

Programma

a) Nome del Provider: PhisioVit srl n.3835

b) Titolo del corso “Rachide Dorso-Lombare e Coste” edizione 1

c) Luogo di svolgimento del corso: FAD ASINCRONA - Online

d) Docenti: Marco Magnini

e) Professioni a cui è rivolto l'evento: tutte le professioni e le discipline

f) L'obiettivo formativo del corso è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge i seguenti obiettivi:

- Descrivere l'organizzazione anatomica e funzionale del rachide dorsale, lombare e della gabbia toracica;
- Comprendere il ruolo delle curve fisiologiche e dei sistemi di stabilità e movimento della colonna vertebrale;
- Analizzare le principali caratteristiche biomeccaniche dei movimenti vertebrali e le relazioni descritte dalle Leggi di Fryette;
- Interpretare i meccanismi di mobilità costale e il contributo del diaframma alla fisiologia respiratoria;
- Riconoscere le relazioni funzionali tra postura, movimento vertebrale e dinamica respiratoria.

g) Durata: dal 3 luglio 2026 al 2 luglio 2027

h) Programma dettagliato

Il corso online a distanza effettuato in modalità FAD asincrona dal titolo **Rachide Dorso-Lombare e Coste**, ha una durata di tre ore di cui la visualizzazione video impegna poco più di mezz'ora, mentre lo studio e l'apprendimento di dispense e approfondimenti (*) impegnano circa due ore e trenta minuti. La docenza è affidata al **Dott. Marco Magnanini**, fisioterapista, osteopata e direttore didattico della Scuola Bienfait. Al di là delle dispense consegnate in formato pdf, le attività didattiche in videolezione sono offerte per mezzo di due capitoli:

- Cap. 1 - Rachide Dorso-Lombare
- Cap. 2 - Le Coste

() MATERIALE DIDATTICO:*

A compendio della formazione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciate nel percorso formativo dell'utente dispense realizzate specificamente dal docente in lingua italiana e articoli scientifici di letteratura in lingua inglese inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa due ore e trenta minuti come tempo di studio. Il materiale didattico di approfondimento è il seguente:

- **Rachide Dorso-Lombare** - Dispense in lingua italiana a cura del docente Dott. Marco Magnanini
- **Le Coste** - Dispense in lingua italiana a cura del docente Dott. Marco Magnanini
- **How Does the Rib Cage Affect the Biomechanical Properties of the Thoracic Spine? A Systematic Literature Review** - C. Liebsch, Hans-J. Wilke - in lingua inglese

- **Non-uniform Segmental Range of Motion of the Thoracic Spine During Maximal Inspiration and Exhalation in Healthy Subjects** - J. Burgos, C. Barrios, G. Mariscal, A. Lorente, R. Lorente - in lingua inglese

- **A Biomechanical Model for Estimating Loads on Thoracic and Lumbar Vertebrae** - S. Iyer, B. A Christiansen, B. J Roberts, M. J Valentine, R. K Manoharan, M. L Bouxsein - in lingua inglese

i) il corso eroga 3 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dal Dott. Marco Magnanini, fisioterapista, osteopata e direttore didattico della Scuola Bienfait. La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è Marco Magnanini, il cui CV completo è caricato a sistema.