

Omni-D Specialist Edition

La multidimensionalità della Vitamina D nel management del paziente

Roma – 11-12 settembre 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

La vitamina D rappresenta oggi un elemento di crescente interesse scientifico per il suo ruolo pleiotropico e sistemico nella fisiologia e nella patologia umana. Oltre alle funzioni tradizionalmente associate al metabolismo osseo, numerose evidenze ne documentano l'impatto su ambiti clinici differenti, tra cui apparato cardiovascolare, sistema nervoso e salute ginecologica, configurandola come un fattore trasversale nella gestione del paziente.

In ambito cardiologico, la vitamina D è coinvolta nei meccanismi di regolazione metabolica, infiammatoria e del rischio cardiovascolare; in ambito neurologico, contribuisce alla modulazione della funzione neuromuscolare, dei processi neuroprotettivi e dei disturbi del sonno; in ambito ginecologico, riveste un ruolo rilevante in diverse condizioni fisiologiche e patologiche lungo le diverse fasi della vita della donna.

Il progetto nasce con l'obiettivo di promuovere una lettura multidimensionale e integrata del paziente, favorendo il dialogo tra specialità e l'adozione di un linguaggio clinico condiviso. La valorizzazione delle evidenze scientifiche più aggiornate consente agli specialisti di inquadrare la vitamina D come elemento di connessione tra percorsi clinici differenti, supportando decisioni diagnostico-terapeutiche più consapevoli e coerenti.

L'iniziativa si propone quindi di rafforzare un approccio multidisciplinare e basato sull'evidenza, in cui la vitamina D diventa un fattore comune di riferimento nella pratica clinica specialistica, con l'obiettivo ultimo di migliorare la qualità del management del paziente complesso.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Sandro Giannini - Padova

HINOVIA S.r.l.

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

mail: info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

SEDE CONGRESSUALE

Hotel Ripa Roma

Via degli Orti di Trastevere, 3 - 00153 Roma (RM)

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività RES e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Cardiologia, Ginecologia e Ostetricia, Neurologia, Endocrinologia, Geriatria

NUMERO DEI CREDITI RICONOSCIUTI: 14,5

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

ecm@hinovia.com

ID Provider: 1307

PROGRAMMA SCIENTIFICO

11 settembre 2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
13.00	13.10	Benvenuto e obiettivi formativi del corso	S. Giannini
SESSIONE TEORICA			
13.10	13.40	Lecture Magistralis: Evidenze cliniche recenti della vitamina D	S. Giannini
13.40	14.20	Gynecology Focus: Vitamina D, patologie e scenari clinici Dalla carenza di vitamina D alla secchezza vaginale: comprendere le transizioni biologiche della donna	M. Calcagni
14.20	14.30	Discussione interattiva con focus su Vitamina D, patologie ginecologiche e scenari clinici	M. Calcagni, S. Giannini
14.30	15.30	Neurology Focus: Insonnia cronica e Restless Legs Syndrome: diagnosi e nuove prospettive terapeutiche	M. Marcon
15.30	15.40	Discussione interattiva con focus sulle correlazioni tra disturbi del sonno e Vitamina D	M. Marcon, S. Giannini
15.40	16.20	Cardiology Focus: Vitamina D e rischio cardiovascolare	F. Graziano
16.20	16.30	Discussione interattiva con focus sulla Vitamina D nel paziente con rischio cardiovascolare	F. Graziano, S. Giannini
SESSIONE PRATICA – Rotating Workshop: Risoluzione di casi clinici interattivi e formulazione diagnosi			
16.30	17.20	Prima rotazione	
		Sala 1: Clinical Escape Room 1 – Gruppo A	F. Graziano
		Sala 2: Clinical Escape Room 2 – Gruppo B	M. Calcagni
		Sala 3: Progressive Diagnosis – Gruppo C	M. Marcon
17.20	17.30	Coffee Break	-
17.30	18.20	Seconda rotazione	
		Sala 1: Clinical Escape Room 1 – Gruppo C	F. Graziano
		Sala 2: Clinical Escape Room 2 – Gruppo A	M. Calcagni
		Sala 3: Progressive Diagnosis – Gruppo B	M. Marcon

18.20	19.10	Terza rotazione Sala 1: Clinical Escape Room 1 – Gruppo B Sala 2: Clinical Escape Room 2 – Gruppo C Sala 3: Progressive Diagnosis – Gruppo A	F. Graziano M. Calcagni M. Marcon
19.10	19.30	De-briefing sugli output scaturiti dai workshop	F. Graziano, M. Calcagni, M. Marcon
19.30	19.40	Chiusura prima giornata di lavori	S. Giannini

12 settembre 2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
09.00	09.15	Apertura della seconda giornata di lavori	S. Giannini
09.15	09.45	Suddivisione in sottogruppi di lavoro e brief sul workshop “Clinical Hackathon”	S. Giannini
09.45	11.00	Clinical Hackathon – Parte 1: Risoluzione di sfide multidimensionali con focus sulle aree terapeutiche di riferimento	F. Graziano, M. Marcon, M. Calcagni
11.00	11.15	Coffee Break	-
11.15	12.30	Clinical Hackathon – Parte 2: Sviluppo di strategie integrate e soluzioni cliniche	C. Y. Finocchiaro
12.30	13.00	Presentazione degli output dei singoli gruppi	C. Y. Finocchiaro, F. Graziano, M. Marcon, M. Calcagni
13.00	13.15	Conclusioni e take home messages	S. Giannini
13:15	13:20	Compilazione questionario ECM e chiusura corso	S. Giannini

EVENTUALI SOSTITUTI:

Nel caso in cui un relatore non potesse presentarsi per cause di forza maggiore, verrà sostituito, secondo le indicazioni dei responsabili scientifici, da un relatore presente nel programma e avente equivalenti competenze scientifiche.

