

Indice



AUTORI	XI
PREFAZIONE	XII
1. ANATOMIA, ANATOMIA FUNZIONALE E BIOMECCANICA DELL'ANCA E DEL GINOCCHIO	2
1.1. ANATOMIA DELL'ANCA	2
1.1.1. Stabilità dell'articolazione	4
1.1.2. Osteocinematica dell'anca e del bacino	9
1.1.2.1. Osteocinematica <i>femoral-on-pelvic</i>	11
1.1.2.2. Osteocinematica <i>pelvic-on-femoral</i>	13
1.1.3. Artrocinematica dell'anca	15
1.1.4. Rilievi topografici dell'anca	16
1.1.4.1. Reperi ossei	17
1.1.4.2. Reperi legamentosi	20
1.1.4.3. Reperi muscolari	20
1.1.4.4. Topografia nervosa	24
1.1.5. Biomeccanica della protesi d'anca	25
1.2. ANATOMIA DEL GINOCCHIO	28
1.2.1. Osteocinematica del ginocchio	33
1.2.2. Artrocinematica del ginocchio	37
1.2.3. Rilievi topografici del ginocchio	40
1.2.4. Biomeccanica della protesi di ginocchio	44
BIBLIOGRAFIA	49

2. INDICAZIONI CHIRURGICHE PER LA PROTESIZZAZIONE DELL'ANCA E DEL GINOCCHIO 53

2.1. ANCA	54
2.1.1. Protesi d'anca in elezione	54
2.1.1.1. Anamnesi	55
2.1.1.2. Esame obiettivo	57
2.1.1.3. Indagini strumentali	62
2.1.1.4. Criteri decisionali per l'indicazione chirurgica	65
2.1.2. Protesi d'anca su frattura	67
2.1.2.1. Anamnesi	70
2.1.2.2. Esame obiettivo	70
2.1.2.3. Indagini strumentali	71
2.1.2.4. Classificazioni e diagnosi differenziale	72
2.2. GINOCCHIO	76
2.2.1. Elezione	76
2.2.1.1. Anamnesi	78
2.2.1.2. Esame obiettivo	79
2.2.1.3. Indagini strumentali	80
2.2.1.4. Classificazioni e diagnosi differenziale	83
BIBLIOGRAFIA	85

3. OPZIONI CHIRURGICHE PER LA PROTESIZZAZIONE DELL'ANCA E DEL GINOCCHIO 89

3.1. TECNICHE CHIRURGICHE DI PROTESIZZAZIONE DELL'ANCA	90
3.1.1. Generalità	90
3.1.1.1. Vie d'accesso	93
3.1.1.2. Interventi pregressi	98
3.1.1.3. Fissazione (cementata, non cementata, ibrida)	100
3.1.1.4. Complicanze peri-operatorie	104
3.1.2. Protesi totali d'anca	108
3.1.2.1. Disegno protesico (acetabolo e stelo)	109
3.1.2.2. Accoppiamenti testina-coppa	113
3.1.3. Protesi parziali o endoprotesi	115
3.1.4. Interventi di revisione	117

3.2. TECNICHE CHIRURGICHE DI PROTESIZZAZIONE DEL GINOCCHIO	120
3.2.1. Generalità	120
3.2.1.1. Vie d'accesso	123
3.2.1.2. Interventi pregressi	124
3.2.1.3. Fissazione (cementata, non cementata, ibrida)	125
3.2.1.4. Complicanze intraoperatorie	126
3.2.2. Protesi totali di ginocchio	127
3.2.2.1. Disegno protesico, tipi di inserto e grado di vincolo (CR, PS, UC, MP, VVC, cerniere)	127
3.2.2.2. Bilanciamento legamentoso e altri tempi accessori	130
3.2.3. Protesi parziali di ginocchio	131
3.2.3.1. Protesi monocompartimentali mediali e laterali	132
3.2.3.2. Protesi femoro-rotulea	134
3.2.3.3. Combinazioni di protesi parziali (bi-mono, protesi bicompartimentali, tri-mono)	135
3.2.4. Interventi di revisione	135
3.3. GESTIONE PERI-OPERATORIA DEL PAZIENTE PROTESIZZATO	137
3.3.1. Profilassi delle infezioni e sorveglianza post-operatoria	141
3.3.2. Gestione del dolore	145
BIBLIOGRAFIA	147

