



**UNIVERSITÀ
DI PADOVA**

FUNCTIONAL EVALUATION AND PHYSICAL EXERCISE IN THE MULTIDISCIPLINARY MANAGEMENT OF INFIAMMATORY DISEASES

**EVENTO FAD-ASINCRONO
FRUIBILE DAL 21/09/2026 AL 20/09/2027**

**Responsabile Scientifico: Dott.ssa Francesca Battista e Prof. Daniel Neunhaeuserer
(Dipartimento di Medicina – DIMED Università degli Studi di Padova)**

DOCENTI

Prof. Daniel Neunhaeuserer: Prof. Associato presso Università degli Studi di Padova e la Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige (daniel.neunhaeuserer@unipd.it)

Dott.ssa Francesca Battista: Ricercatrice presso Università degli Studi di Padova (francesca.battista@unipd.it)

Prof. Andrea Ermolao: Prof. Associato presso Università degli Studi di Padova (andrea.ermolao@unipd.it)

Dott.ssa Federica Duregon: Tecnico presso Università degli Studi di Padova (federica.duregon@unipd.it)

Dott.ssa Chiara Sarri: Collaboratrice e docente a contratto presso Università degli Studi di Padova (chiara.sarri@unipd.it)

Prof. Marco Vecchiato: Prof. Associato presso Università Telematica eCampus e docente a contratto presso Università degli Studi di Padova (marcovecchiato.md@gmail.com)

Dott.ssa Maria Conte: Ricercatrice presso Alma Mater Studiorum – Università di Bologna (m.conte@unibo.it)

Prof.ssa Francesca Oliviero: Prof. Associato presso Università degli Studi di Padova (francesca.oliviero@unipd.it)

Dott. Emanuele Zanardo: Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico (ema_zanardo@hotmail.it)

Prof. Andrea Cignarella: Prof. Associato presso Università degli Studi di Padova (andrea.cignarella@unipd.it)

Dott. Nicola Borasio: Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico e Dottorando presso Università degli Studi di Padova (nicola.borasio@phd.unipd.it)

Prof.ssa Margherita Zen: Prof. Associato presso Università degli Studi di Padova (margherita.zen@unipd.it)

Prof. Christian Dejaco: Prof. Associato e Direttore del Servizio aziendale di Reumatologia presso L'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige (christian.dejaco@sabes.it)

Dott.ssa Sara Faggian: Ricercatrice post-doc presso Università degli Studi di Padova (sara.faggian@unipd.it)

Dott.ssa Silvia Paronuzzi: Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico (silviaparonuzzi@gmail.com)

Dott. Giacomo Cozzi: Medico Specialista in Reumatologia presso Università degli Studi di Padova (giacomo.cozzi11@gmail.com)

Prof.ssa Roberta Ramonda: Prof. Ordinario presso Università degli Studi di Padova (roberta.ramonda@unipd.it)

Dott. Fabio Urru: Collaboratore presso Università degli Studi di Padova (fabio.urrup@unipd.it)

Dott.ssa Alessia Fantin: Collaboratrice e docente a contratto presso Università degli Studi di Padova (alessia.fantin@unipd.it)

Dott. Jaime López-Seoane Puente: Assistant Professor presso Universidad Politécnica de Madrid - Profesor ayudante en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid (SPAIN) (jaime.lopez-seoane@upm.es)

Prof. Marco Puthenparampil: Prof. Associato presso Università degli Studi di Padova (marco.puthenparampil@unipd.it)

Dott.ssa Veronica Baiocco: Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico presso Azienda Ospedale – Università di Padova (veronica.baiocco@aopd.veneto.it)

Dott. Alberto Livio: Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico (alberto.livio2@gmail.com)

Dott. Nicola Sponsiello: Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e docente a contratto presso Università degli Studi di Padova (nicola@nicolasponsiello.com)

Prof.ssa Valerie Tikhonoff: Prof. Associato presso Università degli Studi di Padova (valerie.tikhonoff@unipd.it)

Dott.ssa Giulia Foccardi: Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico (giulia.foccardi@gmail.com)

Dott.ssa Olja Jankovic: NSCA-CPT (mamika.care@gmail.com)

Dott.ssa Alina Piccinni: Fisioterapista (alina.piccinni@gmail.com)

Prof.ssa Tatiana Moro: Prof. Associato presso Università degli Studi di Padova (tatiana.moro@unipd.it)

Prof. Mark Stoutenberg: Professore presso Durham University (UK) – Professor at the Department of Sport & Exercise Sciences at Durham University (UK) (marcus.stoutenberg@durham.ac.uk)

Dott.ssa Sara Ortolan: Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico presso Azienda Ospedale – Università di Padova (sara.ortolan@aopd.veneto.it)

Dott.ssa Silvia Cerea: Assistant Professor presso Università degli Studi di Padova (silvia.cerea@unipd.it)

Il Corso si svolge in lingua inglese.

