



PROGETTO FORMATIVO

Inside HCM: Hereditary, Complexity and Management

Il paziente con Cardiomiopatia Ipertrofica nella vita reale

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data:** **Milano, 23 ottobre 2026**
- **Sede:** *Auxologico San Luca*
Piazzale Brescia, 20, 20149 Milano MI
- **Tipologia:** Residenziale
- **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni.
- **Responsabili Scientifici/Faculty:** *Prof.ssa Lia Crotti*
Prof. Franco Cecchi
- **Partecipanti:** *80 Pax*
Medico Chirurgo: Cardiologia
- **Durata (ore/giorni):** 6 ore formative – 6 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

La cardiomiopatia ipertrofica ha una prevalenza stimata di circa una persona su cinquecento nella popolazione generale. L'origine della patologia è nella maggior parte dei casi genetica e il legame tra alterazioni genetiche e manifestazioni cliniche è oggi oggetto di crescente attenzione: le mutazioni identificate non determinano soltanto l'ipertrofia miocardica, ma anche anomalie nell'architettura delle fibre muscolari, incidendo sull'espressività fenotipica e sulla prognosi. Benché la malattia possa essere asintomatica, essa può provocare dispnea, affaticamento e palpitazioni, ma soprattutto aritmie, che rendono cruciale nella gestione clinica del paziente una corretta stratificazione del rischio aritmico. A ciò si aggiungono scenari di particolare complessità, come la gravidanza e la pratica sportiva nei pazienti con cardiomiopatia ipertrofica, che richiedono un approccio multidisciplinare e protocolli dedicati. Poiché non è possibile prevenire l'insorgenza della condizione, diventa fondamentale una diagnosi precoce che consenta di intervenire tempestivamente e ridurre l'impatto della patologia sulla qualità di vita. Questo corso si propone dunque di creare uno scambio condiviso tra specialisti sull'approccio diagnostico e gestionale complessivo, integrando le novità delle linee guida alla pratica clinica.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

NOVITÀ NELLA DIAGNOSI E GESTIONE DELLA CARDIOMIOPATIA IPERTROFICA

08.30 Apertura e registrazione partecipanti

09.00 Introduzione e obiettivi del progetto
Lia Crotti - Franco Cecchi

I - La diagnosi

09.15 La Diagnosi della Cardiomiopatia Ipertrofica: ruolo integrato delle metodiche di imaging
Lia Crotti - Franco Cecchi

09.30 Correlazione genotipo-fenotipo nella Cardiomiopatia Ipertrofica
Lia Crotti - Franco Cecchi

09.45 Discussione sui temi trattati

II Le aritmie

10.00 Gestione delle aritmie atriali
Lia Crotti - Franco Cecchi

10.15 Gestione delle aritmie ventricolari e prevenzione dell'arresto cardiaco
Lia Crotti - Franco Cecchi

10.30 Discussione sui temi trattati

10.45 Coffee Break

III Le terapie dell'ostruzione e dello scompenso

11.00 Terapia dell'ostruzione ventricolare sinistra
Lia Crotti - Franco Cecchi

11.15 La terapia dell'insufficienza cardiaca a funzione preservata e ridotta
Lia Crotti - Franco Cecchi

11.30 Discussione sui temi trattati

IV - Stile di vita

11.45 Impatto dell'obesità e dei fattori di rischio classici
Lia Crotti - Franco Cecchi



12.00 Contraccezione e gravidanza secondo le recenti Linee Guida ESC
Lia Crotti - Franco Cecchi

12.15 La riabilitazione e la prescrizione dell'esercizio fisico
Lia Crotti - Franco Cecchi

12.30 Discussione sui temi trattati

13.00 Light Lunch

V - SESSIONE INTERATTIVA

14.00 Esperienze condivise
Analisi di **6 profili pazienti** con Cardiomiopatia Ipertrofica: 2 esperienze dall'Auxologico di Milano e 4 dai centri non prescrittori
(20 min per ogni esperienza di cui 10 min di presentazione e 10 min di discussione)

16:15 Take Home Message e Chiusura del Corso

Acronimi:

ESC: *European Society of Cardiology* (Società Europea di Cardiologia)

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Lia Crotti	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore U.O. Riabilitazione Cardiologica presso l'Ospedale San Luca, Milano
Franco Cecchi	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Medico specialista presso il Centro Specialistico Cardiomiopatie dell'Istituto Auxologico Italiano Ospedale San Luca, Milano