

LONGEVITY & REGENERATIVE PEPTIDE THERAPY

Formazione a Distanza

20 crediti ECM

Data inizio 2/7/2026 – Data fine 1/7/2027

Durata: 20 ore (slides e documentazione scientifica 14 ore, approfondimento 6 ore)

Responsabile scientifico: Dott. Massimo Spattini

Obiettivo formativo: EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE – DIAGNOSTICA – TOSSICOLOGIA CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

Il progressivo invecchiamento della popolazione e la crescente incidenza di disfunzioni metaboliche e cronico-degenerative impongono un cambio di paradigma nella medicina moderna, spostando l'attenzione dalla cura sintomatica all'ottimizzazione biologica e alla medicina rigenerativa.

In questo scenario, la terapia con i peptidi rappresenta uno dei campi d'azione più promettenti e all'avanguardia. Essendo molecole segnale endogene ad alta specificità, i peptidi agiscono come modulatori biomimetici in grado di dialogare direttamente con i recettori cellulari, orchestrando risposte sistemiche che rallentano i processi di senescenza, ripristinano l'omeostasi e accelerano la riparazione dei tessuti.

L'impianto scientifico del convegno si articola su quattro macroaree interconnesse:

- Regolazione Metabolica, Lipolisi e Ricomposizione Corporea
- Rigenerazione Tissutale e Modulazione Epigenetica dell'Infiammazione
- Integrità Genomica, Bioenergetica e Salute Mitocondriale
- Neuroprotezione, Asse Cerebrale e Funzione Ormonale-Sessuale

Il programma scientifico evidenzia come la medicina della longevità non possa prescindere da un approccio sistemico e personalizzato. I peptidi e le molecole affini analizzate non operano come compartimenti stagni, ma si inseriscono all'interno di un network biologico integrato. L'attivazione mitocondriale, la risoluzione dell'infiammazione e il ripristino dei segnali neuroendocrini costituiscono la triade fondamentale per una reale transizione verso processi terapeutici rigenerativi e preventivi di precisione.

PROGRAMMA

- LO STATO DELL' ARTE DELLA TERAPIA CON I PEPTIDI *Massimo Spattini*
- I PEPTIDI RIGENERATIVI: APPARATO OSTEO-MUSCOLO-ARTICOLARE, GASTROINTESTINALE E ANNESSI CUTANEI *Massimo Spattini*
- NEUROPEPTIDI: NUOVE FRONTIERE TERAPEUTICHE NEL DECLINO COGNITIVO... E NON SOLO *Marco Visconti*
- GH -IGF-1 E PEPTIDE GH RELEASING HORMONE *Massimo Spattini*
- PEPTIDI GLP-1, GIP ANALOGHI: UNO SGUARDO AL FUTURO TRA LUCI E OMBRE *Fabrizio Golonia*
- I PEPTIDI NELLA REGOLAZIONE DELLA FUNZIONE SESSUALE *Andrea Militello*
- GLUTATIONE, NAD, NMN E SPERMIDINA NEL METABOLISMO CELLULARE PER LA LONGEVITÀ *Giulio Iasonna*
- PEPTIDI PER LA DISFUNZIONE MITOCONDRIALE, ANTIAGING E PROLONGEVITY *Maritza Novas*

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
GOLONIA	FABRIZIO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA; ENDOCRINOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docenza e Formazione A.I.M.F. anche della Società Scientifica Italiana di Terapia Neurale anche di A.M.I.A (Associazione Italiana Medicina Antiaging)
IASONNA	GIULIO	MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA; IMMUNOLOGIA; PNEUMOLOGIA; MALATTIE DEL FEGATO E DEL RICAMBIO	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente a contratto della scuola di specializzazione di Dermatologia dell'Università di Chieti; Docente a contratto della scuola di specializzazione di Allergologia e Immunologia dell'Università di L'Aquila.
MILITELLO	ANDREA	MEDICO CHIRURGO	UROLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Consulente Villa Immacolata di Viterbo
NOVAS	MARITZA	MEDICO CHIRURGO	Biologia Molecolare; Medicina estetica e anti-aging	LIBERO PROFESSIONISTA	Research Director di Global Stem Cells Group
SPATTINI	MASSIMO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Membro del Dipartimento di Medicina e Chirurgia del Consorzio Universitario Universalus - Roma
VISCONTI	MARCO	MEDICO CHIRURGO	NEUROLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Responsabile scientifico dell'Area Nazionale Ricerca in Cure Primarie di Co.S. – Consorzio Nazionale di Cooperative di Medici di Medicina Generale; Direttore Mental Wellness Vyta Longevity

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Dott. Massimo Spattini

Massimo Spattini è un medico chirurgo italiano, specializzato in **Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione**. Dalla metà degli anni '80 opera come libero professionista nel settore della sanità, distinguendosi per un approccio multidisciplinare che unisce nutrizione, benessere e medicina anti-aging.

Formazione e Specializzazioni

Il suo percorso accademico ha inizio presso l'**Università degli Studi di Parma**, dove consegue la laurea in Medicina e Chirurgia nel 1985. Successivamente, approfondisce le sue competenze ottenendo:

- La specializzazione in **Medicina dello Sport** presso l'Università di Chieti (1988).
- La specializzazione in **Scienza dell'Alimentazione** presso l'Università di Modena (1993).
- Certificazioni internazionali di rilievo, tra cui il Board Certified in **Anti-Aging & Regenerative Medicine** negli Stati Uniti (2011) e il diploma AFMCP in Medicina Funzionale (2012).

Attività Accademica e Direzione Scientifica

Spattini ricopre numerosi incarichi di docenza in prestigiosi atenei e master, tra cui l'Università "Sapienza" di Roma, l'Università di Salerno e l'Università Telematica San Raffaele. La sua influenza nel settore è testimoniata da vari ruoli direttivi:

- **Presidente dell'AFFWA** (Accademia Funzionale del Fitness, Wellness e Antiaging) dal 2014.
- **Vicepresidente dell'AMIA** (Associazione Italiana Medici Anti-aging) dal 2017.
- **Direttore Scientifico** della rivista "Sportman e Fitness" e di diverse realtà formative come la SIFA.

Carriera Editoriale e Divulgazione

Autore prolifico, ha pubblicato numerosi volumi con editori come Tecniche Nuove e LSWR. Tra le sue opere principali si annoverano:

- *La Dieta COM e il Dimagrimento Localizzato* (2012 e 2023).
- *Alimentazione e Integrazione per lo sport e la performance fisica* (2016 e 2020).
- *La Dieta Antivirus* (2020), focalizzata sul potenziamento del sistema immunitario.

Oltre alla scrittura, ha maturato esperienze nel settore radiotelevisivo, partecipando come nutrizionista a programmi come **"L'Italia sul Due"** su Rai Due e collaborando con diverse testate giornalistiche specializzate.

Impegno Sociale e Riconoscimenti

Nel corso della sua carriera, ha organizzato numerosi convegni medici e iniziative benefiche, come "Un Sorriso per Agnese" e "Muscoli col Cuore". Nel 2018 è stato insignito dell'**Italian Health Award** nella categoria eventi.