

NOME PROVIDER: A.R.C.A. ASSOCIAZIONI REGIONALI CARDIOLOGI AMBULATORIALI

ID PROVIDER: 1134

TITOLO: CONGRESSO ARCA UMBRIA 2026 SINDRIME CARDIO-NEFRO-METABOLICA

DATA: 7/11/2026

ID EVENTO:

SEDE: HOTEL BRAMANTE

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

MEDICO CHIRURGO con specializzazione in Cardiologia – Nefrologia – Malattie Metaboliche e Diabetologia – Medico di Medicina Generale – Medicina Interna – Endocrinologia – Medicina dello Sport – Malattie Metaboliche e Diabetologia – Chirurgia Vascolare – Angiologia – Malattie dell'Apparato Respiratorio – Medicina Fisica e Riabilitazione – Psicologia – Psicoterapia – Scienze dell'Alimentazione e dietetica - Reumatologia

OBIETTIVO FORMATIVO: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

ORE FORMATIVE: 7

PARTECIPANTI PREVISTI: 80

CREDITI ASSEGNATI: 7

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Claudia Bartolini – Emilia Chiuini – Georgette Khoury

RAZIONALE:

Negli ultimi anni la comunità scientifica internazionale, superando la visione medica “a compartimenti stagni” delle problematiche dei pazienti, si è orientata sull’approccio olistico, prendendo atto che la patologia di un organo ha come conseguenza la disfunzione di altri apparati. L’esempio più evidente è dato dalla definizione formalizzata di Sindrome cardio-nefro-metabolica, disordine sistemico complesso causato dalla stretta interconnessione tra obesità, diabete mellito di tipo 2, malattia renale cronica e patologie cardiovascolari. Tale sindrome è ormai considerata al pari di una pandemia per la sua diffusione e per l’impatto socio-economico.

Nel corso del convegno verranno quindi esaminate e discusse le principali problematiche di questa sindrome, e le sue ripercussioni sul rischio di scompenso cardiaco, di insufficienza renale, di alterazioni metaboliche come la dislipidemia, la disglucemia, l’anemia e la sarcopenia.

Verrà presentato un interessante caso clinico di sindrome metabolica associata ad amiloidosi.

Nell’ambito del trattamento sarà posta l’attenzione non solo sul complesso bagaglio farmacologico a disposizione per la cura di tale patologia, ma anche sulla riabilitazione fisica e psicologica del paziente affetto da obesità.

Si concluderà con un’interessante tavola rotonda sulla presa in carico di tali pazienti, con la partecipazione di tutte le figure mediche coinvolte nel percorso, dal MMG al cardiologo, al nefrologo, al diabetologo. L’interattività e la collaborazione dei vari specialisti sono la chiave per la corretta gestione dei pazienti affetti da tale sindrome.

PROGRAMMA

08.30 - 08.45 Apertura del Congresso e Saluto delle Autorità

08.45 - 09.00 Introduzione agli argomenti e obiettivi del congresso

Claudia Bartolini, Emilia Chiuini, Georgette Khoury

09.00 - 09.30 Sindrome cardionefrometabolica ed amiloidosi: dalla diagnosi precoce al trattamento

Presenta: **Anna Mengoni**

Relatori : Alessandro Marchesi, Georgette Khoury

I sessione – Obesità: la malattia del secolo

Moderatori: G. ZITO, A. MATARRESE, P. TASEGIAN

09.30 - 09.50 Il continuum cardio-metabolico nell'obesità: impatto sul rischio cardiovascolare globale e neoplastico

Ugo Paliani

09.50 - 10.10 GLP-1 receptor agonists: dal controllo glicemico alla protezione cardiovascolare

Giuseppe Murdolo

10.10 - 10.30 Obesità, anemia e sarcopenia

Riccardo Bogini

10.30 - 10.50 Obesità e ipertensione arteriosa, un binomio frequente e ad alto rischio cardiovascolare: il ruolo delle terapie di associazione.

Paolo Verdecchia

10.50 - 11.10 Discussione

Cristina Tutarini, Elisa Quintavalle

11.10 - 11.30 Coffee break

II sessione – Scompenso cardiaco e insufficienza renale: un equilibrio complesso

Moderatori: E.CARLUCCIO, G. ZINGARINI, A. CAMILLI

11.30-11.50 ARNI e gliflozine: hanno modificato la prognosi nello scompenso cardiaco?

Rosanna Lauciello

11.50 - 12.10 Gliflozine e antialdosteronici: hanno migliorato la protezione renale?

Sara Battistoni

12.10 - 12.30 Gestione dell'iperkaliemia: quale legante del potassio nel paziente cardio-renale?

Michelangelo Erolì

12.30 - 12.50 La gestione della cronicità e delle criticità: un vademecum per il medico di medicina generale

Chiara Sabatini

12.50 - 13.10 Discussione

Chiara Andreoli, Deborah Cosmi

13.10 - 14.30 Pausa Pranzo

14.30 – 15.00 **LETTURA MAGISTRALE:** presente e futuro della terapia ipolipemizzante

Relatore: **Matteo Pirro**

Presenta: **Ketty Savino**

III sessione RIABILITAZIONE PSICOFISICA

Moderatori: B. MISSERAFITI, G. PINZAGLI, G. BAGLIANI

15.00 – 15.20 Ruolo della Riabilitazione cardiologica nel nuovo paradigma della s. cardio-nefro-metabolica

Stefano Bergonzini

15.20 – 15.40 Ruolo della riabilitazione nutrizionale nel trattamento cronico dell'obesità

Simone Pampanelli

15.40 – 16.00 Discussione

D. Valeri, M. Mastrantuono

16.00 – 17.00 **TAVOLA ROTONDA**

Chi deve prendere in carico il paziente cardio-nefro-metabolico?

