

“Osteoporosi e fratture da fragilità: Diagnosi, Trattamento e Nuove Tecnologie – Il Ruolo del Medico di Medicina Generale nella prevenzione e cura”

Provider: Sanitanova s.r.l.

ID Provider: 12

ID ECM:

Data: sabato 26 settembre 2026

Sede: Hotel Leone di Messapia, SP23 Lecce-Cavallino, 73100 Lecce

Durata ECM: 6h 30min

Crediti ECM: 8

Accreditato per: 40 partecipanti

Destinatari: Medico generale (Medico di famiglia), Medico ortopedico, Fisiatra

Obiettivo formativo: di processo 3. Documentazione clinica, Percorsi clinico-assistenziali e riabilitativi, profili di assistenza e di cura

Responsabile Scientifico

Antonia Anna Corvaglia, Specialista in ortopedia e traumatologia, esperto in osteoporosi e patologie metaboliche dell'osso, Casa di Cura Villa Bianca

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi rappresenta una delle principali cause di morbidità e mortalità nelle persone anziane, con un significativo impatto sulla qualità della vita del paziente e sui costi sanitari. Il ruolo del Medico di Medicina Generale è cruciale nella prevenzione, diagnosi precoce e gestione del paziente a rischio di fratture da fragilità.

L'evento si propone di fornire ai MMG (MEDICI DI MEDICINA GENERALE) strumenti aggiornati per il riconoscimento dei pazienti a rischio, approfondendo le strategie terapeutiche e i percorsi diagnostici più appropriati, con particolare attenzione alle metodiche di indagine come la MOC, e la REMS, una tecnica innovativa di grande interesse per la pratica clinica. La parte pratica consentirà ai partecipanti di applicare le conoscenze acquisite e di osservare dal vivo l'uso della REMS (Radiofrequency Echographic Multi Spectrometry).

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8:30 – 9:00 | Registrazione dei partecipanti

9:00 – 9:15 | Saluti e Introduzione ai lavori – *M. Sansò*

- Presentazione dell'evento e obiettivi formativi
- Importanza della collaborazione tra MMG e specialisti in ortopedia

9:15 – 9:45 | Osteoporosi: una sfida sanitaria in continua crescita – *A. A. Corvaglia*

- Dati epidemiologici nazionali e internazionali
- Fisiopatologia
- Fattori di rischio e popolazioni a rischio
- Impatto socio-economico dell'osteoporosi e delle fratture da fragilità
- Il “gap diagnostico” e il “gap terapeutico”

09:45 – 10:15 | Fratture da fragilità: un'emergenza clinica spesso sottovalutata – *A. A. Corvaglia*

- Definizione e caratteristiche delle fratture da fragilità
- Principali sedi di frattura e conseguenze funzionali
- Impatto sulla qualità di vita del paziente e costi per il SSN

10:15 – 10:45 | Coffee break

10:45 – 11:15 | Prevenzione primaria: Il ruolo chiave del MMG nella gestione integrata del paziente – *A. A. Corvaglia*

- Identificazione precoce dei pazienti a rischio
- Stili di vita, alimentazione e integrazione con calcio e vitamina D, esercizio fisico
- La Sarcopenia - definizione, diagnosi e trattamento

11:15 – 11:45 | La nota 96 per la rimborsabilità della vitamina D – *A. Basile*

- Scenari clinici previsti dalla nota 96
- Quando dosare la vitamina D

11:45 – 12:15 | Esercizio fisico e prevenzione delle cadute – *C. Galluccio*

12:15 – 13:00 | Diagnosi dell'osteoporosi: dalla DEXA alla REMS –

- DEXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry): vantaggi, limiti e sua interpretazione, *A. A. Corvaglia*
- REMS (Radiofrequency Echographic Multi-Spectrometry) come soluzione a problemi irrisolti, *P. Pisani*
- Confronto tra le due metodiche e indicazioni cliniche, *A. A. Corvaglia*

13:00 – 14:00 | Lunch break

14:00 – 14:45 | Quando la prevenzione non basta - Cura e trattamenti: strategie terapeutiche, *A. A. Corvaglia*

- Linee guida e terapie farmacologiche disponibili
- Ruolo della terapia personalizzata per il paziente fragile
- Nuove frontiere nel trattamento dell'osteoporosi

14:45 – 15:15 | La nota 79 per la rimborsabilità del trattamento farmacologico dell'osteoporosi e la prevenzione primaria e secondaria delle fratture da fragilità – *A. Basile*

- Scenari clinici previsti dalla nota 79
- Ruolo della terapia personalizzata per il paziente fragile

15:15 – 15:45 | Importanza della continuità assistenziale nella gestione delle fratture da fragilità – *C. Galluccio*

15:45 – 16:45 | Workshop interattivo

- Casi clinici
- Dimostrazione pratica dell'uso della REMS
- Coinvolgimento dei partecipanti nell'interpretazione dei dati

16:45 – 17:30 | Conclusioni e discussione finale – *A. Corvaglia*

Test ECM

LEGENDA:

MMG: Medico di Medicina Generale

SSN: Sistema Sanitario Nazionale

DEXA: Dual Energy X-ray Absorptiometry

REMS: Radiofrequency Echographic Multi-Spectrometry

FANS: Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei

COX-2: Ciclossigenasi-2

Responsabile Scientifico e Relatore

TITOLO	COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA SCIENTIFICA	QUALIFICA PROFESSIONALE	SEDE SVOLGIMENTO ATTIVITA'
DR.SSA	Corvaglia	Antonia Anna	CRVNNN64D59D883L	Ortopedico	Specialista in ortopedia e traumatologia, esperto in osteoporosi e patologie metaboliche dell'osso, Villa Bianca	Lecce

Relatori

TITOLO	COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA SCIENTIFICA	QUALIFICA PROFESSIONALE	SEDE SVOLGIMENTO ATTIVITA'
DR.SSA	Basile	Angela	BSLNGL74S67Z133W	Ortopedico	Aiuto ortopedico e membro del C.I.O Casa Cura Villa Bianca	Lecce
DR.SSA	Galluccio	Caterina	GLLCRN93S69E506S	Fisiatra	Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa, Villa Bianca	Lecce
DR.SSA	Pisani	Paola		Biologo	Ricercatrice Istituto di Fisiologia Clinica, Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)	Lecce

I CV sono depositati presso l'ente accreditante.