

Corso

Self-empowerment in Sanità

Il self empowerment da tema personale diventa strumento di lavoro, valorizza le risorse e i talenti, potenzia la persona, smuove la banalità dell'immobilismo quotidiano, introduce la possibilità del cambiamento in favore di un assetto organizzativo in continua evoluzione. Diventa fondamentale per gli operatori del sistema socio-sanitario comprendere come sviluppare il proprio self empowerment, come utilizzare il self empowerment nel ruolo professionale, come attivare la propria energia desiderante, come sentirti protagonista sulla gestione della propria vita. Il corso è finalizzato a sviluppare nei lavoratori la mentalità orientata alla crescita, per renderli in grado di credere nel proprio e altrui potenziale di apprendimento e progresso continui. Nel raggiungere in modo efficace gli obiettivi professionali prefissati in ambito socio-sanitario si rilevano determinanti la capacità e la prontezza decisionale, e la capacità di applicare il processo cognitivo dell'apprendimento personale cogliendo ciò che si è imparato per perseguire continuamente l'apprendimento di nuove conoscenze e abilità, e lottare per il miglioramento. Il presente intervento formativo, elaborato da Civita a fronte di un'esperienza pluriennale nell'ambito della formazione di competenze trasversali/soft skills, consente ai lavoratori del sistema socio-sanitario di apprendere come poter sviluppare un equilibrato senso di autostima, potenziando l'efficacia personale e la capacità di auto motivazione. L'attività di docenza sarà affidata a docenti esperti in materia: mental coach che accompagneranno i lavoratori in un'esperienza formativa che gli permetterà di espandere la loro professionalità sanitaria e raggiungere più facilmente e velocemente i risultati che desiderano. Attraverso l'attività di mentoring e supervisione su casi reali i docenti trasferiranno ai partecipanti strategie e percorsi di auto-empowerment per generare soluzioni utili a re-immaginare la loro carriera, re-inventarsi come professionisti, e stimolare in essi ragionamenti per essere efficaci e creativi, aiutandoli a pensare out-of-the-box e rispondere ai propri bisogni e al proprio scopo. Durante l'attività d'aula il docente fornirà ai lavoratori strumenti per avviare processi di reframing e di empowerment, analizzando il sistema socio-sanitario in termini di persona, ruolo svolto e organizzazione in cui si opera, le modalità per comprendere la relazione tra ruolo e ambiente socio-sanitario e cogliere i principali fattori di influenzamento ambientale. Inoltre, si prevedono momenti formativi di tipo pratico con attività di affiancamento in cui il formatore faciliterà percorsi di autoriflessione e autodiagnosi. In questo contesto ogni lavoratore potrà confrontarsi sulla situazione problematica ricercando modalità alternative di fronteggiamento e riflettendo sulla propria esperienza e i risultati raggiunti e da raggiungere. Pertanto, si prevedono anche esercitazioni individuali e/o lavori di gruppo, analisi di casi, dimostrazioni e simulazioni, con il continuo scambio tra formatore e partecipanti di "feedback" sui comportamenti osservati. I mental coach stimoleranno i lavoratori a scegliere le strade che rispondono ai propri bisogni e al proprio scopo, rafforzandone autostima e motivazione stimolando in essi riflessioni sulle proprie caratteristiche personali, per tratteggiare un efficace piano di azione di auto-miglioramento.

Sede evento: SAN MARTINO, Viale Teracati, 51 M Siracusa

Contenuti del corso

1. Che cos'è il Self Empowerment
2. Processi di autorafforzamento e automotivazione personale
3. Pensieri autolimitanti e l'approccio assertivo come difesa da aggressività
4. La gestione del paziente complesso
5. Manipolazione e passività e la costruzione di un piano di azione efficace
6. L'empowerment del paziente

1. Programma

Di seguito si riporta il programma dell'attività didattica inerenti il corso intitolato "Self-empowerment in Sanità"

06/07/2026 - I sessione (ore 4) (Docente: Sebastiano Anastasi)

Contenuti:

Saluti e presentazione del corso. Premesse sulle ultime novità in materia di Self Empowerment. Che cos'è il Self Empowerment	09:00 – 10:00
Processi di autorafforzamento e automotivazione personale	10:00 - 13:00

13/07/2026 - II sessione (ore 4) (Docente: Sebastiano Anastasi)

Contenuti:

Pensieri autolimitanti e l'approccio assertivo come difesa da aggressività	09:00 – 10:00
La gestione del paziente complesso L'empowerment del paziente	10:00 - 13:00

20/07/2026 - III sessione (ore 4) (Docente: Sebastiano Anastasi)

Manipolazione e passività e la costruzione di un piano di azione efficace	09:00 – 10:00
Verifica delle competenze con esercitazione pratica.	10:00 - 13:00

