



Salute Cultura Benessere
Formazione
Organizzazione Eventi

IL CARING MASSAGE®

Provider: Olis s.a.s. n° 4025

Docenti: Panconi Andrea e/o Giaquinto Antonella e/o Maddalena Galizio, infermieri

La “**Scuola del Con-tatto e Affettività nelle relazioni di cura**” è stata fondata nel 2014 da un gruppo di professionisti sanitari, prevalentemente infermieri, il quale ha elaborato e dato vita a un nuovo approccio pedagogico di contatto e di massaggio per i contesti assistenziale. Il Caring Massage® nasce dall'integrazione di metodologie di contatto e di esperienze sul campo, e riconosce le proprie radici nella conoscenza e rispetto dell'anatomia umana e in un approccio e visione fenomenologica dei vissuti di malattia della persona. Lo studio e la proposta di workshop sul contatto e affettività ha avuto origine dalle esperienze di Maddalena Galizio e Caterina Marsaglia, infermiere e fondatrici della scuola, le quali dai primi anni 90 si sono occupate di queste tematiche formandosi, esplorando e proponendo a loro volta numerosi corsi molto apprezzati e conosciuti per i professionisti sanitari. La formazione al contatto interpersonale e all'affettività nelle cure è stata proposta e seguita da numerose aziende sanitarie italiane con numerosi eventi ECM e seminari di retraining da almeno due decenni. Al momento sono presenti diverse comunità di pratica infermieristiche che utilizzano e offrono il Caring Massage® sia come opportunità per migliorare la relazione di cura e il comfort che come forma di trattamento non farmacologico per diminuire stress, ansia e dolore.

Calendario: Verona 16, 17, 18 novembre 2026

Orario: primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00
Tutti giorni dalle 08,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30.

Sede: Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona

Crediti ECM: previsti per medici, infermieri, infermieri pediatrici, fisioterapisti, psicologi, ostetriche/ci

Materiale didattico: dispensa online

Si consiglia un abbigliamento comodo (tuta, scarpe da ginnastica, calze di cotone) e di portare: un telo di spugna grande e uno piccolo, un piccolo cuscino, una coperta leggera.

Obbiettivi formativi: Obiettivo del corso è fare apprendere la gestualità del Caring Massage® quale contatto intenzionale e consapevole, che poggia su una visione filosofica della persona, della cura e del gesto di cura che è quella fenomenologica nonché sulla conoscenza dell'essere umano nel suo aspetto anatomico e psicosociale.

Il partecipante alla fine del corso sarà in grado di:

- Definire l'importanza del contatto e delle dimensioni dell'affettività nelle relazioni di cura;
- Aver compreso le caratteristiche del gesto di cura e del Caring Massage® nell'assistenza;
- Essere consapevole e praticare i movimenti e sequenze base del Caring Massage®
- Adattare il Caring Massage® alle diverse situazioni di cura

Programma

Il Caring Massage® e la gestualità della cura.

Durante il corso, dopo un'introduzione all'approccio fenomenologico alla cura, i partecipanti approfondiranno riflessioni e concetti su come i propri gesti della cura, mediati dal contatto, possono essere più o meno consapevoli. Consapevolezza che non si può toccare senza essere toccati.

Il nostro primo mezzo di comunicazione è la pelle: nel bambino attraverso il linguaggio della pelle si può comunicare ciò che non può essere detto attraverso le parole. La memoria arcaica legata al senso del tatto ci accompagnerà per tutta la vita e fino alla fine della vita.

Il Caring Massage® è una gestualità consapevole e intenzionale che ricerca nelle azioni quotidiane della cura l'ingentimento del gesto e l'incontro con la persona. In questo senso può diventare parte delle competenze di tutti gli operatori della cura. Nello specifico della relazione d'aiuto, l'infermiere può offrire setting dedicati di **Caring Massage®**: massaggio che, attraverso una gestualità “caring” prudente, presente e trasparente risponde al bisogno di riconoscimento e sicurezza della persona in condizione di vulnerabilità.

