

“La vertigine: inquadramento clinico-diagnostico per il Medico di Medicina Generale”

Latina 3 ottobre 2026

Aula Magna IIS San Benedetto, Einaudi, Mattei

Via Mario Siciliano, 4 – 04100 Latina

Razionale:

La vertigine rappresenta uno dei motivi di consultazione più frequenti in Medicina Generale e può essere espressione di condizioni cliniche eterogenee, che spaziano dalle patologie vestibolari periferiche a quadri neurologici e cardiovascolari di maggiore complessità. Il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo fondamentale nella valutazione iniziale del paziente, nell'identificazione dei segni e sintomi di allarme e nell'orientamento del corretto percorso diagnostico-terapeutico.

Il corso si propone di approfondire i principali meccanismi fisiopatologici alla base delle sindromi vertiginose e di fornire strumenti pratici per una corretta diagnosi differenziale. Grazie al confronto tra il Medico di Medicina Generale e lo Specialista Otorinolaringoiatra, verranno analizzati i quadri clinici più frequentemente riscontrati nella pratica quotidiana. La discussione di casi clinici consentirà di applicare le conoscenze teoriche a situazioni reali, favorendo un approccio condiviso e multidisciplinare alla gestione del paziente con vertigine. L'obiettivo finale è migliorare l'appropriatezza diagnostica e l'integrazione tra territorio e specialista, ottimizzando la presa in carico del paziente.

Relatori:

Prof. Bruno Ernesto (ORL)

Dr. Colangelo Antonio (MMG)

Programma:

09:00 Presupposti fisiopatologici delle sindromi vertiginose

11:00 Coffee break

11:30 Presentazione dei casi clinici e commento

12.30 Conclusioni e q&a

13:00 Verifica dell'apprendimento

Evento ECM n° 649 – 489838 Ed. 1

Ore formative 4

Crediti assegnati 4

Responsabile scientifico: Bruno Ernesto

Obiettivi dell'evento

Area formativa

Obiettivi formativi di processo

Obiettivo Formativo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; RADIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OTALMOLOGIA; ORTOPIEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Titolo dell'evento

La vertigine: inquadramento clinico-diagnostico per il Medico di Medicina Generale"		
Data	Sede	Località (Provincia)
3 ottobre 2026	Aula Magna IIS San Benedetto, Einaudi, Mattei Via Mario Siciliano, 4 – 04100 Latina	Latina (LT)

N	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
---	----------------	--------	------------------	--------------

1	BRUNO ERNESTO	MEDICINA E CHIRURGIA	OTORINOLARINGOIATRIA	RESPONSABILEUNITÀ DI OTORINOLARINGOIATRIA CASA DI CURA "SAN MARCO", LATINA (LT)
2	COLANGELO ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	LATINA (LT)

CASI CLINICI:

Caso clinico 1 – Vertigine posizionale nel paziente adulto

Una donna di 58 anni si rivolge al Medico di Medicina Generale riferendo episodi improvvisi di vertigine rotatoria comparsi da circa una settimana. La sintomatologia si manifesta soprattutto al risveglio e durante i cambi di posizione del capo, in particolare quando si gira nel letto o si china per raccogliere un oggetto. Gli episodi durano meno di un minuto e sono accompagnati da lieve nausea, ma non da ipoacusia, acufeni o sintomi neurologici.

La paziente non presenta particolari comorbidità e gli esami ematochimici eseguiti recentemente risultano nella norma. Il caso offre l'opportunità di discutere l'inquadramento clinico delle vertigini periferiche e il corretto percorso diagnostico da intraprendere in Medicina Generale.

Caso clinico 2 – Vertigine acuta nel paziente anziano con fattori di rischio cardiovascolare

Un uomo di 76 anni, affetto da ipertensione arteriosa, diabete mellito e fibrillazione atriale, accede all'ambulatorio del Medico di Medicina Generale per la comparsa improvvisa di intensa instabilità posturale associata a sensazione di vertigine continua, nausea e difficoltà nella deambulazione. I sintomi sono insorti poche ore prima e non sembrano correlati ai movimenti del capo.

All'esame obiettivo il paziente appare vigile e collaborante, ma presenta marcata instabilità dell'equilibrio. In considerazione dell'età e dei fattori di rischio cardiovascolare, il quadro richiede un'attenta valutazione diagnostica finalizzata alla distinzione tra cause periferiche e possibili cause centrali della sindrome vertiginosa.