Il Corso FAD è strutturato dall'introduzione, n. 4 attività formative e dalle conclusioni, che, nel loro insieme, garantiscono l'aggiornamento per la figura professionale del medico e altri operatori che si occupano di gestione del paziente con malattia infiammatoria cronica. Tutti i moduli sono fruibili in modalità asincrona.

Il corso prevede attività formative tra cui:

- video da seguire per acquisire conoscenze;
- video da seguire attivamente per svolgere praticamente delle attività;
- testi o articoli da leggere;
- esercizi per accedere attivamente alle risorse on line indicate;
- esercizi matching e profili psicometrici;
- domande riflessive a cui rispondere;
- quiz per verificare l'apprendimento;

INTRODUCTION

Course access info, content overview, and basic glossary of key terms.

Durata modulo: 30 minuti

Prof. Daniel Neunhaeuserer; Dott.ssa Francesca Battista; Prof. Andrea Ermolao; Dott.ssa Federica Duregon; Dott.ssa Chiara Sarri; Prof. Marco Vecchiato.

ACUTE AND CHRONIC INFLAMMATION: THE IMPACT OF PHYSICAL EXERCISE

Analysis of acute and chronic inflammatory processes, and the effects of exercise and drugs on inflammation, health, and functional capacity.

Durata modulo: 120 minuti

Prof. Daniel Neunhaeuserer; Dott.ssa Francesca Battista; Prof. Andrea Ermolao; Dott.ssa Federica Duregon; Dott.ssa Chiara Sarri; Prof. Marco Vecchiato; Dott.ssa Maria Conte; Prof.ssa Francesca Oliviero; Dott. Emanuele Zanardo; Prof. Andrea Cignarella.

EXERCISE FOR PATIENTS WITH RHEUMATOLOGIC DISEASES

Explores inflammation in rheumatologic diseases, exercise benefits, drug interactions, functional evaluation, and tailored exercise programs.

Durata modulo: 300 minuti

Prof. Daniel Neunhaeuserer; Dott.ssa Francesca Battista; Prof. Andrea Ermolao; Dott.ssa Federica Duregon; Dott.ssa Chiara Sarri; Prof. Marco Vecchiato; Dott. Nicola Borasio; Prof.ssa Margherita Zen; Prof. Christian Dejacco; Dott.ssa Sara Faggian; Dott.ssa Silvia Paronuzzi; Dott. Giacomo Cozzi; Prof.ssa Roberta Ramonda; Dott. Fabio Urru; Dott.ssa Alessia Fantin; Dott. Jaime López-Seoane Puente.

EXERCISE FOR PATIENTS WITH LOCALIZED INFLAMMATORY DISEASES

Inflammation in neurological, gastrointestinal, and genito-urinary diseases: exercise adaptations, systemic response, and sarcopenia interaction.

Durata modulo: 284 minuti

Prof. Daniel Neunhaeuserer; Dott.ssa Francesca Battista; Prof. Andrea Ermolao; Dott.ssa Federica Duregon; Dott.ssa Chiara Sarri; Prof. Marco Vecchiato; Prof. Marco Puthenparampil; Dott.ssa Sara Faggian; Dott.ssa Veronica Baiocco; Dott. Alberto Livio; Dott. Nicola Sponsiello; Prof.ssa Valerie Tikhonoff; Dott.ssa Giulia Foccardi; Dott.ssa Olja Jankovic; Dott.ssa Alina Piccinni; Dott.ssa Maria Conte; Prof.ssa Tatiana Moro.

CONCEPT IN ACTION: FROM PRINCIPLES TO IMPLEMENTATION

Explore barriers to exercise adherence, behaviour change strategies, and the value of a multidisciplinary approach in chronic inflammatory disease care.

Durata modulo: 167 minuti

Prof. Daniel Neunhaeuserer; Dott.ssa Francesca Battista; Prof. Andrea Ermolao; Dott.ssa Federica Duregon; Dott.ssa Chiara Sarri; Prof. Marco Vecchiato; Prof. Mark Stoutenberg; Dott.ssa Sara Ortolan; Prof.ssa Valerie Tikhonoff; Dott.ssa Silvia Cerea.

Compilazione e superamento del test di valutazione dell'apprendimento e della scheda di qualità percepita entro il 20/09/2027

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso intende espandere le conoscenze, le abilità e le competenze teorico-pratiche del chinesiologo o del medico, approfondendo gli aspetti relativi alla prevenzione e al trattamento delle patologie infiammatorie croniche attraverso un approccio multidisciplinare, dalla valutazione clinica all'esercizio fisico adattato. I partecipanti avranno la possibilità di aggiornare il proprio profilo professionale, stare al passo con gli sviluppi scientifici dell'ambito, e promuovere programmi di esercizio fisico volti alla prevenzione, al trattamento e al contenimento delle patologie infiammatorie croniche.

