

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	PLANNING CONGRESSI SRL – ID 38
ID ECM:	38-489642
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	Lipid-management Masterclass: Practical Tips
SEDE E DATA:	Bologna, Zanhotel Europa (Via Cesare Boldrini, 11, 40121 Bologna) 25-26 settembre 2026
DURATA FORMATIVA:	8
NUMERO CREDITI:	10,4
OBIETTIVO FORMATIVO:	Linee guida-protocolli-procedure
AREA FORMATIVA (acquisizione competenze di sistema):	L'obiettivo della Masterclass è fornire ai partecipanti un aggiornamento scientifico di alto livello che integri le novità farmacologiche del prossimo futuro con la concretezza della gestione ambulatoriale, garantendo una presa in carico del paziente dislipidemico che sia al contempo scientificamente rigorosa e umanamente sostenibile
N. PARTECIPANTI:	20
DESTINATARI (Professione):	Medico Chirurgo
DESTINATARI (Disciplina):	Allergologia ed Immunologia Clinica; Cardiologia; Cardiochirurgia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Geriatria; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Scienza dell'alimentazione e Dietetica
RESP. SCIENTIFICO:	Prof. Arrigo F. G. Cicero

Razionale Scientifico

Le malattie cardiovascolari (CVD) rimangono la principale causa di morbidità e mortalità a livello globale. All'interno di questo scenario, la gestione delle dislipidemie rappresenta il pilastro fondamentale della prevenzione primaria e secondaria. Tuttavia, nonostante l'ampia disponibilità di evidenze scientifiche e opzioni terapeutiche, esiste ancora un significativo **gap tra le linee guida internazionali e la pratica clinica quotidiana**, con una larga percentuale di pazienti che non raggiunge i target di colesterolo LDL (LDL-C) raccomandati.

Questa Masterclass nasce dalla necessità di trasformare l'evidenza teorica in **competenze pratiche e gestionali**, affrontando il management lipidico attraverso tre direttrici principali:

1. Diagnosi e Stratificazione del Rischio

Il corso approfondisce l'interpretazione del pannello lipidico non come semplice dato numerico, ma come indicatore di rischio globale. Particolare enfasi viene posta sulla diagnosi delle **dislipidemie primitive** e sull'uso appropriato dei

test genetici, fondamentali per identificare precocemente i pazienti ad alto rischio genetico (come l'Ipercolesterolemia Familiare) che necessitano di interventi aggressivi.

2. Personalizzazione della Terapia e Gestione delle Complessità

La gestione delle dislipidemie non può prescindere dalla specificità del paziente. La Masterclass affronta le sfide cliniche più attuali, tra cui:

- La gestione del paziente **statino-intollerante**, per evitare l'inerzia terapeutica.
- L'approccio a popolazioni speciali: l'età pediatrica, le specificità di genere nelle donne e la gestione del **paziente fragile**.
- Il trattamento di target emergenti o complessi, come la **Lipoproteina (a)** e le ipertrigliceridemie.

3. Efficienza Clinica e Strumenti Operativi

Oltre all'aspetto farmacologico, il corso mira a ottimizzare il "saper fare" del clinico. Viene dato ampio spazio al **counseling comportamentale**, alla corretta gestione burocratica dei **piani terapeutici** (spesso ostacolo all'accesso alle cure innovative) e alla redazione di referti ambulatoriali che siano realmente utili per la continuità assistenziale.

In sintesi, l'obiettivo della Masterclass è fornire ai partecipanti un aggiornamento scientifico di alto livello che integri le **novità farmacologiche del prossimo futuro** con la concretezza della gestione ambulatoriale, garantendo una presa in carico del paziente dislipidemico che sia al contempo scientificamente rigorosa e umanamente sostenibile.

PROGRAMMA:

PRIMA GIORNATA

13:30 Welcome lunch

14:30 Presentazione del corso *Arrigo F.G. Cicero*

Diagnosi ed inquadramento prognostico delle dislipidemie

14:40 Dislipidemie e rischio cardiovascolare: interpretazione globale del pannello lipidico completo *Alberto Corsini*

15:05 Fattori di rischio extra-lipidici che aumentano il rischio correlato alle dislipidemie *Arrigo F.G. Cicero*

15:30 Test di laboratorio e strumentali: cosa chiedere, a chi e con che cadenza - *Federica Fogacci*

15:55 Le dislipidemie primitive. I test genetici: quando sono necessari e come riuscire ad ottenerli
Sergio D'Addato

16:20 Discussione

16:40 Coffee Break

La gestione della visita ambulatoriale

17:00 Il counseling dietetico-comportamentale breve in setting lipidologico - *Federica Fogacci*

17:25 Goal terapeutici: come scegliere l'intervento terapeutico in base alle necessità del paziente
Alberto Corsini

17:50 La gestione pratica dei piani terapeutici: dall'autorizzazione dello specialista alla compilazione
Sergio D'Addato

18:15 Come organizzare un referto di dimissione ambulatoriale razionale ed utile *Federica Fogacci*

18:40 Discussione

19:00 Chiusura lavori prima giornata

SECONDA GIORNATA

- 09:00 Discussione a piccoli gruppi di casi clinici
Il paziente statino-intollerante “tipico” ed “atipico” *Sergio D’Addato*
Il paziente con Lipoproteina (a) alta *Alberto Corsini*
Gestione del paziente obeso dislipidemico *Arrigo Cicero*
- 11:00 Coffee Break

I casi «particolari»

- 11:20 Le dislipidemie in età pediatrica *Sergio D’Addato*
11:40 Gestione delle dislipidemie nel paziente fragile *Arrigo F.G. Cicero*
12:00 Le dislipidemie tipiche delle donne *Federica Fogacci*
12:20 Il trattamento delle ipertrigliceridemie primitive e secondarie *Arrigo F.G. Cicero*
12:40 Il trattamento delle dislipidemie genetiche complesse *Sergio D’Addato*
13:00 Discussione
13:20 Lunch

Dal futuro alla pratica clinica

- 14:20 Target farmacologici e farmaci ipolipemizzanti del (prossimo) futuro *Alberto Corsini*
14:40 Discussione plenaria
15:00 Take-home messages *Arrigo F.G. Cicero*
15:30 Chiusura del corso *Arrigo F.G. Cicero*

TABELLA FACULTY

Cognome	Nome	Ente	Ruolo Ente	Professione	Disciplina
Cicero	Arrigo Francesco Giuseppe	Alma Mater Studiorum Università degli Studi di Bologna	Professore associato	Medico chirurgo	Medicina interna
Corsini	Alberto	University of Milan	Full Professor of Pharmacology	Medico chirurgo	Farmacologia e tossicologia clinica
D'addato	Sergio	Università di Bologna	Medico	Medico chirurgo	Geriatria
Fogacci	Federica	Università di Bologna	Medico	Medico chirurgo	Igiene degli alimenti e della nutrizione