



Executive Congress Srl
Provider ECM
RES – FAD – FSC ID 661
Via F. Puccinotti, 43
50129 Firenze
Tel. 055-472023
Fax. 055-4620364
info@executivecongress.it
www.executivecongress.it

Corso RES

**“RICONOSCERE E TRATTARE DEPRESSIONE, ANSIA E INSONNIA: STRATEGIE PRATICHE E PERSONALIZZATE
NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE”**

**NOVOTEL ROMA EST
ROMA, 24 OTTOBRE 2026
ID ECM: 661- XXXXXX**

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

RELATORI/MODERATORI

R.	COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	CITTA'
M	CAPPANNINI	MANUELA	Medico Chirurgo	Medicina Generale (Medici di Famiglia)	Medico di medicina Generale presso Roma	ROMA
R	CUOMO	ALESSANDRO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Assistant Professor of Psychiatry Division of Psychiatry, Department of Molecular Medicine University of Siena School of Medicine - Siena	SIENA
R	DE FILIPPIS	SERGIO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Docente di Psichiatria delle Dipendenze presso University of Rome Sapienza, Direttore Sanitario Villa von Siebenthal	ROMA
RS/R/M	FAGIOLINI	ANDREA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria Università degli Studi Siena e Direttore UOC Psichiatria Universitaria Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, Siena	SIENA
R	TROVINI	GIADA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Psichiatra presso Villa Von Siebenthal Genzano di Roma	ROMA

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA: 50 Medici chirurghi specialisti in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Geriatria, Neurologia, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Farmacologia e tossicologia clinica e Psichiatria.

PROVIDER: EXECUTIVE CONGRESS SRL (N. 661)

ORE FORMATIVE: 5

CREDITI FORMATIVI: 5

SABATO 24 OTTOBRE 2026 - Orario Inizio Lavori: 09:00 / Orario Fine Lavori: 14:30

AREA FORMATIVA: Obiettivo formativo di SISTEMA

OBIETTIVO FORMATIVO: APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

SEDE: NOVOTEL ROMA EST Via Andrea Noale, 291, 00155 Roma RM

Si fa presente che per eventuali assenze nella Faculty, si procederà alla sostituzione con i Relatori/Moderatori già presenti nel programma che hanno stesso campo di competenza.

RAZIONALE SCIENTIFICO:

Il corso ha lo scopo di fornire al medico di medicina generale strumenti immediatamente applicabili per riconoscere e gestire i disturbi psichiatrici più frequentemente incontrati in ambulatorio: insonnia, disturbo depressivo maggiore e disturbi d'ansia. L'obiettivo è quello di migliorare la capacità diagnostica e fornire algoritmi terapeutici chiari e personalizzabili, che integrino opzioni farmacologiche e non farmacologiche e tengano conto delle comorbidità mediche e delle possibili interazioni farmacologiche.

Ci si attende che i partecipanti migliorino la tempestività diagnostica, acquisiscano e migliorino le capacità gestionali, con un impatto positivo sugli esiti clinici dei pazienti. In ultima analisi, il corso mira a rafforzare il ruolo del MMG come primo attore nella rete di cura, migliorando la qualità dell'assistenza e la continuità terapeutica tra territorio e servizi specialistici

Corso RES
**“RICONOSCERE E TRATTARE DEPRESSIONE, ANSIA E INSONNIA: STRATEGIE PRATICHE E PERSONALIZZATE
NEL SETTING DELLA MEDICINA GENERALE”**

NOVOTEL ROMA EST
ROMA, 24 OTTOBRE 2026
ID ECM: 661- XXXXXX

PROGRAMMA

8:00 Registrazione dei Partecipanti
8:30 Introduzione al Corso **Andrea Fagiolini**

I SESSIONE

Moderatore: Manuela Cappannini

09:30 Riconoscere e trattare il paziente con insonnia: tecniche di valutazione e strategie di pratica clinica
Alessandro Cuomo

10:00 Riconoscere il paziente con Disturbo Depressivo Maggiore e le sue comorbidità psichiatriche e fisiche:
tecniche di valutazione e strategie di pratica clinica **Andrea Fagiolini**

10:45 Riconoscere e trattare il paziente con disturbi di ansia: tecniche di valutazione clinica e strategie di pratica clinica
Alessandro Cuomo

11:15 *Coffee Break*

11:45 Casi clinici virtuali interattivi presentati dai docenti e discenti e algoritmi di trattamento farmacologico per
pazienti con Insonnia, Disturbo depressivo Maggiore, Disturbi di ansia

1) Paziente con depressione e insonnia **Alessandro Cuomo**
2) Giovane paziente con depressione **Giada Trovini**
3) Paziente con ansia **Sergio De Filippis**
4) Pazienti presentati dai discenti **Andrea Fagiolini**

13:15 Discussione
14:15 Conclusioni e Compilazione questionario ECM
14:30 Fine Lavori
