

Programma Corso FAD

Obesità: modifica degli stili di vita e farmaci

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN – EBP).

Obiettivo specifico: Acquisire le conoscenze di base sull'obesità; acquisire le competenze per la gestione dell'obesità a seconda della gravità e delle comorbidità. Acquisire le conoscenze e le competenze sul cambiamento degli stili di vita e sui trattamenti farmacologici dell'obesità (meccanismo d'azione dei singoli farmaci, indicazioni, prove di efficacia e di sicurezza).

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier evidence based, su 2 casi di pratica e un successivo questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

Sessione formativa (dossier)

- La prevenzione dell'obesità
 - Alimentazione sana
 - Attività fisica
 - La prevenzione in bambini e adolescenti
 - La prevenzione in adulti e anziani
 - Il contesto urbano
 - Il ruolo della comunicazione
- La gestione della persona con obesità
 - L'ambito delle cure primarie
 - Gli obiettivi di trattamento
 - Il percorso clinico
- Gli interventi comportamentali
 - Consigli nutrizionali generali
 - Consigli nutrizionali specifici
 - L'attività fisica
 - Il supporto psicologico
- I farmaci per il trattamento dell'obesità
 - I farmaci disponibili
 - Orlistat
 - Liraglutide

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Semaglutide
- Tirzepatide
- Naltrexone/bupropione
- Setmelanotide
- Quale farmaco prescrivere?
- Farmaci che riducono il peso ma con altra indicazione
- Farmaci per la gestione delle comorbidità
- Gli integratori alimentari per la gestione del peso
 - L'impiego di integratori alimentari

Sessione di esercitazione/valutazione

- Caso clinico 1
- Caso clinico 2
- Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 1° luglio 2026 al 30 giugno 2027.

Responsabile scientifico: dott.ssa Maria Rosa Valetto, medico chirurgo, Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio.

Destinatari: medico, odontoiatra, farmacista, veterinario, psicologo, biologo, chimico, fisico, assistente sanitario, dietista, educatore professionale, fisioterapista, igienista dentale, infermiere, infermiere pediatrico, logopedista, ortottista/assistente di oftalmologia, ostetrica/o, podologo, tecnico audiometrista, tecnico audioprotesista, tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, tecnico della riabilitazione psichiatrica, tecnico della riabilitazione psichiatrica, tecnico ortopedico, tecnico sanitario di radiologia medica, tecnico sanitario laboratorio biomedico, terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, terapeuta occupazionale.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Dai H, Alsallhe T, et al. The global burden of disease attributable to high body mass index in 195 countries and territories, 1990-2017: an analysis of the Global Burden of Disease Study. PLoS Med 2020;DOI:10.1371/journal.pmed.1003198.
- NICE. Obesity: identification, assessment and management. Clinical guideline [CG189] 2023, <https://www.nice.org.uk/guidance/cg189/resources/obesity-identification-assessment-and-management-pdf-35109821097925>
- Aaseth J, Ellefsen S, et al. Diets and drugs for weight loss and health in obesity - An update. Biomed Pharmacother 2021;140:111789.
- Tavolo tecnico sulla sicurezza nutrizionale, Ministero della Salute. Sicurezza ed efficacia delle varie forme di digiuno nella dietoterapia finalizzata alla perdita della massa grassa. 2022, https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_3242_allegato.pdf
- Istituto Superiore di Sanità. Farmaci per il trattamento dell'obesità autorizzati al commercio in Italia. 2021,

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

https://www.iss.it/prodotti-per-il-controllo-del-peso/-/asset_publisher/S27m3JVjGST7/content/farmaci-per-il-trattamento-dell-obesit%C3%A0-autorizzati-al-commercio-in-italia

- Garvey W, Mechanick J, et al. American Association of Clinical Endocrinologists (AACE) and American College of Endocrinology (ACE) comprehensive clinical practice guidelines for medical care of patients with obesity. Endocr Pract 2016;3:1-203.
- Khera R, Murad M, et al. Association of pharmacological treatments for obesity with weight loss and adverse events: a systematic review and meta-analysis. JAMA 2016;15:2424-34.
- Legge 3 ottobre 2025, n. 149 Disposizioni per la prevenzione e la cura dell'obesità. GU Serie Generale n.235 del 09-10-2025.
<https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2025/10/09/25G00158/SG>
- Guida AIFA. Nuovi farmaci per il diabete e l'obesità: cosa sapere per un uso consapevole. 2026.
https://www.aifa.gov.it/documents/20142/3346516/guida_GLP-1_2026.pdf
- Pedersen SD, Manjoo P, et al. Pharmacotherapy for obesity management in adults: 2025 clinical practice guideline update. CMAJ 2025;197:E797-E809.