4. VALUTAZIONE E COMUNICAZIONE NEL PERCORSO PROTESICO: PRINCIPI PER UN APPROCCIO INTEGRATO	153
4.1. INTRODUZIONE	154
4.2. LA VALUTAZIONE IN FISIOTERAPIA: UN PROCESSO CONTINUO	156
4.2.1. Anamnesi e colloquio clinico	158
4.2.2. <i>Screening for referral e flag system</i>	160
4.2.3. Valutazione soggettiva	164
4.2.4. Esame obiettivo	169
4.2.5. Definizione, condivisione degli obiettivi e domini ICF	172
4.2.6. Pianificazione dell'intervento riabilitativo e strategie terapeutiche	175
4.2.7. Monitoraggio e rivalutazione	177
4.2.8. Cartella fisioterapica, <i>mini-flare e flare-up</i> : riconoscimento e tracciabilità	177
4.2.9. Considerazioni finali sulla valutazione fisioterapica	181

4.3.	INTRODUZIONE ALLA COMUNICAZIONE EFFICACE	182
4.4.	LA COMUNICAZIONE FRA MEDICO E FISIOTERAPISTA	183
4.5.	LA COMUNICAZIONE FRA PAZIENTE E FISIOTERAPISTA	185
4.6.	<i>SHARED DECISION MAKING</i>	186
4.7.	CONSIDERAZIONI FINALI SULLA COMUNICAZIONE EFFICACE	189
	BIBLIOGRAFIA	191

5. RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE SOTTOPOSTO A PROTESIZZAZIONE DELL'ANCA 195

5.1.	INTRODUZIONE	196
5.2.	LA VALUTAZIONE NELLA FASE PRE-OPERATORIA	197
5.3.	LA RIABILITAZIONE NELLA FASE PRE-OPERATORIA	241
5.4.	LA VALUTAZIONE NELLA FASE POST-OPERATORIA	269
5.5.	ACCESSI CHIRURGICI: CONSIDERAZIONI GENERALI E NORME ANTI-LUSSAZIONE	305
5.5.1.	Accesso posteriore	309
5.5.2.	Accesso postero-laterale	309
5.5.3.	Accesso laterale	310
5.5.4.	Accesso antero-laterale	311
5.5.5.	Accesso anteriore	312
5.6.	LA RIABILITAZIONE <i>EARLY STAGE</i> NELLA FASE POST-OPERATORIA	319
5.6.1.	Gestione del dolore	320
5.6.2.	Recupero dell'articolari�	322
5.6.3.	Allenamento progressivo della forza muscolare	326
5.6.4.	Recupero delle ADL e dello schema del passo	337
5.7.	LE VALUTAZIONI DI <i>FOLLOW-UP</i>	347
5.8.	LA RIABILITAZIONE <i>MID-STAGE</i>	351
5.9.	LA RIABILITAZIONE <i>END-STAGE</i>	364
5.10.	IL RITORNO ALL'ATTIVIT� SPORTIVA	367
5.11.	GESTIONE DELLE COMPLICANZE: <i>MINI FLARE, FLARE-UP E REFERRAL</i>	371
	BIBLIOGRAFIA	375

6. RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE SOTTOPOSTO A PROTESIZZAZIONE DEL GINOCCHIO	399
6.1. INTRODUZIONE	400
6.2. LA VALUTAZIONE NELLA FASE PRE-OPERATORIA	403
6.2.1. I fattori psicosociali	405
6.2.2. La valutazione funzionale	408
6.2.3. La valutazione della forza e del ROM	412
6.2.4. I sintomi riferiti dal paziente	418
6.3. LA RIABILITAZIONE NELLA FASE PRE-OPERATORIA	424
6.4. LA VALUTAZIONE NELLA FASE POST-OPERATORIA	430
6.5. LA RIABILITAZIONE <i>EARLY STAGE</i> NELLA FASE POST-OPERATORIA	442
6.5.1. Gestione del dolore e del gonfiore	447
6.5.2. Recupero dell'articolari�	449
6.5.3. Allenamento progressivo della forza muscolare	469
6.5.4. Concessione del carico e recupero della deambulazione	481
6.5.5. Recupero delle attiv�� della vita quotidiana	486
6.5.6. Recupero dell'equilibrio e controllo neuromotorio	487
6.5.7. Idrochinesiterapia	491
6.5.8. Terapia manuale nella fase iniziale dopo protesi di ginocchio	492
6.5.9. <i>Early stage</i> : significato clinico e criteri di progressione	498
6.6. LA RIABILITAZIONE <i>MID-STAGE</i> E <i>END-STAGE</i>	500
6.6.1. Riabilitazione nella fase intermedia (4-8 settimane)	501
6.6.2. Riabilitazione nella fase avanzata (8-16+ settimane)	510
6.6.3. Scelte tra esercizio bipodalico e monopodalico	518
6.7. LE VALUTAZIONI DI <i>FOLLOW-UP</i>	519
6.8. IL RITORNO ALL'ATTIVIT� SPORTIVA	521
6.9. GESTIONE DELLE COMPLICANZE: <i>MINI FLARE, FLARE-UP</i> E <i>REFERRAL</i>	525
BIBLIOGRAFIA	528

