



Curriculum Vitae Europass



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome(i)/Nome(i)

Piretta Luca

Indirizzo(i)

Via Saint Vincent 35 , 00135 ROMA

Telefono(i)

06/3017194 06/33625650

Mobile: 347 2601870

CODICE FISCALE

PRTLUCU61B24L219F

E-mail

pirets@tiscali.it

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

24/02/1961

Luogo

Torino

Sesso

maschile

Occupazione

Medico

Settore professionale

Gastroenterologia, Nutrizione

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date	Dal Luglio 2010 a marzo 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Professore a contratto di “Nutrizione in Gastroenterologia” presso la Scuola di Specializzazione di Gastroenterologia A ,
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sapienza, Università di Roma Viale del Policlinico, 00161 Roma
Date	Anni accademici 2011-tutt’oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Professore a contratto di “Allergie e intolleranze alimentari” nel corso di laurea magistrale in “Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana” presso Università Campus Bio-medico di Roma
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Campus Biomedico di Roma Via A. del Portillo 21 00128 Roma
Data	Dal Luglio 2002 al 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor della Scuola di Specializzazione di Gastroenterologia A
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sapienza, Università di Roma Viale del Policlinico, 00161 Roma

Data	Gennaio 1995 –a tutt’oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Medico convenzionato con il SSN per la Medicina Generale
data	Dal 1991
Lavoro o posizione ricoperti	Libera professione come gastroenterologo clinico e come esperto nel campo delle malattie dell’esofago e del colon con particolare perizia nella tecnica di Manometria e pH-metria esofagea
Data	Dal 1994
Lavoro o posizione ricoperti	Libera Professione come Nutrizionista Clinico
Data	1987-a tutt’oggi
Data	Partecipazione in qualità di relatore a numerosi congressi nazionali e internazionali nel campo della Gastroenterologia (in particolare nel settore delle malattie dell’esofago) e di Nutrizione. In particolare, relatore ogni anno al congresso su “Disturbi Cronici Gastrointestinali” organizzato dal Prof Corazziari
Lavoro o posizione ricoperti	1996-a tutt’oggi
Data	Consulente Rai. Partecipazione regolare a programmi televisivi nazionali (RAI, mediaset e La7) e locali come ospite consulente esperto nei settori della gastroenterologia e nutrizione. Consulente per il sito internet MelarossaTV e per la rivista “Sano e Leggero” edita RCS. Numerose interviste e articoli su quotidiani nazionali e riviste divulgative cartacee e online su argomenti inerenti la nutrizione e la gastroenterologia
Lavoro o posizione ricoperti	2002
Data	Redattore della rivista CIBUS
Lavoro o posizione ricoperti	1987-2018
	Autore di oltre 50 pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali e di capitoli di libri scientifici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data	2014
Lavoro o posizione ricoperti	Membro del Comitato Scientifico della Rivista L'Attendibile (Assolatte)
data	2008
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore Magistrale in Scienza della Nutrizione Umana 110/110 e lode
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Tecniche di studio e valutazione della nutrizione umana. Conoscenza delle scienze di base in campo biochimico, genetico , legale, epidemiologico della nutrizione

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Tor Vergata, Roma
Data	1997-1998
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma in Nutrizione e dietoterapia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola medico-ospedaliera di Roma e della regione Lazio
Data	1994
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma della Scuola di Perfezionamento in “Prevenzione e Terapia dell’obesità e degli altri stati di malnutrizione”
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università “La Sapienza “ di Roma
Data	1991-1992
Titolo della qualifica rilasciata	tirocinio teorico-pratico per la formazione specifica in medicina generale in base alle modalità fissate dal D.I. 10/10/88 (votazione 50/50).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Regione Lazio
data	1991
Titolo della qualifica rilasciata	Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva 70/70 e lode
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Particolare competenza nello studio delle malattie funzionali del tratto gastrointestinale. Ha effettuato ricerche e pubblicazioni inerenti lo studio delle malattie dell'esofago (malattia da reflusso, acalasia) e del colon (sindrome dell'intestino irritabile) allergie e intolleranze alimentari. Ha acquisito competenze con metodiche diagnostiche come la manometria esofagea e la pH-metria esofagea
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università La Sapienza di Roma

Data	1987
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia 110/110
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università La Sapienza di Roma
Data	1986
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Montevideo (Uruguay)
Madrelingua(e)	Italiano e spagnolo
Altra(e) lingua(e)	inglese
Autovalutazione	
Livello europeo (*)	
Lingua	
Lingua	

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	ottimo		ottimo		ottima		ottima		ottima