Moderatore: **Marco Testa**

Intervengono : **Maurizio Del Pinto, Stefania Santoni, Ilenia Grandone, Marta Rossetti**

17.00 – 17.30 Discussione finale e take home messages

Claudia Bartolini, Emilia Chiuini, Georgette Khoury

17.30 Compilazione Questionario ECM e chiusura del Congresso.

ELENCO FACULTY

Cognome	Nome	Professione	Discipline	Società	Categoria
BAGLIANI	GIUSEPPE	Medico chirurgo	Cardiologia	Cardiologo libero professionista - Spello (PG)	Moderatore
Camilli	Alessandro	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Usl Umbria2 - Terni	Moderatore
CARLUCCIO	ERBERTO	Medico chirurgo	Cardiologia	Università degli Studi di Perugia	Moderatore
MATARRESE	ALFONSO ALBERTO	Medico chirurgo	Cardiologia	ASUR MARCHE AREA VASTA 5 – San Benedetto del Tronto Ascoli Piceno	Moderatore
MENGONI	ANNA	Medico chirurgo	Cardiologia	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA	Moderatore
MISSERAFITI	BRUNA	Medico chirurgo	Cardiologia	U.O. Cardiologia Riabilitativa del Presidio Ospedaliero di Melito Porto Salvo (Reggio Calabria)	Moderatore
PINZAGLI	MARIA GABRIELLA	Medico chirurgo	Cardiologia	Ospedale di Branca	Moderatore
SAVINO	KETTY	Medico chirurgo	Cardiologia	Università degli Studi di Perugia - Facoltà di Medicina e Chirurgia	Moderatore
TASEGIAN	PIETRO	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	MMG Distretto di Città di Castello	Moderatore
Testa	Marco	Medico chirurgo	Cardiologia	Struttura Complessa di Cardiologia e UTIC - Presidio Ospedaliero di Orvieto	Moderatore
ZINGARINI	GIANLUCA	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente medico U.O.C Cardiologia presso Ospedale di Perugia	Moderatore
ZITO	GIOVANNI BATTISTA	Medico chirurgo	Cardiologia	ASL Napoli 3 Sud. Pompei, Campania	Moderatore
ANDREOLI	CHIARA	Medico chirurgo	Cardiologia	OSPedale di Foligno	Relatore

BATTISTONI	SARA	Medico chirurgo	Nefrologia	S.C. Nefrologia e Dialisi, Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia	Relatore
Bergonzini	Stefano	Medico chirurgo	Cardiologia	OSPEDALE DI AMELIA	Relatore
Bogini	Riccardo	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	USL Umbria 1 Centro Salute Ponte San Giovanni (PG)	Relatore
COSMI	DEBORAH	Medico chirurgo	Cardiologia	Ospedale gubbio e gualdo tadino	Relatore
DEL PINTO	MAURIZIO	Medico chirurgo	Cardiologia	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA	Relatore
EROLI	MICHELANGELO	Medico chirurgo	Medicina interna, Nefrologia	Nefrologia Azienda Ospedaliera di Terni	Relatore
GRANDONE	ILENIA	Medico chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica, Malattie metaboliche e diabetologia	Azienda Ospedaliera di Terni	Relatore
LAUCIELLO	ROSANNA	Medico chirurgo	Cardiologia	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA	Relatore
Marchesi	Alessandro	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	USLUMBRIA 1 - PERUGIA	Relatore
Mastrantuono	Maria Giuseppina	Medico chirurgo	Cardiologia	Ospedale di Foligno	Relatore
MURDOLO	GIUSEPPE	Medico chirurgo	Endocrinologia	Azienda Ospedaliera di Perugia	Relatore
PALIANI	UGO	Medico chirurgo	Medicina interna	Ospedale della Media Valle del Tevere	Relatore
PAMPANELLI	SIMONE	Medico chirurgo	Direzione medica di presidio ospedaliero, Endocrinologia	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA	Relatore
PIRRO	MATTEO	Medico chirurgo	Medicina interna, Cardiologia	Professore Associato Università degli Studi di Perugia	Relatore
QUINTAVALLE	ELISA	Medico chirurgo	Cardiologia	USL Umbria 1	Relatore
Rossetti	Marta	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	AFT Perugia Centro – Poliambulatorio	Relatore

				Piazzale Europa - Perugia	
SABATINI	CHIARA	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	USLUMBRIA 2 - TERNI	Relatore
SANTONI	STEFANIA	Medico chirurgo	Nefrologia	UOC Nefrologia e Dialisi, USL Umbria 1	Relatore
TUTARINI	CRISTINA	Medico chirurgo	Cardiologia	Ospedale San Giovanni Battista - Foligno (PG)	Relatore
VALERI	DANIELE	Medico chirurgo	Cardiologia	USL Umbria 2 - Riabilitazione cardiologica Ospedale di Amelia (TR)	Relatore
VERDECCHIA	PAOLO	Medico chirurgo	Cardiologia, Medicina interna	Libero professionista cardiologo - Perugia	Relatore
Bartolini	Claudia	Medico chirurgo	Cardiologia	AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA	Responsabile Scientifico
CHIUINI	EMILIA	Medico chirurgo	Cardiologia	Specialista ambulatoriale cardiologo presso Usl Umbria 1 - Perugia	Responsabile Scientifico
KHOURY	GEORGETTE	Medico chirurgo	Cardiologia	azienda ospedaliera Santa Maria Terni	Responsabile Scientifico

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

I cv completi sono disponibili presso la sede legale del provider