

TRAINING DI ENDURANCE NELLE PATOLOGIE CARDIO-RESPIRATORIE: DALLA FISIOLOGIA ALLA PROGRAMMAZIONE DELL'ESERCIZIO

CORSO AVANZATO TEORICO-PRATICO

PAVIA 10 OTTOBRE 2026

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Mara Paneroni, Giancarlo Piaggi, Carla Simonelli - ICS Maugeri

Programma

08:30	Registrazione dei partecipanti
09:00	Saluti Istituzionali (A. Passantino, M. Vitacca)
09:05	Fisiologia dell'esercizio a carico incrementale (P. Laveneziana)
09:35	La limitazione ventilatoria durante sforzo: misura dell'IC e iperinflazione dinamica, etc (P. Laveneziana)
10:05	La limitazione cardiaca: risposta cronotropa, portata cardiaca (M. Bussotti)
10:35	Limitazioni, fatica e adattamenti periferici (D. Iannetta)
11:05	<i>Coffee break</i>
11:20	Principi di fisiologia dell'esercizio applicati al training di endurance (G. Piaggi)
11:50	Aspetti peculiari del CPET finalizzati all'impostazione dell'allenamento (A. Passantino)
12:20	CASO VIDEO: test cardiopolmonare incrementale (M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli)
12:50	L'effetto del training di endurance nelle patologie cardio-respiratorie: quali modificazioni fisiologiche (M. Paneroni)
13:20	<i>Lunch</i>
14:00	LECTURE: Fisiologia dell'esercizio a carico costante (P. Palange)
14:40	LIVE ON STAGE: seduta a carico costante sotto VT e sopra VT (M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli)
15:10	L'allenamento intervallare e del muscolo piccolo nelle patologie cardio-respiratorie (D. Iannetta)
15:30	CASO CLINICO VIDEO: sedute di training di endurance in un paziente con BPCO (M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli)
16:10	CASO CLINICO VIDEO: sedute di training di endurance in un paziente con scompenso cardiaco (A. Passantino, M. Paneroni, G. Piaggi, C. Simonelli)
16:50	<i>Coffee break</i>
17:00	Effetto dell'ossigenoterapia, alto flusso e della NIV durante esercizio nelle patologie cardio-respiratorie (M. Vitacca)
17:30	E l'allenamento di forza? (C. Simonelli)
18:00	Conclusioni
18:10	<i>Verifica di apprendimento ECM e questionario di gradimento</i>

RAZIONALE

La riabilitazione costituisce un pilastro nella gestione delle patologie respiratorie croniche, all'interno del quale il training fisico riveste un ruolo determinante. Il corso si propone di approfondire il razionale fisiopatologico alla base delle limitazioni all'esercizio fisico e di delineare le modalità ottimali di allenamento di endurance nei pazienti affetti da malattie cardio-respiratorie croniche.

Il programma formativo prevede la discussione strutturata di casi clinici, con illustrazione di sessioni di allenamento e delle correlate modificazioni fisiologiche indotte dall'esercizio. L'attività pratica sarà volta alla scelta personalizzata del programma di training, sulla base delle caratteristiche cliniche e funzionali del singolo paziente.

SEDE DELL'EVENTO

CENTRO CONGRESSI – Aula Bogoncelli
ICS MAUGERI
Via S. Maugeri 4 – 27100 Pavia

ISCRIZIONI

Segreteria Organizzativa Studio Congressi
Quota di iscrizione: Corso gratuito per
i dipendenti Maugeri

- 150 euro + iva per i primi 10 iscritti
o soci AIPO e ARIR
- 190 euro + iva per tutti gli altri

N. massimo di partecipanti: 40

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Studio Congressi S.r.l.
V.le della Libertà, 17
27100 Pavia
info@studio-congressi.com

PROVIDER ECM NAZIONALE

ICS MAUGERI n. 302
Via S. Maugeri 4
27100 Pavia
learning@icsmaugeri.it

ACCREDITAMENTO ECM NAZIONALE

- Tipologia: **RESIDENZIALE**
- Id Evento: **302 – 489928**
- Crediti previsti: **8,6**
- Destinatari: **Tutte le professioni**
- Obiettivo Formativo tecnico-professionale Nr. **18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
- Per l'ottenimento dei **crediti ECM** il discente deve partecipare almeno al 90% delle ore 8 formative, superare la verifica di apprendimento e compilare il questionario di gradimento.

COGNOME NOME	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Bussotti Maurizio BSSMRZ67P20F205W	Medico Cardiologo	ICS Maugeri Milano	Primario Unità Operativa di Cardiologia
Iannetta Danilo danilo.iannetta@unibs.it		Università di Brescia	Ricercatore, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali,
Laveneziana Pierantonio pierantonio.laveneziana@aphp.fr		AP-HP, Groupe Hospitalier Universitaire APHP-Sorbonne Université, Hôpitaux Pitié- Salpêtrière et Tenon, Service des Explorations Fonctionnelles de la Respiration, de l'Exercice et de la Dyspnée (Département R3S), Paris, France Sorbonne Université, INSERM, UMRS1158 Neurophysiologie Respiratoire Expérimentale et Clinique, Paris, France	Professeur des Universités - Praticien Hospitalier de Physiologie, Pneumologue; Full Professor of Physiology, Pulmonologist, Sorbonne Université, Faculté de Médecine; Service d'Explorations Fonctionnelles de la Respiration, de l'Exercice et de la Dyspnée, Hôpitaux Universitaires Pitié-Salpêtrière et Tenon - DMU "APPROCHES"; Responsable dell'UF d'Explorations Fonctionnelles Respiratoires de l'Hôpital Tenon)
Palange Paolo paolo.palange@uniroma1.it		Policlinico Umberto I e Sapienza Università di Roma	Professore Ordinario di Malattie dell'Apparato Respiratorio Responsabile UOC Medicina Interna e Disfunzioni Respiratorie
Paneroni Mara PNRMRA78S48B393Y	Fisioterapista	ICS Maugeri	Coordinatore dei Fisioterapisti
Passantino Andrea PSSNDR63T23L049S	Medico Cardiologo	ICS Maugeri Bari	Direttore Dipartimento di Cardiologia Riabilitativa, Maugeri; Primario UO Cardiologia, IRCCS Maugeri Bari

Piaggi Giancarlo PGGGCR67D07A662U	Fisioterapista	ICS Maugeri Montescano	Coordinatore dei Fisioterapisti
Simonelli Carla SMNCRL85C63B157A	Fisioterapista	ICS Maugeri Lumezzane	Fisioterapista
Vitacca Michele VTCMHL61A26F839A	Medico Pneumologo	ICS Maugeri	Direttore Dipartimento di Pneumologia Riabilitativa, Maugeri; Primario UO Riabilitazione Pneumologica, IRCCS Maugeri Lumezzane)

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;