Lecture Magistralis: Evidenze cliniche recenti della vitamina D

La Lecture Magistralis: Evidenze cliniche recenti della vitamina D offre una sintesi delle più aggiornate evidenze scientifiche sul ruolo sistemico della vitamina D nella pratica clinica. L'intervento approfondisce il suo impatto non solo sul metabolismo osseo, ma anche su diversi ambiti clinici, tra cui cardiovascolare, neurologico e ginecologico, evidenziandone il valore nella gestione multidimensionale del paziente e nel supporto a decisioni diagnostico-terapeutiche basate sull'evidenza.

Clinical Escape Room 1

Un uomo di 62 anni con ipertensione arteriosa, dislipidemia e sovrappeso si presenta a controllo cardiologico riferendo facile affaticabilità e dolori muscolari aspecifici. Gli esami ematochimici evidenziano livelli ridotti di vitamina D. Attraverso l'analisi di dati clinici, laboratoristici e fattori di rischio, i partecipanti saranno chiamati a ricostruire il quadro complessivo del paziente. L'attività di Escape room guiderà i discenti nell'identificazione delle possibili correlazioni tra deficit di vitamina D e rischio cardiovascolare. L'obiettivo è favorire il ragionamento clinico integrato e la discussione sulle possibili strategie di gestione.

Clinical Escape Room 2

Una donna di 48 anni riferisce disturbi del sonno, affaticamento e dolori muscolari diffusi, associati a irregolarità del ciclo mestruale. La paziente presenta una storia clinica suggestiva per una fase di transizione menopausale e gli esami mostrano bassi livelli di vitamina D. Attraverso indizi progressivi e materiali clinici, i partecipanti dovranno analizzare il caso e individuare le possibili relazioni tra i sintomi riferiti e lo stato vitaminico. L'Escape room stimolerà il confronto multidisciplinare tra aspetti neurologici e ginecologici. L'attività è finalizzata a sviluppare capacità di valutazione clinica integrata.

Progressive Diagnosis

Il workshop prevede un'attività interattiva basata sulla metodologia delle progressive diagnosis. I partecipanti, suddivisi in piccoli gruppi, lavoreranno inizialmente su una delle tre postazioni ambulatoriali tematiche, ricevendo informazioni cliniche parziali utili alla formulazione di una prima ipotesi diagnostica. Attraverso la rotazione tra le diverse postazioni, i gruppi integreranno progressivamente nuovi dati clinici riformulando le proprie ipotesi. Al termine dell'attività, una volta raccolte tutte le informazioni disponibili, i partecipanti saranno guidati alla definizione della soluzione clinica finale. La fase conclusiva prevede una discussione plenaria volta ad analizzare il processo decisionale e a individuare eventuali bias cognitivi emersi durante il ragionamento clinico.

Workshop – Clinical Hackathon Parte 1

Il workshop prevede un'attività collaborativa strutturata secondo il modello del clinical hackathon, in cui i partecipanti lavoreranno in piccoli gruppi sull'analisi di casi clinici complessi. Attraverso materiali clinici progressivamente messi a disposizione, i gruppi saranno chiamati a valutare il caso da una prospettiva multidimensionale, integrando competenze provenienti da diverse aree specialistiche. Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo trasversale della vitamina D nell'inquadramento clinico del paziente. L'attività favorirà il confronto tra pari, il ragionamento clinico condiviso e l'individuazione di possibili strategie diagnostico-gestionali. I risultati dell'analisi saranno infine discussi in plenaria per favorire la condivisione delle diverse interpretazioni emerse.

Workshop – Clinical Hackathon Parte 2

In questa seconda fase del clinical hackathon, i partecipanti saranno chiamati a elaborare strategie diagnostiche e gestionali sulla base delle analisi sviluppate nella fase precedente. L'attività prevede il lavoro in piccoli gruppi con l'obiettivo di definire soluzioni cliniche integrate, considerando i diversi punti di vista specialistici coinvolti. I partecipanti dovranno individuare possibili percorsi di gestione del paziente, valorizzando le evidenze scientifiche disponibili e il ruolo trasversale della vitamina D. Il confronto tra i gruppi consentirà di mettere in luce approcci differenti e favorire la condivisione di buone pratiche. La sessione si concluderà con una discussione plenaria finalizzata alla sintesi delle proposte emerse.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
GIANNINI	SANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Direttore di Unità Operativa Semplice Dipartimentale U.O.S.D. Malattie Metaboliche dello scheletro - Azienda Ospedale-Università di Padova - Padova
GRAZIANO	FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Dirigente Medico – Cardiologia - Policlinico Gemelli - Roma
MARCON	MICHELA	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	Direttore UOC Neurologia – Presidio Ospedaliero Di Arzignano Montecchio
CALCAGNI	MONICA	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Medico Ginecologo e Ostetrico presso Ambulatorio Privato - Roma
FINOCCHIARO	CLAUDIA YVONNE	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	Studio di Psicologia e Psicoterapia - Milano