RISULTATI DI APPRENDIMENTO:

- Conoscenze e capacità di comprensione:
 - I partecipanti al corso acquisiranno conoscenze approfondite nell'ambito dell'attività motoria e dell'esercizio fisico adattato finalizzato alla prevenzione delle patologie infiammatorie croniche e delle loro complicanze. I partecipanti saranno, inoltre, in grado di comprendere i fondamentali aspetti clinici che caratterizzano queste patologie e di interpretare le prescrizioni di esercizio.
- Capacità di applicare conoscenza e comprensione:

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- Promuovere il ruolo dell'esercizio fisico finalizzato alla prevenzione delle patologie infiammatorie croniche e delle loro complicanze;
- Coordinare programmi di esercizio fisico adattati alla gestione multidisciplinare delle patologie infiammatorie croniche;
- Interpretare ed integrare i dati raccolti con la valutazione clinico-funzionale nella prescrizione dell'esercizio fisico;
- Sviluppare programmi efficaci di esercizio fisico adattato e personalizzato in soggetti con patologie infiammatorie croniche;
- Condurre e gestire il monitoraggio e il follow-up di un programma di esercizio fisico adattato.
- Autonomia di giudizio:
 - Il corso permetterà ai partecipanti di interpretare i dati raccolti durante la valutazione clinico-funzionale e delle indicazioni contenute nella prescrizione di esercizio fisico nell'ambito specifico delle patologie infiammatorie croniche. Tale capacità sarà cruciale per la pianificazione e lo sviluppo di programmi efficaci di esercizio fisico adattato e personalizzato ai bisogni della persona affetta da patologia infiammatoria cronica. I partecipanti acquisiranno, inoltre, abilità e competenze per adattare il programma di esercizio fisico ai progressivi adattamenti funzionali e alle eventuali riacutizzazioni di malattia.
- Abilità comunicative:
 - Il corso sottolinea l'importanza del lavoro in team per una gestione terapeutica multidisciplinare delle patologie infiammatorie croniche. Grazie all'adozione di una didattica innovativa che coinvolge e sviluppa abilità trasversali multi-settore anche tramite casi clinici ed esercizi di problem solving, i partecipanti miglioreranno le loro capacità comunicative con il team multidisciplinare, illustrando in maniera efficace benefici, limitazioni e adattamenti derivanti dal programma di esercizio proposto. Potranno altresì migliorare la loro capacità di promuovere stili di vita salutari in ottica di prevenzione primaria e secondaria delle patologie infiammatorie croniche.
- Capacità di apprendimento:
 - Grazie all'approccio trasversale e di apprendimento continuo caratteristico di questo corso, i partecipanti svilupperanno le capacità e le competenze professionali necessarie per rimanere aggiornati sui progressi

riguardanti il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento multidisciplinare delle patologie infiammatorie croniche.

INFORMAZIONI GENERALI ED ECM

Il corso è a PAGAMENTO con quota d'iscrizione di 300€.

Per accedere al corso ed effettuare il pagamento è necessario accedere al seguente link:

<https://unipd.link/functionalevaluation>

L'evento è aperto per un massimo di n. 1000 partecipanti e accreditato per le seguenti categorie professionali:

Medico Chirurgo (tutte le categorie)

ATTESTAZIONE ECM

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM ed invio dell'attestato è obbligatorio:

Aver preso parte al 100% dell'attività formativa;

Aver completato il test finale e la scheda di qualità percepita ON-LINE entro e non oltre il 20/09/2027;

L'attestato di partecipazione sarà disponibile e scaricabile in piattaforma al completamento dell'intero percorso formativo.

REQUISITI HARDWARE E SOFTWARE

La piattaforma per l'e-learning: longlifelearning@unipd.it

REQUISITI TECNICI

Disporre di un browser (ad esempio Chrome, Firefox, ecc.), una connessione internet, una casella di posta elettronica e software per visualizzare i testi in formato pdf e materiali audio/video on-line in mp4.

NOTE ECM

La data di acquisizione dei crediti ECM sarà quella del giorno di superamento della prova di verifica dell'apprendimento e di compilazione della scheda di qualità percepita;

L'attestato dei crediti ECM sarà disponibile all'iscritto in piattaforma previo tracciamento della partecipazione, superamento del test finale (score minimo del 75%, massimo 5 tentativi con doppia randomizzazione di domande e risposte) e compilazione obbligatoria della scheda di qualità percepita.

Evento ID: 489921

Crediti Formativi N. 12

Obiettivo formativo: Linee guida – protocolli – procedure

PROVIDER ECM:



UNIVERSITÀ DI PADOVA

Dipartimento
di Medicina

Provider ECM Ministeriale id. 1884

E-mail: providerecm.dimed@unipd.it

SEGRETERIA AMMINISTRATIVA:

UNISMART - Fondazione Università Degli Studi Di Padova

Sede Legale: Via VIII Febbraio 1848, 2 - 35122 Padova (PD)

Sede Operativa: Via P. Beldomandi, 1 – 35137 Padova (PD)