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ANASTASI SEBASTIANO
Indirizzo	VIA MONTE RENNA 9 96100 SIRACUSA
Telefono	3482465272
Fax	
E-mail	<u>sebastiano.anastasi@spiweb.it</u>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	06-07-1964

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | 2020 ad oggi |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Cooperativa San Martino, Siracusa |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | Servizi socio-sanitari integrati rivolti alla disabilità e al disagio psichico; Settore Direzione generale |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Consulente |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | Responsabile del controllo di gestione dei processi principali certificati UNI EN ISO 9000:2015-9001:2015 |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | 07, 21, 25, 28/06 e 05/07 2021 per un tot di 20 ore |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Civita srl, Catania |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | Formazione |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Consulente |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | Docente al modulo "Quality management. Piano formativo: TOSCA - Territorio Orientato allo Sviluppo della Competitività Aziendale. Avviso 1/2020 - Competitività di Fondimpresa |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | 2012 al 2019 |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Cooperativa San Martino, Siracusa |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | Servizi socio-sanitari integrati rivolti alla disabilità e al disagio psichico; Settore Sistema Gestione Qualità |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Consulente |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | Supervisione del controllo di gestione dei processi principali certificati UNI EN ISO 9004:2009 |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | 1994 ad oggi |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Libero professionista |

• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapeuta
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	2001 ad oggi Cooperativa sociale San Martino – Viale Tercati 51M – 96100 Siracusa Cooperativa di solidarietà sociale Contratto di collaborazione - Psicologo psicoterapeuta - Supervisione di gruppo Attività di docenza: dal 28 febbraio 2017 al 05 dicembre 2018 e dal 13 febbraio 2019 al 25 settembre 2019 per un tot di 40 ore L'intervento globale sul bambino disabile attraverso il lavoro in equipe multi-professionale: gestione degli aspetti tecnico-operativi e relazionali" 2 edizioni. C.sì accreditati con 50 ECM ogni edizione
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2009 ad oggi Società italiana di psicoterapia psicoanalitica (SIPP) – Catania Istituto italiano di psicoanalisi di gruppo (IIPG)- Catania Scuola di formazione in psicoterapia Contratto di collaborazione Docente delle materie: "Concetti fondamentali della psicoanalisi"; "Supervisione di gruppo" "Psicopatologia e diagnostica clinica" "Teoria della tecnica psicoanalitica"
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	1978 – 1983 Maturità scientifica
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	1983 – 1989 Università degli studi di Roma La Sapienza Facoltà di Magistero, Corso di laurea in Psicologia Laurea in Psicologia, indirizzo applicativo con una tesi su "Lo sviluppo della psicoterapia psicoanalitica di gruppo in Sicilia" 110 su 110 e lode
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	1997 – 2002 Istituto italiano Psicoanalisi di Gruppo – I.I.P.G. – Scuola di formazione in psicoterapia Specializzazione per l'esercizio dell'attività psicoterapeutica Psicoterapeuta 2006 -2012 Istituto nazionale del Training della Società Psicoanalitica Italiana. – Scuola di formazione in psicoterapia Specializzazione per l'esercizio dell'attività di psicoanalista

• Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Psicoanalista
• Date (da – a)	1996 – 1999
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Consorzio nazionale della cooperazione sociale CGM
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Corso per l'acquisizione di competenze di Formatore (Formazione formatori)
30/04/2020	Emergenza Covid-19 – Approfondimenti per organizzare al meglio la ripresa aziendale, sfruttando le opportunità esistenti" Webinar RINA
29/04/2020	SISTEMI DI GESTIONE NEVER STOP Webinar CGM. Docente F. Besco, D. Puggioni
15/04/2020	La gestione della privacy tra tutela della salute e rispetto degli adempimenti Webinar CGM. Docente Avv. Daniela Consoletti
08/04/2020	La gestione del rischio clinico nei servizi delle imprese sociali Webinar CGM, Venezia. Docente Ing. Mario Iesurum
Pubblicazioni scientifiche	1996 – A partire da una Comunità alloggio (una storia di gruppi, un gruppo di storie) – in Psichiatria e Territorio a cura di F.Troiano e G.Caudullo – C.U.E.C.M. 2002 – Tra le braccia della dea madre – in Il Racconto della mente a cura di R.Romano – Edizioni Dedalo 2006 – In una taverna nel medioevo ... - in Quaderni di Pubblic/azione n.3 – Re_edizioni

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

- | | |
|---------------------------------|-------|
| • Capacità di lettura | Buono |
| • Capacità di scrittura | Buono |
| • Capacità di espressione orale | Buono |

ALTRE LINGUA

Spagnolo

- | | |
|---------------------------------|-------|
| • Capacità di lettura | Buono |
| • Capacità di scrittura | Buono |
| • Capacità di espressione orale | Buono |

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre si autorizza il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Siracusa 19/03/2024