farmaco

PCSK9: Proproteina Convertasi Subtilisina/Kexina di tipo 9

MMG: medico di medicina generale

Q&A: question and answer

TABELLA RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	RUOLO	CITTA'
Adamo	Marianna	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Professoressa associata di cardiologia Università degli Studi di Brescia; ASST Spedali Civili di Brescia	BRESCIA
Arabia	Gianmarco	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico cardiologo presso gli Spedali Civili di Brescia	BRESCIA
Brignoli	Ovidio	Medicina e chirurgia	Medicina generale	Medico di medicina generale (MMG) a Brescia	BRESCIA
Cani	Dario	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Cardiologo presso UO Cardiologia ASST Spedali Civili di Brescia	BRESCIA
Gorga	Elio	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico presso ASST Spedali Civili di Brescia	BRESCIA
Inciardi	Riccardo	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Medico cardiologo presso ASST Spedali Civili di Brescia	BRESCIA
Jager	Annalisa	Medicina e chirurgia	Medicina generale	Medico di medicina generale (MMG) a Brescia	BRESCIA
Lombardi	Carlo Mario	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Professore associato di Cardiologia, Università degli Studi di Brescia	BRESCIA
Milesi	Giuseppe	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico cardiologo presso ASST Spedali Civili di Brescia	BRESCIA
Pagnesi	Matteo	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Cardiologo presso ASST Spedali Civili di Brescia Dirigente	BRESCIA

				medico	
Tomasoni	Daniela	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico Cardiologa presso ASST Spedali Civili di Brescia	BRESCIA

Assenze non segnalata verranno gestite dal Resp. Scientifico: *Prof. Carlo Mario Lombardi*

over srl

SEDE LEGALE Piazza Cavour, 3 - 20121 Milano SEDE AMMINISTRATIVA Via Pagliari, 4 - 26100 Cremona

C.F. E P.I. 07809230969 REA MI 1983145 CAPITALE SOCIALE € 50.000,00 i.v.

TEL 0372 23310 FAX 0372 569605 MAIL info@overgroup.eu WEB www.overgroup.eu

Certificato n° QAIC/IT/91733-A