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Dal 1994 socio della SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana)
 Dal 2004 socio della SISA (Società Italiana di Scienza dell’Alimentazione) della quale attualmente forma parte del consiglio direttivo ed è delegato presso la FeSIN (Federazione delle società italiane di nutrizione)
 Dal 2007 socio SIGE (Società Italiana di Gastroenterologia)
 Dal 2013 socio SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo)
 Dal 2016 socio SINUC (Società Italiana di Nutrizione Clinica)
 Nel 2014 vincitore del PREMIO ASSOLATTE “l’attendibile” per la ricerca e la divulgazione scientifica
 Nel 2015 co-autore del Manifesto delle Criticità in Nutrizione Clinica e Preventiva in rappresentanza della SISA presentato alla EXPO di Milano
 Nel 2015 co-autore del consensus statement sulla pasta nell’ambito del World Pasta Congress tenutosi a Milano 26-27 ottobre
 Nel 2017 vincitore del premio “reporter del gusto” per la divulgazione scientifica
 Dal 2017 membro del comitato scientifico di Dr Schar
 Dal 2017 membro del comitato scientifico di Unitalia
 Dal 2023 consulente scientifico per Federalimentare

Nel 2003 ha pubblicato con MONTEDIT un libro di narrativa dal titolo “Fortunatamente tutto passa”
 Nel 2013 ha pubblicato con ALJON un libro di narrativa dal titolo “Prima o Poi”
 Nel 2018 co-Autore del libro “Almanacco alimentare 2019” (Consentino, Gigli, Piretta), editore Cairo, vincitore del Premio selezione Bancarella della Cucina 2019
 Nel 2019 co-autore del libro Almanacco Alimentare 2020, (Consentino, Gigli, Piretta), editore Cairo
 Nel 2020 autore del libro "Mangiare Italiano", per stare meglio e vivere più a lungo. I segreti della dieta mediterranea. Ed Rizzoli
 Nel 2020 co-autore del libro Almanacco Alimentare 2021, (Consentino, Gigli, Piretta), editore Rizzoli
 Nel 2021 co-autore del libro I DOLCI dell’Almanacco Alimentare 2021, (Gigli, Piretta), editore Rizzoli
 Nel 2021 co-autore del libro Almanacco Alimentare 2022, (Consentino, Gigli, Piretta), editore Rizzoli
 Nel 2025 co-autore del libro Antiscienza e salute, ed Cluebs con un capitolo dal titolo “le diete tra miti e verità”

Nel 2018 Conferenza presso il Saudi Food and Drug Authority di Riad e presso la Alfaisal University di Riad (Arabia Saudita) dal titolo Nutrition Awareness as a means to a healthy diet: The Mediterranean model

Nel 2019 Conferenza “Positive Nutrition as prevention of NCDs: Traditional diets and Mediterranean Model” tenutasi a Dubai (Emirati Arabi Uniti) il 21/01/19

Nel 2019 conferenza “Sugar: the scapegoat of new millennium” nell’ambito del convegno “Sugar and Health” tenutosi a Delhi (India) il 06/03/19

Ulteriori informazioni

Nel 2019 Conferenza "The Mediterranean Model: Nutrition awareness as a means to an healthy diet" tenutasi a Mexico city (Messico) il 23/9/2019

Nel 2021 e 2022 conferenze a Madrid, Sofia, Salonicco su argomenti inerenti la Dieta Mediterranea e i sistemi di etichettatura dei prodotti alimentari

26 ottobre 2022, conferenza presso il Parlamento Europeo a Bruxelles su sistema di etichettatura fronte pacco (FoP)

14 dicembre 2022, conferenza presso l'Ambasciata Italiana a Parigi su sistema di etichettatura fronte pacco (FoP)

17 dicembre 2022 conferenza presso l'Università Complutense di Madrid su dieta mediterranea e su sistema di etichettatura fronte pacco (FoP)

17 dicembre 2022 conferenza presso Istituto Italiano di Cultura di Madrid su sistema di etichettatura fronte pacco (FoP)

2023 conferenza presso l'ambasciata italiana di Bucarest dal titolo "Nutrition Awareness as a means to a healthy diet: The Mediterranean model"

2024 conferenza presso l'ambasciata italiana di Lisbona dal titolo "FRONT OF PACK LABELS: Nutriscore vs Nutrinform"

2024 conferenza presso l'ambasciata italiana cdi Varsavia su "POSITIVE NUTRITION Traditional diets as a model of healthy life-style"

2025 relazioni al Congresso Nutrими dal titolo "Pasta Senatore Cappelli: le evidenze scientifiche dei suoi benefici" e "Ruolo della crononutrizione in una sana alimentazione"

2025 conferenza presso l'ambasciata italiana di Bucarest "Front of pack labels : a real good tool for healthy nutrition?"

2025 conferenza a Riad (Arabia Saudita) dal titolo "Mediterranean diet and health, is food the cause and the solution? What is the science saying about diets?"

2025 conferenza a Ottawa (Canada) dal titolo From Nutrients to Diets: A Paradigm Shift in Nutrition

Roma 20/01/2026

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Leo Pita', is centered within a white rectangular box. The signature is written in a cursive style with a horizontal line underlining the last name.