Il Caring Massage® utilizza gesti provenienti dalle varie tradizioni del massaggio, in primis riconosce le sue radici nel sapere innato della madre che massaggia il suo bambino, lo accarezza per tranquillizzarlo, rassicurarlo, consolarlo, rilassarlo o stimolarlo utilizzando il linguaggio pre-verbale ossia il linguaggio sensoriale.

Il Caring Massage® pertanto non ha nulla del massaggio riabilitativo - fisioterapico. È un massaggio a pressione moderata che può essere offerto a tutte le persone costrette a letto; può rappresentare un aiuto per ridurre la sofferenza morale, il senso di solitudine, le difficoltà di comunicare. In pediatria concorre a sviluppare nel bambino la sicurezza di base; in geriatria risponde al bisogno dell'anziano di essere ancora "toccato e toccabile"; nelle urgenze permette di rassicurare, dare fiducia; nel malato in coma consente di mantenere e sostenere il legame con la vita; può ridurre l'ansia prima di esami diagnostici invasivi e di interventi chirurgici; nell'accompagnamento dei morenti rappresenta un potente veicolo comunicativo.

1° giornata

08,30-09,00 accoglienza e segreteria

09,00-10,00 Lezione magistrale

Introduzione al contatto e affettività nelle relazioni di cura, descrizione della giornata rilevazione aspettative dei partecipanti e avvio ai lavori

10,00-11,00 Lezione magistrale

Esperienza sulla sicurezza

11,00-11,15 pausa caffè

11,15-11,45 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

La consapevolezza del proprio corpo e dei propri gesti

11,45-12,30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

La consapevolezza del proprio corpo e dei propri gesti

12,30-13,30 Pausa pranzo

13,30-14,00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Presenza, Prudenza e Trasparenza

14,00-15,30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Presenza, Prudenza e Trasparenza

15,30-15,45 Pausa caffè

15,45-16,15 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Il Caring Massage: Massaggio del dorso

16,15-17,00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Il Caring Massage: Massaggio del dorso

17,00-17,30 Domande e risposte

Domande e risposte

2° giornata

08,30-09,30 Lezione magistrale

Il Caring in azione: le comunità di pratica infermieristiche

09,30-10,00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Il Caring Massage: gambe e piedi

10,00-11,00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Il Caring Massage: gambe e piedi

11,00-11,15 Pausa caffè

11,15-11,45 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Il Caring Massage: gambe e piedi

11,45-12,30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Il Caring Massage: gambe e piedi

12,30-13,30 Pausa pranzo

13,30-14,00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Il Caring Massage: braccia e mani

14,00-16,00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Il Caring Massage: braccia e mani

16,00-16,15 Pausa caffè

16,15-17,00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Il Caring Massage: braccia e mani

17,00-17,30 Domande e risposte

Domande e risposte

3° giornata

08,30-09,30 Lezione magistrale

Il Caring Massage in azione: il setting dedicato

09,30-10,30 Domande e risposte

Il Caring Massage: applicazioni pratiche

10,30-10,45 Pausa caffè

10,45-11,15 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Il Caring Massage: Varianti del Dorso
11,15-12,30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Il Caring Massage: Varianti del Dorso
12,30-13,30 Pausa pranzo
13,30-14,00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Il Caring Massage: il Viso
14,00-15,30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Il Caring Massage: il Viso
15,30-15,45 Pausa caffè
15,45-16,30 Domande e risposte
Chiusura lavori, feedback e restituzioni sulle tre giornate di Caring
16,30-17,30 Prova pratica, test sulla qualità percepita

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Andrea Panconi	Infermiere	Infermiere	Dipendente Azienda USL SUD EST Area Grossetana	Docente e RS corso "Caring Massage"
Giaquinto Antonella	Infermiera	Infermiera	Dipendente Policlinico Tor Vergata (RM)	Docente corso "Caring Massage"
Maddalena Galizio	Infermiera	Infermiera	Libera professione	Docente corso "Caring Massage"
Stefania Minuzzo	Infermiera	Infermiera	Libera professione	Tutor corso "Caring Massage"
Giovanna Lonardi	Psicologa	Psicologa	Libera professione	Tutor corso "Caring Massage"
Antonella Ballarini	Infermiera	Infermiera	Dipendente Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona	Tutor corso "Caring Massage"

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;