



Corso di aggiornamento RES ECM

TRATTAMENTO DEL PAZIENTE DIABETICO TIPO 2: DALLE LINEE GUIDA ALLA GESTIONE INTEGRATA

Responsabile Scientifico:

Cristina GOTTERO

*S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
ASL Città di Torino*

23 settembre 2026

Turin Palace Hotel - Via P. Sacchi, 8 – 10128 Torino

ID-ECM: 345-489861

RAZIONALE DEL PROGETTO

In Italia i pazienti con diabete sono aumentati dal 3,8% al 6,7% della popolazione negli ultimi 20 anni e la cura del paziente diabetico ha come fondamentali obiettivi il mantenimento del suo stato di salute fisica, psicologica e sociale. Un corretto approccio alla cura del diabete mellito, che ha un interessamento multi sistemico ed è spesso associato ad altre malattie di rilevante interesse clinico, deve coinvolgere in maniera coordinata sia le strutture specialistiche sia i Medici di Medicina Generale (MMG). La gestione dei pazienti con Diabete Mellito di Tipo 2 è notevolmente cambiata negli ultimi anni, grazie all'introduzione di nuove classi farmacologiche e di nuove associazioni di molecole che hanno dimostrato un miglior controllo dei livelli glicemici e, per alcune di esse, una significativa riduzione delle complicanze cardiovascolari e renali. Lo stesso paziente trattato dal Diabetologo e/o dal MMG, può beneficiare quindi oggi di un ampio ventaglio di opzioni terapeutiche ampiamente documentate che consentono una sempre maggior personalizzazione della terapia in funzione delle reali esigenze del paziente. Attraverso la condivisione di esperienze professionali, si analizzeranno i diversi approcci clinico-terapeutici anche alla luce delle ultime linee guida, favorendo una gestione condivisa fra specialista e territorio con l'obiettivo di migliorare la gestione del paziente diabetico e l'accesso alle cure, in funzione dell'appropriatezza del percorso di cura promuovendo l'integrazione interprofessionale fra MMG, Servizi Diabetologici, Centri Anti-Diabete e Presidi Ospedalieri. Il corso avrà pertanto un taglio pratico con l'obiettivo di fornire informazioni subito fruibili per un concreto supporto che va dalla diagnosi alla gestione cronica della patologia diabetica, anche attraverso l'aderenza alla terapia.

PROGRAMMA DEL CORSO

Mercoledì 23 settembre 2026 (4 ore di effettiva formazione ECM)

18.30	Registrazione partecipanti e welcome coffee	
19.00	Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi del corso	<i>C. Gottero</i>
19.15	La terapia del paziente diabetico: dalle linee guida alla pratica clinica	<i>D. Rosso</i>
19.45	La gestione della terapia dopo la modifica della Nota 100 ▪ I dati degli Annali AMD ▪ L'esperienza dell'ASL Città di Torino ▪ La pratica clinica quotidiana nell'ambulatorio del MMG	<i>C. Gottero</i> <i>D. Rosso</i> <i>A. Pizzini</i>
20.45	Discussione plenaria sui temi trattati e Q&A <i>Discussant:</i> <i>C. Gottero – A. Pizzini – D. Rosso</i>	
21.00	Razionale di utilizzo dell'associazione Sitagliptin / Metformina RP: a quale paziente e perché	<i>D. Rosso</i>
21.30	Tavola Rotonda La profilazione del paziente per una efficace personalizzazione della terapia <i>Discussant:</i> <i>C. Gottero – A. Pizzini – D. Rosso</i>	
22.30	Discussione plenaria sui temi trattati e Q&A <i>Discussant:</i> <i>C. Gottero – A. Pizzini – D. Rosso</i>	
22.45	Sintesi dei key-points e take home messages	<i>C. Gottero</i>
23.00	Chiusura del corso	

PROFESSIONALITA' A CUI E' DESTINATO L'EVENTO ECM

- **N° 25 partecipanti Medici-Chirurghi** (specialisti in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Geriatria, Medicina Generale e Medicina Interna)

OBIETTIVO FORMATIVO ECM

(Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

ELENCO DOCENTI

Cristina GOTTERO

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Andrea PIZZINI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino*

Daniela ROSSO

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

CURRICULA VITAE DEI DOCENTI DISPONIBILI IN VERSIONE ESTESA PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER