

OBESITA' e FEGATO:

diagnosi precoce, gestione clinica e nuove prospettive terapeutiche

Lecce, 29 settembre 2026

Ordine dei Medici

Responsabile scientifico: Dott. Stefano Scardia e Prof. A. Facciorusso

PROVIDER: Centro Italiano Congressi CIC Sud

ID PROVIDER: 1833

ID EVENTO:

EDIZIONE: 1

OBIETTIVO FORMATIVO: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

N. CREDITI: 4

RAZIONALE

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide sanitarie globali ed è strettamente correlata allo sviluppo di complicanze metaboliche ed epatiche, in particolare MASLD/MASH, condizioni in costante aumento nella pratica clinica. La crescente diffusione delle epatopatie metaboliche richiede un approccio multidisciplinare che integri competenze epatologiche, nutrizionali, internistiche ed endocrinologiche.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze sui meccanismi infiammatori e metabolici coinvolti nella disfunzione epatica ha aperto nuove prospettive terapeutiche, grazie anche all'introduzione di farmaci incretinici e di strategie nutrizionali sempre più personalizzate. Parallelamente, emerge la necessità di una maggiore attenzione agli aspetti nutrizionali, alle possibili carenze correlate alle terapie e alla gestione delle comorbidità associate.

Il corso si propone di fornire un aggiornamento scientifico e pratico sulle più recenti evidenze riguardanti il rapporto tra obesità ed epatopatie metaboliche, approfondendo le nuove opzioni farmacologiche, gli interventi dietetici e la gestione integrata del paziente. Attraverso relazioni frontali e una tavola rotonda multidisciplinare, l'evento favorirà il confronto tra specialisti con l'obiettivo di migliorare i percorsi diagnostico-terapeutici e l'appropriatezza della presa in carico clinica.

PROGRAMMA

14:00 – 14:20 Introduzione e obiettivi del corso

14:20 – 14:40

Obesità, infiammazione e disfunzione epatica: cosa sappiamo oggi

Vincenza Di Gregorio

14:40 – 15:00

Terapie farmacologiche per l'obesità e impatto su MASLD/MASH (Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease - Metabolic dysfunction-Associated Steatohepatitis)

Gianmarco Pizza

15:00 – 15:20

Indicazioni e carenze nutrizionali in pazienti in terapia incretinica

Giorgia Mangano

15:20 – 15:50 | Coffee break

15:50 – 16:10

L' intervento nutrizionale nelle epatopatie metaboliche: dieta cheto genica vs dieta mediterranea

Flavio Vernotico

16:10 – 16:30

Complicanze epatiche e comorbidità

Maria Grazia Iasella

16:30 – 17:30 Moderatori Stefano Scardia, A. Facciorusso

Tavola rotonda: gestione integrata del paziente con epatopatia

17:30 – 18:00

Conclusioni e Take-home messages

RELATORI

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
SCARDIA STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO MEDICINA INTERNA AZIENDA OSPEDALIERA VITO FAZZI LECCE
FACCIORUSSO ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO GASTROENTEROLOGIA UNIVERSITA' DEL SALENTO LECCE
DI GREGORIO VINCENZA	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	GASTROENTEROLOGA ASL LECCE
PIZZA GIANMARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UOSD MALATTIE DEL METABOLISMO - NUTRIZIONE CLINICA - CENTRO DI RICERCA PER L'OBESITÀ ENTE OSPEDALIERO SPECIALIZZATO IN GASTROENTEROLOGIA - CASTELLANA GROTTA (BA)
MANGANO GIORGIA	DIETISTICA	DIETISTICA	DIETISTA PRESSO STUDIO PRIVATO E HUB LECCE
VERNOTICO FLAVIO	DIETISTICA	NUTRIZIONE	DIETISTA · AZIENDA OSPEDALIERA VITO FAZZI LECCE
IASELLA MARIA GRAZIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	ENDOCRINOLOGO PRESSO ASL LECCE