7. CASI CLINICI PARTICOLARI	539
7.1. GESTIONE DEL PAZIENTE CON ESITI DI LUSSAZIONE DELL'IMPIANTO	540
7.1.1. Lussazione su intervento di revisione	544
7.1.2. Valutazione e gestione del paziente con sospetta lussazione dell'impianto primario	545
7.1.2.1. Riconoscimento clinico e <i>referral</i>	546
7.1.2.2. Gestione post-riduzione o post-revisione	547
7.1.2.3. Tendinopatia dell'ileo-psoas: una complicanza da non trascurare	549
7.2. PROTESIZZAZIONE D'ANCA DOPO FRATTURA DEL FEMORE	549
7.2.1. Epidemiologia e profilazione del rischio	550
7.2.2. Meccanismo traumatico e l'instaurarsi della paura di cadere	551
7.2.3. Approccio terapeutico: chirurgia e prognosi	553
7.2.3.1. Tempistiche dell'intervento	554
7.2.4. Valutazione fisioterapica	554
7.2.4.1. Valutazione clinica e definizione degli obiettivi	555
7.2.5. <i>Outcome measure</i> e strumenti valutativi	556
7.2.6. Trattamento	560
7.2.6.1. Obiettivi e principi generali	560
7.2.6.2. Mobilizzazione precoce e progressione del carico	561
7.2.6.3. Strategie terapeutiche integrate	562
7.2.7. Considerazioni nei pazienti con deterioramento cognitivo	563
7.2.8. Durata e intensità del trattamento	564
7.3. PROTESI D'ANCA BILATERALI	564
7.3.1. Meglio entrambe al contempo o in tempi operatori diversi?	564
7.3.2. Implicazioni fisioterapiche	566
7.3.3. Definizione obiettivi e trattamento	567
7.4. PROTESI DI GINOCCHIO BILATERALI	568
7.4.1. Pre-abilitazione	570
7.4.2. Riabilitazione post-operatoria	572
7.4.2.1. Rinforzo e recupero della mobilità	573
7.4.2.2. Equilibrio e proprioccezione	574
7.4.2.3. <i>Training</i> dei gesti funzionali	575
7.5. GESTIONE DEI PAZIENTI CON SPAZIATORI	577
7.5.1. Complicanze	579
7.5.2. Tempi di gestione	580

7.5.3.	Gestione riabilitativa degli spaziatori	581
7.5.3.1.	Spaziatori per il ginocchio: statici e dinamici	582
	<i>Spaziatori statici</i>	582
	<i>Spaziatori dinamici</i>	583
7.5.3.2.	Spaziatori per l'anca: non articolati e articolati	583
	<i>Spaziatori non articolati</i>	584
	<i>Spaziatori articolati</i>	587
7.6.	INTERVENTI DI REVISIONE	587
7.6.1.	Intervento di revisione di PTA	591
7.6.1.1.	Riabilitazione post-intervento di revisione di PTA	591
7.6.2.	Intervento di revisione di PTG	595
7.6.2.1.	Riabilitazione post-intervento di revisione di PTG	596
7.7.	DOLORE RESIDUO PERSISTENTE DOPO PROTESIZZAZIONE	599
7.7.1.	Prevenzione e fattori predittivi	600
7.7.2.	Impostazione del trattamento riabilitativo del paziente con dolore residuo persistente	601
7.7.2.1.	Trattamento riabilitativo in presenza di DRP	603
	BIBLIOGRAFIA	608
8.	NUOVE PROSPETTIVE PER LA GESTIONE DEI PAZIENTI CON ESITI DI PROTESIZZAZIONE D'ANCA E DI GINOCCHIO	621
8.1.	INTRODUZIONE	622
8.2.	SISTEMI INDOSSABILI PER LA VALUTAZIONE E IL MONITORAGGIO DEGLI <i>OUTCOME</i> DOPO PROTESIZZAZIONE	624
8.3.	GESTIONE DEL PAZIENTE DA REMOTO: L'APPROCCIO ATTRAVERSO TELERIABILITAZIONE	629
8.4.	EXERGAMES E REALTÀ VIRTUALE	632
8.5.	RIABILITAZIONE ROBOTICA DOPO PROTESI DI GINOCCHIO O ANCA	637
8.6.	GRADED MOTOR IMAGERY DOPO PROTESIZZAZIONE	639
	BIBLIOGRAFIA	642

Autori



- Fabio Santacaterina, Fisioterapista
- Alessandra Arca, Fisioterapista
- Marco Bravi, Fisioterapista
- Benedetta Campagnola, Fisioterapista
- Stefano Campi, Ortopedico
- Marcello Peruzzi, Fisioterapista
- Biagio Zampogna, Ortopedico
- Gustavo Alberto Zanolì, Ortopedico